

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0 STEP1 STEP2 STEP3 MASTER WS

2026		5 May		Nagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule									
26	日	27	月	28	火	29	水	30	木	1	金	2	土
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
										9:30 呼吸でインナー（膈）強化 Toshiko	9:50 下半身むくみ解消ほくし Chisa	9:30 桃尻 Moe	9:50 下半身むくみ解消ほくし I.N.ao
										11:10 小顔・バストアップ Toshiko	11:30 桃尻 Chisa	11:10 呼吸でインナー（膈）強化 Moe	11:30 美尻美脚 I.N.ao
										12:50 呼吸でインナー（膈）強化 Masano	13:10 60分P Toshiko	12:50 上半身コリ解消ほくし Mizu	13:10 桃尻 Mitsuki
										14:30 上半身コリ解消ほくし Masano		14:30 小顔・バストアップ Mizu	14:50 呼吸でインナー（膈）強化 Mitsuki
										18:10 上半身コリ解消ほくし I.N.ao	18:30 小顔・バストアップ Sako		
										19:50 呼吸でインナー（膈）強化 I.N.ao	20:10 桃尻 Sako		
3	日	4	月	5	火	6	水	7	木	8	金	9	土
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 呼吸でインナー（膈）強化 Moe	9:50 小顔・バストアップ Erina	9:30 桃尻 Risa_ki	9:50 下半身むくみ解消ほくし Mitsuki	9:30 小顔・バストアップ Risa_ki	9:50 上半身コリ解消ほくし Chisa	9:30 下半身むくみ解消ほくし I.N.ao	9:50 体験レッスン90 Erina	9:30 上半身コリ解消ほくし Masano	9:50 桃尻 Masano	9:30 呼吸でインナー（膈）強化 Toshiko	9:50 小顔・バストアップ I.N.ao	9:30 下半身むくみ解消ほくし Risa	9:50 呼吸でインナー（膈）強化 Erina
11:10 下半身むくみ解消ほくし Moe	11:30 脂肪燃焼 Erina	11:10 小顔・バストアップ Risa_ki	11:30 呼吸でインナー（膈）強化 Mitsuki	11:10 呼吸でインナー（膈）強化 Risa_ki	11:30 呼吸でインナー（膈）強化 Chisa	11:10 呼吸でインナー（膈）強化 I.N.ao		11:10 小顔・バストアップ Toshiko	11:30 美尻美脚 Masano	11:10 呼吸でインナー（膈）強化 Toshiko	11:30 上半身コリ解消ほくし I.N.ao	11:10 入会3~5ヶ月目の方限定 ★SPレッスン Moe	11:30 全身引き上げBasic Mizu
12:50 呼吸でインナー（膈）強化 Masano	13:10 桃尻 Sako	12:50 上半身コリ解消ほくし Mizu		12:50 桃尻 I.N.ao		12:50 上半身コリ解消ほくし Chisa	12:20 桃尻 Erina	12:50 呼吸でインナー（膈）強化 Erina	13:10 60分P Toshiko	12:50 下半身むくみ解消ほくし Mizu	13:10 60分P I.N.ao	12:50 美尻美脚 Toshiko	
14:30 小顔・バストアップ Masano	14:50 上半身コリ解消ほくし Sako	14:30 呼吸でインナー（膈）強化 Mizu		14:30 小顔・バストアップ I.N.ao		14:30 呼吸でインナー（膈）強化 Chisa		14:30 全身引き上げBasic Erina		14:30 桃尻 Mizu	16:00 60分P Moe	14:30 呼吸でインナー（膈）強化 Toshiko	13:20 体験レッスン90 Mizu
										18:10 呼吸でインナー（膈）強化 Risa_ki	18:30 桃尻 Yui	18:10 呼吸でインナー（膈）強化 Moe	18:30 下半身むくみ解消ほくし Sako
										19:50 上半身コリ解消ほくし Risa_ki	20:10 小顔・バストアップ Yui	19:50 小顔・バストアップ Moe	20:10 美尻美脚 Sako
10	日	11	月	12	火	13	水	14	木	15	金	16	土
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 小顔・バストアップ Sako	9:50 上半身コリ解消ほくし Moe	9:30 呼吸でインナー（膈）強化 Mizu	9:20 桃尻 I.N.ao	9:30 下半身むくみ解消ほくし Toshiko	9:50 呼吸でインナー（膈）強化 Masano			9:30 上半身コリ解消ほくし Mizu	9:50 体験レッスン90 Toshiko	9:30 小顔・バストアップ Toshiko	9:50 呼吸でインナー（膈）強化 Moe	9:30 呼吸でインナー（膈）強化 Risa	9:50 下半身むくみ解消ほくし Yui
