

※★マークはレッスンの難易度を示しています。

WS

YUMICORE LIVE (Zoom) Calendar														
2026		4	Apr											
29	日	30	月	31	火	1	水	2	木	3	金	4	土	
						9:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai	9:30 桃尻 (Zoom) Mai	10:00 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Mayumi	9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｬｯｼﾞ (Zoom) Yuuna					
						11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｬｯｼﾞ (Zoom) Mai	11:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mai							
								15:30 桃尻 (Zoom) Sumiko						
						21:00 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Yuko								
5	日	6	月	7	火	8	水	9	木	10	金	11	土	
9:30 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Madoka	10:00 全身引き上げBasic(Zoom) Kiyono	9:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mai		11:30 桃尻 (Zoom) Mai					10:00 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｬｯｼﾞ (Zoom) Mayumi	9:30 桃尻 (Zoom) Yuko				
11:30 美尻美脚(Zoom) Madoka														
15:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｬｯｼﾞ (Zoom) Sumiko		19:00 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｬｯｼﾞ (Zoom) Aimi												
	21:00 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Risa_ki	21:00 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Yuko		21:00 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Yuko										
12	日	13	月	14	火	15	水	16	木	17	金	18	土	
				9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｬｯｼﾞ (Zoom) Mai	9:30 桃尻 (Zoom) Mai	9:30 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Mai	9:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai	9:30 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Yuuna	9:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Yuuna	9:30 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Mai				
				11:30 美尻美脚(Zoom) Mai	11:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai	11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｬｯｼﾞ (Zoom) Mai								
				15:30 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Kiri										
16:30 全身引き上げAdvance(Zoom) Nasil					21:00 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｬｯｼﾞ (Zoom) Yuko									
19:00 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Aimi	19:00 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Aimi													
19	日	20	月	21	火	22	水	23	木	24	金	25	土	
		9:30 桃尻 (Zoom) Yuko	9:30 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Mai	9:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai	9:30 美尻美脚(Zoom) Mai	10:00 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Mayumi	9:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Yuuna							
		11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｬｯｼﾞ (Zoom) Nasil	11:30 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Kiyono	11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｬｯｼﾞ (Zoom) Mai	11:30 桃尻 (Zoom) Mai	11:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mai	11:30 桃尻 (Zoom) Sachiko							
		15:30 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Sumiko	15:30 桃尻 (Zoom) Kiri			13:30 全身引き上げBasic(Zoom) Sachiko								
		21:00 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｬｯｼﾞ (Zoom) Kiyono		21:00 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Yuko	19:00 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Aimi	21:00 桃尻 (Zoom) Yuko								
26	日	27	月	28	火	29	水	30	木	1	金	2	土	
9:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Risa_ki				9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｬｯｼﾞ (Zoom) Mai	9:30 桃尻 (Zoom) Mai	9:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mai	9:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mai	9:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mai	9:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mai					
				11:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai	11:30 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Mai	11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｬｯｼﾞ (Zoom) Mai	15:00 全身引き上げBasic(Zoom) Mizuho							
21:00 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Yuko				21:00 桃尻 (Zoom) Risa_ki	21:00 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Yuko	21:00 Yumicoﾌﾟﾚﾐｱﾑ (Zoom) Yumico								