

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

☆☆☆☆

☆☆☆☆

☆☆☆☆

☆☆☆☆

☆☆☆☆

体験レッスン

2026 4 Apr Yokohama Studio Group Lesson Schedule																					
20 日			30 月			31 火			1 水			2 木			3 金			4 土			
横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	
											9:30 小顔・バストアップ Sakura			9:30 呼吸でインナー (膈)強化 Y.Asami	10:00 小顔・バストアップ Kasumi	9:50 呼吸でインナー (膈)強化 Yukine	9:30 桃尻 Sakura	10:00 下半身むくみ解 消ほくし Kasumi	9:30 桃尻 Sakura	9:30 全身引き上げ Basic Airi	
											11:10 上半身コリ解消 ほくし Sakura			11:10 小顔・バストアップ Y.Asami	11:40 呼吸でインナー (膈)強化 Kasumi	11:30 下半身むくみ解 消ほくし Yukine	11:10 美尻美脚 Sakura	11:40 小顔・バストアップ Kasumi	11:10 桃尻 Airi		
											12:50 呼吸でインナー (膈)強化 Y.Asami						12:50 上半身コリ解消 ほくし Saki	13:20 桃尻 Yukine	12:50 呼吸でインナー (膈)強化 Saki		
											14:30 桃尻 Y.Asami						14:30 小顔・バストアップ Saki	15:00 呼吸でインナー (膈)強化 Yukine	14:30 美尻美脚 Saki		
											18:30 呼吸でインナー (膈)強化 Saki			18:30 小顔・バストアップ Suzu			18:30 桃尻 Sayaka				
											20:10 桃尻 Saki			20:10 下半身むくみ解 消ほくし Suzu			20:10 呼吸でインナー (膈)強化 Sayaka				
5 日			6 月			7 火			8 水			9 木			10 金			11 土			
横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	
9:30 桃尻 Suzu		10:00 体験レッスン90 Airi	10:00 小顔・バストアップ Yukine		9:30 呼吸でインナー (膈)強化 Kasumi	10:00 桃尻 Y.Shiho		9:30 美尻美脚 Sakura		呼吸でインナー (膈)強化 Kasumi	9:30 呼吸でインナー (膈)強化 Kasumi		9:30 桃尻 Yukine					10:00 体験レッスン90 Airi	9:50 桃尻 Kasumi	9:30 呼吸でインナー (膈)強化 Sakura	
11:10 美尻美脚 Suzu			11:40 桃尻 Yukine		11:10 美尻美脚 Kasumi	11:40 小顔・バストアップ Y.Shiho		11:10 呼吸でインナー (膈)強化 Sakura		11:10 小顔・バストアップ Kasumi			11:10 呼吸でインナー (膈)強化 Yukine						11:30 脂肪燃焼 Kasumi	11:10 小顔・バストアップ Sakura	
12:50 呼吸でインナー (膈)強化 Sayaka		13:20 全身引き上げ Advance Kanao						12:50 上半身コリ解消 ほくし Yukine					12:50 小顔・バストアップ Y.Asami							13:20 呼吸でインナー (膈)強化 Yukine	12:50 桃尻 Saki
14:30 桃尻 Sayaka		15:00 小顔・バストアップ Kanao						14:30 呼吸でインナー (膈)強化 Yukine					14:30 桃尻 Y.Asami							15:00 上半身コリ解消 ほくし Yukine	14:30 小顔・バストアップ Saki
											18:30 呼吸でインナー (膈)強化 Sayaka		18:30 小顔・バストアップ Y.Asami								
											20:10 小顔・バストアップ Sayaka		20:10 桃尻 Y.Asami								
														18:00 下半身むくみ解 消ほくし Y.Asami							
														19:40 呼吸でインナー (膈)強化 Y.Asami							
12 日			13 月			14 火			15 水			16 木			17 金			18 土			
横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	
10:00 上半身コリ解消 ほくし Suzu		9:30 呼吸でインナー (膈)強化 Airi	10:00 桃尻 Yukine		9:30 小顔・バストアップ Kasumi	9:30 呼吸でインナー (膈)強化 Y.Shiho					9:30 小顔・バストアップ Sakura		9:30 上半身コリ解消 ほくし Y.Shiho		9:50 呼吸でインナー (膈)強化 Yukine	9:30 桃尻 Sakura					
11:40 桃尻 Suzu		11:10 全身引き上げ Basic Airi	11:40 呼吸でインナー (膈)強化 Yukine		11:10 脂肪燃焼 Kasumi	11:10 桃尻 Y.Shiho		10:00 下半身むくみ解 消ほくし Kasumi		11:10 呼吸でインナー (膈)強化 Sakura		11:10 桃尻 Y.Shiho	10:00 小顔・バストアップ Kasumi	11:30 下半身むくみ解 消ほくし Yukine	11:10 美尻美脚 Sakura	10:00 美尻美脚 Sumiko					
13:20 全身引き上げ Advance Akie		12:50 小顔・バストアップ Sayaka				14:30 小顔・バストアップ Yukine				12:50 桃尻 Y.Asami		12:50 呼吸でインナー (膈)強化 Y.Asami	11:40 呼吸でインナー (膈)強化 Kasumi	12:50 小顔・バストアップ Saki	11:40 全身引き上げ Advance Sumiko						
15:00 桃尻 Akie		14:30 呼吸でインナー (膈)強化 Sayaka								14:30 呼吸でインナー (膈)強化 Y.Asami		14:30 呼吸でインナー (膈)強化 Y.Asami	13:20 小顔・バストアップ Y.Asami	14:30 桃尻 Saki	13:20 呼吸でインナー (膈)強化 Yukine	15:00 呼吸でインナー (膈)強化 Yukine					
											18:30 桃尻 Sayaka		18:00 美尻美脚 Kiyono								
											18:30 呼吸でインナー (膈)強化 Y.Asami		20:10 小顔・バストアップ Y.Asami		18:30 小顔・バストアップ Saki		18:30 桃尻 Suzu		18:30 小顔・バストアップ Sayaka	15:00 小顔・バストアップ Yukine	14:30 呼吸でインナー (膈)強化 Saki
											20:10 呼吸でインナー (膈)強化 Sayaka		19:40 全身引き上げ Advance Kiyono		20:10 呼吸でインナー (膈)強化 Suzu		20:10 美尻美脚 Sayaka				

