

2026年 5月 武蔵小杉スタジオレッスンスケジュール

26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土
武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B
					9:30 呼吸でインナー (腫) 強化 Kasumi 11:10 桃尻 Kasumi 12:50 呼吸でインナー (腫) 強化 Maaco 14:30 上半身コリ解消ほぐし Maaco 18:00 小顔・ハ・スト7 ヅ ユカ 19:40 下半身むくみ解消ほぐし Yuka	9:15 呼吸でインナー (腫) 強化 Akie 10:00 上半身コリ解消ほぐし Kasumi 10:55 体験レッスン90 Kasumi 12:50 体験レッスン90 Airi 14:40 体験レッスン90 Airi	9:30 呼吸でインナー (腫) 強化 Airi 11:20 体験レッスン90 Airi 14:30 呼吸でインナー (腫) 強化 Maaco 16:10 小顔・ハ・スト7 ヅ Maaco	9:30 桃尻 Akie 11:10 全身引き上げBasic Akie 12:50 呼吸でインナー (腫) 強化 Maaco 14:30 下半身むくみ解消ほぐし Maaco 16:10 上半身コリ解消ほぐし Satomi 17:50 小顔・ハ・スト7 Satomi	10:00 体験レッスン90 Airi 13:00 体験レッスン90 Akie 16:10 下半身むくみ解消ほぐし Akie 17:50 呼吸でインナー (腫) 強化 Maaco	9:30 呼吸でインナー (腫) 強化 Kasumi 11:20 体験レッスン90 Kasumi 14:30 上半身コリ解消ほぐし Yuka 16:10 呼吸でインナー (腫) 強化 Maaco 17:50 下半身むくみ解消ほぐし Maaco	9:30 上半身コリ解消ほぐし Miwa 11:10 小顔・ハ・スト7 ヅ Miwa 12:50 下半身むくみ解消ほぐし Satomi 14:30 呼吸でインナー (腫) 強化 Satomi 18:00 呼吸でインナー (腫) 強化 Maaco 19:40 小顔・ハ・スト7 ヅ Maaco	9:30 桃尻 Kasumi 11:10 呼吸でインナー (腫) 強化 Kasumi 13:00 体験レッスン90 Airi 18:00 上半身コリ解消ほぐし Yuka 19:40 呼吸でインナー (腫) 強化 Yuka	9:30 呼吸でインナー (腫) 強化 Akie 11:20 体験レッスン90 Akie
10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土
武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B	武蔵小杉A 武蔵小杉B
9:30 桃尻 Airi 11:20 体験レッスン90 Airi 14:30 呼吸でインナー (腫) 強化 Maaco 16:30 下半身むくみ解消ほぐし Maaco	9:30 呼吸でインナー (腫) 強化 Y.Asa_mi 11:10 桃尻 Y.Asa_mi 18:00 下半身むくみ解消ほぐし Satomi 19:40 呼吸でインナー (腫) 強化 Satomi	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Miwa 11:10 呼吸でインナー (腫) 強化 Miwa 12:50 上半身コリ解消ほぐし Satomi 14:30 小顔・ハ・スト7 ヅ Satomi 18:00 呼吸でインナー (腫) 強化 Akie 19:40 全身引き上げBasic Akie	10:00 体験レッスン90 Kasumi 12:50 小顔・ハ・スト7 ヅ Miwa 14:30 呼吸でインナー (腫) 強化 Miwa 18:00 小顔・ハ・スト7 ヅ Maaco 19:40 上半身コリ解消ほぐし Maaco	9:30 上半身コリ解消ほぐし Kasumi 11:10 呼吸でインナー (腫) 強化 Kasumi 13:00 体験レッスン90 Airi 18:00 下半身むくみ解消ほぐし Yuka 19:40 小顔・ハ・スト7 ヅ Yuka	9:30 小顔・ハ・スト7 ヅ Akie 10:00 桃尻 Kasumi 11:20 体験レッスン90 Akie 11:40 美尻美脚 Kasumi 14:00 下半身むくみ解消ほぐし Y.Asa_mi 15:40 呼吸でインナー (腫) 強化 Y.Asa_mi	9:30 全身引き上げBasic Airi 11:20 体験レッスン90 Airi 14:30 上半身コリ解消ほぐし Maaco 16:30 小顔・ハ・スト7 ヅ Maaco	9:30 呼吸でインナー (腫) 強化 Akie 11:20 体験レッスン90 Akie 18:00 呼吸でインナー (腫) 強化 Satomi 19:40 小顔・ハ・スト7 ヅ Satomi	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Kasumi 11:10 呼吸でインナー (腫) 強化 Kasumi 13:00 体験レッスン90 Akie 18:00 呼吸でインナー (腫) 強化 Satomi 19:40 全身引き上げAdvance Akie	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Miwa 11:20 小顔・ハ・スト7 ヅ Miwa 14:30 呼吸でインナー (腫) 強化 Satomi 18:00 上半身コリ解消ほぐし Maaco 19:40 呼吸でインナー (腫) 強化 Maaco	9:30 呼吸でインナー (腫) 強化 Kasumi 11:20 体験レッスン90 Kasumi 12:50 上半身コリ解消ほぐし Y.Asa_mi 14:30 呼吸でインナー (腫) 強化 Y.Asa_mi 18:00 上半身コリ解消ほぐし Yuka 19:40 下半身むくみ解消ほぐし Yuka	9:30 呼吸でインナー (腫) 強化 Kasumi 11:20 体験レッスン90 Kasumi 12:50 上半身コリ解消ほぐし Yuka 14:30 呼吸でインナー (腫) 強化 Y.Asa_mi 18:00 小顔・ハ・スト7 ヅ Yuka 19:40 下半身むくみ解消ほぐし Yuka	9:30 美尻美脚 Akie 11:20 体験レッスン90 Akie 14:00 呼吸でインナー (腫) 強化 Yukine 15:40 桃尻 Yukine	