11:10 呼吸でインナー（膈）強化 Sako	11:40 全身引き上げBasic Moe	11:10 小顔・バストアップ Mizu	11:00 美尻美脚 I.N.ao	11:10 桃尻 Toshiko	11:30 全身引き上げBasic Masano			11:10 呼吸でインナー（膈）強化 Mizu	11:30 下半身むくみ解消ほくし Mizu	11:10 下半身むくみ解消ほくし Toshiko	11:30 全身引き上げAdvance Moe	11:10 桃尻 Risa	11:30 小顔・バストアップ Yui
12:50 下半身むくみ解消ほくし Risa_ki	14:10 桃尻 Chisa	12:50 呼吸でインナー（膈）強化 Yui		12:50 小顔・バストアップ I.N.ao				12:50 下半身むくみ解消ほくし Risa_ki	12:20 美尻美脚 Toshiko	12:50 呼吸でインナー（膈）強化 Masano		12:50 呼吸でインナー（膈）強化 Saku	13:10 上半身コリ解消ほくし Mitsuki
14:30 小顔・バストアップ Risa_ki	15:50 呼吸でインナー（膈）強化 Chisa	14:30 上半身コリ解消ほくし Yui		14:30 呼吸でインナー（膈）強化 I.N.ao		14:30 定休日		14:30 呼吸でインナー（膈）強化 Risa_ki	14:00 60分P Erina	14:30 桃尻 Masano		14:30 小顔・バストアップ Saku	14:50 桃尻 Mitsuki
16:10 60分P Risa_ki		16:15 60分P Yui						16:10 60分P Risa_ki					
		18:10 桃尻 Risa_ki	18:30 上半身コリ解消ほくし Mitsuki	18:10 上半身コリ解消ほくし Moe	18:30 呼吸でインナー（膈）強化 Chisa			18:10 桃尻 Moe	18:30 上半身コリ解消ほくし Yui	18:10 下半身むくみ解消ほくし I.N.ao	18:30 呼吸でインナー（膈）強化 Sako	18:10 呼吸でインナー（膈）強化 I.N.ao	18:30 下半身むくみ解消ほくし Sako
		19:50 小顔・バストアップ Risa_ki	20:10 呼吸でインナー（膈）強化 Mitsuki	19:50 小顔・バストアップ Moe	20:10 下半身むくみ解消ほくし Chisa			19:50 呼吸でインナー（膈）強化 Moe	20:10 美尻美脚 Yui	19:50 桃尻 I.N.ao	20:10 小顔・バストアップ Sako		
17	日	18	月	19	火	20	水	21	木	22	金	23	土
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 呼吸でインナー（膈）強化 Sako	9:50 下半身むくみ解消ほくし Masano	9:30 下半身むくみ解消ほくし Mizu	9:50 桃尻 Mitsuki	9:30 呼吸でインナー（膈）強化 Toshiko	9:50 下半身むくみ解消ほくし I.N.ao	9:30 小顔・バストアップ I.N.ao	9:50 呼吸でインナー（膈）強化 Erina			9:30 桃尻 Toshiko	9:50 桃尻 I.N.ao	9:30 呼吸でインナー（膈）強化 Mizu	9:50 体験レッスン90 Risa_ki
11:10 上半身コリ解消ほくし Sako	11:30 美尻美脚 Masano	11:10 小顔・バストアップ Mizu	11:30 呼吸でインナー（膈）強化 Mitsuki	11:10 脂肪燃焼 I.N.ao	11:30 呼吸でインナー（膈）強化 I.N.ao	11:10 上半身コリ解消ほくし I.N.ao	11:30 美尻美脚 Erina			11:10 上半身コリ解消ほくし Toshiko	11:30 呼吸でインナー（膈）強化 I.N.ao	11:10 小顔・バストアップ Mizu	11:30 美尻美脚 Risa_ki
12:50 小顔・バストアップ Sako	13:10 呼吸でインナー（膈）強化 Masano	12:50 入会3~5ヶ月目の方限定 ★SPレッスン Yui		12:50 上半身コリ解消ほくし Risa_ki	13:10 60分P Toshiko	12:50 呼吸でインナー（膈）強化 Chisa	13:10 60分P Erina			12:50 小顔・バストアップ Masano	13:10 60分P Toshiko	12:50 全身引き上げBasic Toshiko	13:10 桃尻 Saku
		14:30 呼吸でインナー（膈）強化 Yui		14:30 美尻美脚 Risa_ki		14:30 桃尻 Chisa	14:40 60分P Erina			14:30 呼吸でインナー（膈）強化 Masano		14:30 小顔・バストアップ Toshiko	14:50 呼吸でインナー（膈）強化 Saku
		16:15 60分P Yui	16:00 60分P Risa_ki		16:30 60分P Moe								
		18:10 上半身コリ解消ほくし Moe	18:30 脂肪燃焼 Risa_ki	18:10 呼吸でインナー（膈）強化 Moe	18:30 桃尻 Chisa	18:10 小顔・バストアップ Risa	18:30 桃尻 Mizu			18:10 桃尻 Moe	18:30 呼吸でインナー（膈）強化 Sako		
		19:50 小顔・バストアップ Moe	20:10 呼吸でインナー（膈）強化 Risa_ki	19:50 全身引き上げBasic Moe	20:10 下半身むくみ解消ほくし Chisa	19:50 呼吸でインナー（膈）強化 Risa	20:10 美尻美脚 Mizu			19:50 呼吸でインナー（膈）強化 Moe	20:10 下半身むくみ解消ほくし Sako		

