

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※★マークはレッスンの難易度を示しています。

☆☆☆☆

☆☆☆☆★

☆☆☆☆★

☆☆☆☆★

☆☆☆☆★

WS

2026 5 May

YUMICORE LIVE (Zoom) Calendar

26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	1 金	2 土
					11:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Yuuna	11:30 【オンライン生におすすめ★】基本の呼吸 ～入門編～ (Zoom) Mai 15:30 桃尻 (Zoom) Sumiko
3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土
9:30 呼吸でインナー (膈) 強化(Zoom) Madoka 11:30 桃尻 (Zoom) Madoka 15:30 小顔・バストアップ (Zoom) Sumiko	10:00 全身引き上げBasic(Zoom) Nasil 19:00 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Aimi 21:00 桃尻 (Zoom) Yuko	9:30 小顔・バストアップ (Zoom) Nasil 11:30 桃尻 (Zoom) Nasil	10:00 呼吸でインナー (膈) 強化(Zoom) Akie 21:00 小顔・バストアップ (Zoom) Yuko	9:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai 11:30 小顔・バストアップ (Zoom) Mai	9:30 桃尻 (Zoom) Yuuna 11:30 呼吸でインナー (膈) 強化(Zoom) Mayumi 21:00 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Yuko	14:30 小顔・バストアップ (Zoom) Akie
10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土
	10:00 小顔・バストアップ (Zoom) Nasil 21:00 呼吸でインナー (膈) 強化(Zoom) Kiyono	9:30 【オンライン生におすすめ★】基本のほぐし (下半身編) (Zoom) Mai 11:30 小顔・バストアップ (Zoom) Mai 15:30 呼吸でインナー (膈) 強化(Zoom) Kiri 19:00 美尻美脚(Zoom) Aimi 21:00 桃尻 (Zoom) Risa_ki	9:30 【オンライン生におすすめ★】基本のほぐし (上半身編) (Zoom) Mai 11:30 美尻美脚(Zoom) Mai 21:00 【オンライン生におすすめ★】5月バストもくびれも引き上げる上半身パーフェクトレッスン! Yukari	9:30 呼吸でインナー (膈) 強化(Zoom) Mai 11:30 桃尻 (Zoom) Mai 19:00 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Aimi 21:00 小顔・バストアップ (Zoom) Risa_ki	11:30 小顔・バストアップ (Zoom) Yuuna	9:30 桃尻 (Zoom) Haruka 15:30 呼吸でインナー (膈) 強化(Zoom) Sumiko
17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土
	10:00 桃尻 (Zoom) Nasil 13:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Masano 19:00 呼吸でインナー (膈) 強化(Zoom) Aimi	9:30 桃尻 (Zoom) Mai 11:30 【オンライン生におすすめ★】基本の呼吸 ～入門編～ (Zoom) Mai 21:00 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Risa_ki	9:30 小顔・バストアップ (Zoom) Mai 11:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mai	9:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai	9:30 小顔・バストアップ (Zoom) Yuuna 11:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mayumi	9:30 呼吸でインナー (膈) 強化(Zoom) Yuuna 15:00 全身引き上げBasic(Zoom) Akie

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※★マークはレッスンの難易度を示しています。

☆☆☆☆

☆☆☆☆★

☆☆★★★

☆☆★★★

★★★★★

WS

2026 5 May

YUMICORE LIVE (Zoom) Calendar

24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
	10:00 呼吸でインナー（腰）強化(Zoom) Nasil	9:30 小顔・バストアップ（Zoom） Mai	9:30 桃尻（Zoom） Mai	9:30 全身引き上げBasic(Zoom) Mai		9:30 小顔・バストアップ（Zoom） Yuko
		11:30 【オンライン生におすすめ★】基本のほぐし（上半身編）（Zoom） Mai	11:30 【オンライン生におすすめ★】基本の呼吸～入門編～（Zoom） Mai	11:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mai	11:30 桃尻（Zoom） Yuuna	
		15:30 桃尻（Zoom） Kiri				15:30 呼吸でインナー（腰）強化(Zoom) Sumiko
19:00 【オンライン生におすすめ★】基本のほぐし（下半身編）（Zoom） Mai		19:00 全身引き上げAdvance(Zoom) Aimi		19:00 呼吸でインナー（腰）強化(Zoom) Aimi		
	21:00 全身引き上げBasic(Zoom) Kiyono			21:00 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Risa_ki	21:00 呼吸でインナー（腰）強化(Zoom) Yuko	
31 日	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
19:00 桃尻（Zoom） Mai						
21:00 Yumicoアレルミム（Zoom） Yumico						