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

☆☆☆☆

☆☆☆☆

☆☆☆☆

☆☆☆☆

☆☆☆☆

体験レッスン

2026 4 Apr Yokohama Studio Group Lesson Schedule																				
19 日			20 月			21 火			22 水			23 木			24 金			25 土		
横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C
10:00 呼吸でインナー (膈)強化 Sumiko		9:30 小顔・バストアップ Akie	10:00 小顔・バストアップ Yukine		9:30 呼吸でインナー (膈)強化 Kasumi	10:00 呼吸でインナー (膈)強化 Y.Shiho		9:30 小顔・バストアップ Sakura			9:30 呼吸でインナー (膈)強化 Kasumi			9:30 桃尻 Akie			9:30 呼吸でインナー (膈)強化 Sakura	10:00 桃尻 Sakura		9:30 小顔・バストアップ Kasumi
11:40 桃尻 Sumiko		11:10 全身引き上げ Basic Akie	11:40 上半身コリ解消 ほくし Yukine		11:10 桃尻 Kasumi	11:40 桃尻 Y.Shiho		11:10 美尻美脚 Sakura			11:10 小顔・バストアップ Kasumi			11:10 全身引き上げ Advance Akie			11:20 体験レッスン90 Sakura	11:40 呼吸でインナー (膈)強化 Sakura		11:10 美尻美脚 Kasumi
13:20 下半身むくみ解 消ほくし Sayaka		12:50 美尻美脚 Kanakano						12:50 呼吸でインナー (膈)強化 Yukine			12:50 呼吸でインナー (膈)強化 Sakura			12:50 呼吸でインナー (膈)強化 Yukine	12:50 呼吸でインナー (膈)強化 Saki				13:20 小顔・バストアップ Yukine	12:50 桃尻 Saki
15:00 呼吸でインナー (膈)強化 Sayaka		14:30 全身引き上げ Advance Kanakano						14:30 小顔・バストアップ Yukine			14:30 桃尻 Sakura			14:30 小顔・バストアップ Yukine	14:30 小顔・バストアップ Saki				15:00 呼吸でインナー (膈)強化 Yukine	14:30 脂肪燃焼 Saki
								18:30 美尻美脚 Sayaka			18:30 呼吸でインナー (膈)強化 Y.Asami			18:30 美尻美脚 Suzu			18:00 小顔・バストアップ Sakura			
								20:10 小顔・バストアップ Sayaka			20:10 呼吸でインナー (膈)強化 Y.Asami			19:40 下半身むくみ解 消ほくし Y.Asami			19:40 小顔・バストアップ Suzu			
26 日			27 月			28 火			29 水			30 木			1 金			2 土		
横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C
10:00 呼吸でインナー (膈)強化 Suzu		9:30 全身引き上げ Basic Airi				10:00 桃尻 Y.Shiho		9:30 呼吸でインナー (膈)強化 Sakura	10:00 脂肪燃焼 Sayaka		9:30 小顔・バストアップ Sakura			9:30 呼吸でインナー (膈)強化 Y.Shiho						
11:40 小顔・バストアップ Suzu		11:10 美尻美脚 Airi				11:40 上半身コリ解消 ほくし Y.Shiho		11:10 小顔・バストアップ Sakura	11:40 呼吸でインナー (膈)強化 Sayaka		11:30 体験レッスン90 Sakura			11:10 小顔・バストアップ Y.Shiho						
13:20 下半身むくみ解 消ほくし Arisa		12:50 呼吸でインナー (膈)強化 Yukine						12:50 呼吸でインナー (膈)強化 Yukine	13:30 小顔・バストアップ Airi					12:50 桃尻 Y.Asami						
15:00 桃尻 Arisa		14:30 小顔・バストアップ Yukine						14:30 桃尻 Yukine	15:10 桃尻 Airi					14:30 呼吸でインナー (膈)強化 Y.Asami						
								18:30 美尻美脚 Sayaka						18:30 呼吸でインナー (膈)強化 Suzu						
								20:10 小顔・バストアップ Sayaka						20:10 桃尻 Suzu						