

\*レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

2026		4 April		Nagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule											
STEP0		STEP1		STEP2		STEP3		MASTER		WS					
29	日	30	月	31	火	1	水	2	木	3	金	4	土		
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B		
						9:30 呼吸でインナー (膈)強化 Toshiko	9:50 小顔・バストアップ Erina	9:30 桃尻 Erina	9:50 下半身むくみ解消ほぐし Mizu	定休日	9:30 上半身コリ解消ほぐし Risa_ki	9:50 桃尻 Moe	9:30 上半身コリ解消ほぐし Risa_ki	9:50 桃尻 Moe	
						11:10 桃尻 Toshiko	11:30 全身引き上げBasic Erina	11:10 スペシャルコラボ レッスン Erina×Risaki	11:30 呼吸でインナー (膈)強化 Mizu		11:10 呼吸でインナー (膈)強化 Risa_ki	11:40 体験レッスン90 Moe		11:30 呼吸でインナー (膈)強化 Risa_ki	11:40 体験レッスン90 Moe
						12:50 呼吸でインナー (膈)強化 Mizu		12:50 上半身コリ解消ほぐし Toshiko			12:50 小顔・バストアップ Mizu	14:10 下半身むくみ解消ほぐし Chisa		14:10 下半身むくみ解消ほぐし Chisa	
						14:30 下半身むくみ解消ほぐし Mizu		14:30 呼吸でインナー (膈)強化 Toshiko			14:30 呼吸でインナー (膈)強化 Mizu	15:50 桃尻 Chisa		15:50 桃尻 Chisa	
						18:10 上半身コリ解消ほぐし Risa_ki	18:30 呼吸でインナー (膈)強化 Risa	18:10 下半身むくみ解消ほぐし Moe	18:30 呼吸でインナー (膈)強化 Risa_ki						
						19:50 小顔・バストアップ Risa_ki	20:10 桃尻 Risa	19:50 呼吸でインナー (膈)強化 Moe	20:10 上半身コリ解消ほぐし Risa_ki						
5	日	6	月	7	火	8	水	9	木	10	金	11	土		
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B		
9:50 小顔・バストアップ Haruka	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Erina	9:30 上半身コリ解消ほぐし Risa_ki	9:50 呼吸でインナー (膈)強化 Mitsuki	9:30 呼吸でインナー (膈)強化 Toshiko	9:50 体験レッスン90 I.N_ao	9:30 小顔・バストアップ Mizu	9:50 下半身むくみ解消ほぐし Risa_ki			9:30 上半身コリ解消ほぐし Risa_ki	9:50 呼吸でインナー (膈)強化 I.N_ao	9:30 小顔・バストアップ Moe	9:50 呼吸でインナー (膈)強化 Yui		
11:30 全身引き上げ Advance Haruka	11:10 呼吸でインナー (膈)強化 Erina	11:10 小顔・バストアップ Risa_ki	11:30 下半身むくみ解消ほぐし Mitsuki	11:10 上半身コリ解消ほぐし Toshiko		11:10 呼吸でインナー (膈)強化 Mizu	11:30 桃尻 Risa_ki			11:10 小顔・バストアップ Risa_ki	11:30 美尻美脚 I.N_ao	11:10 桃尻 Moe	11:30 美尻美脚 Yui		
13:10 呼吸でインナー (膈)強化 Masano	12:50 桃尻 Sako	12:50 桃尻 Yui		12:50 小顔・バストアップ Risa_ki	12:20 桃尻 I.N_ao	12:50 全身引き上げBasic Moe	13:10 60分P Mizu			12:50 呼吸でインナー (膈)強化 Masano	13:10 60分P Risa_ki	12:50 上半身コリ解消ほぐし Risa_ki	13:10 呼吸でインナー (膈)強化 Saku		
14:50 小顔・バストアップ Masano	14:30 上半身コリ解消ほぐし Sako	14:30 小顔・バストアップ Yui	16:10 60分P Yui	14:30 呼吸でインナー (膈)強化 Risa_ki		14:30 呼吸でインナー (膈)強化 Moe				14:30 桃尻 Masano		14:30 呼吸でインナー (膈)強化 Risa_ki	14:50 下半身むくみ解消ほぐし Saku		
		18:10 呼吸でインナー (膈)強化 Moe	18:30 下半身むくみ解消ほぐし Risa_ki	18:10 桃尻 Moe	18:30 呼吸でインナー (膈)強化 Chisa	18:10 桃尻 Miki	18:30 呼吸でインナー (膈)強化 Risa			18:10 呼吸でインナー (膈)強化 I.N_ao		16:10 全身引き上げBasic Toshiko	16:30 60分P Risa_ki		
		19:50 小顔・バストアップ Moe	20:10 桃尻 Risa_ki	19:50 上半身コリ解消ほぐし Moe	20:10 下半身むくみ解消ほぐし Chisa	19:50 美尻美脚 Miki	20:10 上半身コリ解消ほぐし Risa			19:50 小顔・バストアップ I.N_ao		17:50 小顔・バストアップ Toshiko			
12	日	13	月	14	火	15	水	16	木	17	金	18	土		
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B		
9:30 呼吸でインナー (膈)強化 I.N_ao	9:50 下半身むくみ解消ほぐし Sako	9:30 呼吸でインナー (膈)強化 I.N_ao	9:50 下半身むくみ解消ほぐし Mizu			9:30 桃尻 Toshiko	9:50 小顔・バストアップ I.N_ao	9:30 呼吸でインナー (膈)強化 Masano	9:50 体験レッスン90 Erina	9:30 上半身コリ解消ほぐし Risa_ki	9:50 小顔・バストアップ I.N_ao	9:30 上半身コリ解消ほぐし Moe	9:50 呼吸でインナー (膈)強化 Saku		
11:10 Yumicoアミアム Yumico	11:30 小顔・バストアップ Sako	11:10 桃尻 I.N_ao	11:30 小顔・バストアップ Mizu			11:10 上半身コリ解消ほぐし Toshiko	11:30 呼吸でインナー (膈)強化 I.N_ao	11:10 入会3~5ヶ月目の方 限定★SPレッスン Masano×Risaki		11:10 呼吸でインナー (膈)強化 Risa_ki	11:30 下半身むくみ解消ほぐし I.N_ao	11:10 小顔・バストアップ Moe	11:30 桃尻 Saku		
13:00 体験レッスン (Yumico)90 Yumico	13:10 呼吸でインナー (膈)強化 Chisa	12:50 呼吸でインナー (膈)強化 Yui				12:50 脂肪燃焼 Erina	13:10 60分P Toshiko	12:50 呼吸でインナー (膈)強化 Risa_ki	12:20 美尻美脚 Erina	12:50 桃尻 Moe	13:10 60分P Risa_ki	12:50 スペシャルコラボ レッスン Moe×Mitsuki	13:10 下半身むくみ解消ほぐし Mizu		
	14:50 上半身コリ解消ほぐし Chisa	14:30 小顔・バストアップ Yui				14:30 呼吸でインナー (膈)強化 Erina		14:30 桃尻 Risa_ki	14:00 60分P Erina	14:30 小顔・バストアップ Moe		14:30 呼吸でインナー (膈)強化 Mitsuki	14:50 美尻美脚 Mizu		
		18:10 下半身むくみ解消ほぐし Moe	18:30 呼吸でインナー (膈)強化 Mitsuki			18:10 下半身むくみ解消ほぐし Risa_ki	18:30 小顔・バストアップ Risa	18:10 呼吸でインナー (膈)強化 Moe	18:30 桃尻 Yui	18:10 小顔・バストアップ Sako	18:30 下半身むくみ解消ほぐし Chisa				
		19:50 美尻美脚 Moe	20:10 上半身コリ解消ほぐし Mitsuki			19:50 呼吸でインナー (膈)強化 Risa_ki	20:10 上半身コリ解消ほぐし Risa	19:50 小顔・バストアップ Moe	20:10 下半身むくみ解消ほぐし Yui	19:50 呼吸でインナー (膈)強化 Sako	20:10 桃尻 Chisa				

