※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※★マークはレッスンの難易度を示しています。 ☆☆☆☆ ☆☆☆★ ☆☆★★ ☆★★★ ★★★★ WS

2026 6 Jun TOKYO YUMICORE Studio Schedule

31 日

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
						9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Yuuki 11:10 下半身むくみ解消ほぐし Yuuki 12:50 桃尻 Saori 14:30 小顔・バストアップ Saori 16:20 呼吸でインナー（腹）強化 Aimi 18:00 上半身コリ解消ほぐし Aimi 19:40 美尻美脚 Aimi

1 月

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 上半身コリ解消ほぐし Y.Shiho 11:40 美尻美脚 Y.Shiho 13:20 小顔・バストアップ Maki 15:00 下半身むくみ解消ほぐし Maki 18:00 桃尻 Michi 19:40 小顔・バストアップ Michi	9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Nao 11:10 全身引き上げAdvance Nao 12:50 全身引き上げBasic Nasil 14:30 桃尻 Mizuho 18:30 上半身コリ解消ほぐし Emi 20:10 呼吸でインナー（腹）強化 Emi		9:30 上半身コリ解消ほぐし Oto 11:20 呼吸でインナー（腹）強化 Oto 13:10 下半身むくみ解消ほぐし Mitsumi 15:00 小顔・バストアップ Mitsumi	9:30 小顔・バストアップ Kumiko 11:10 全身引き上げBasic Kumiko 12:50 SP Aina 14:30 美尻美脚 Aina 18:30 SP Aika 20:10 桃尻 Aika		9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Yuuki 11:10 下半身むくみ解消ほぐし Yuuki 12:50 桃尻 Saori 14:30 小顔・バストアップ Saori 16:20 呼吸でインナー（腹）強化 Aimi 18:00 上半身コリ解消ほぐし Aimi 19:40 美尻美脚 Aimi

2 火

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 小顔・バストアップ Nao 11:40 全身引き上げBasic Nao 13:20 下半身むくみ解消ほぐし Sayaka 15:00 呼吸でインナー（腹）強化 Sayaka 18:00 小顔・バストアップ Sayaka 19:40 美尻美脚 Sayaka	9:30 桃尻 Haruka 11:10 美尻美脚 Haruka 12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Mizuho 14:30 全身引き上げBasic Mizuho 18:30 呼吸でインナー（腹）強化 Hina 20:10 下半身むくみ解消ほぐし Hina		9:30 下半身むくみ解消ほぐし K.Sara 11:20 桃尻 K.Sara 13:10 上半身コリ解消ほぐし Yu_mi 15:00 呼吸でインナー（腹）強化 Yu_mi	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Sae 11:10 桃尻 Sae 12:50 SP Sae 14:30 全身引き上げAdvance Kanako 18:00 SP Halu 19:40 呼吸でインナー（腹）強化 Halu		9:30 小顔・バストアップ Yayoi 11:10 桃尻 Yayoi 12:50 美尻美脚 Saori 14:30 呼吸でインナー（腹）強化 Saori 18:00 桃尻 Mana 19:40 小顔・バストアップ Mana

3 水

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 呼吸でインナー（腹）強化 Akie 11:40 桃尻 Akie 13:20 上半身コリ解消ほぐし Yuuki 15:00 桃尻 Yuuki 18:00 桃尻 Michi 19:40 桃尻 Michi	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Y.Shiho 11:10 小顔・バストアップ Y.Shiho 12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Sayaka 14:30 呼吸でインナー（腹）強化 Sayaka		10:00 小顔・バストアップ Marina 11:50 下半身むくみ解消ほぐし Marina 13:40 呼吸でインナー（腹）強化 Mitsumi 15:30 上半身コリ解消ほぐし Mitsumi	9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Sae 11:10 上半身コリ解消ほぐし Sae 12:50 SP Halu 14:30 脂肪燃焼 Halu 18:30 SP Aina 20:10 小顔・バストアップ Aina		9:30 上半身コリ解消ほぐし Mana 11:10 小顔・バストアップ Mana 12:50 桃尻 Ka_na 14:30 桃尻 Ka_na 18:00 小顔・バストアップ Aimi 19:40 呼吸でインナー（腹）強化 Aimi

4 木

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 体験レッスン90 Robin 13:20 桃尻 Kiyono 15:00 全身引き上げAdvance Kiyono 18:00 下半身むくみ解消ほぐし Arisa 19:40 呼吸でインナー（腹）強化 Arisa	9:30 小顔・バストアップ Mizuho 11:10 全身引き上げBasic Mizuho 12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Nasil 14:30 美尻美脚 Nasil 18:30 桃尻 Hina 20:10 小顔・バストアップ Hina		9:30 下半身むくみ解消ほぐし Mami 11:20 呼吸でインナー（腹）強化 Mami 13:10 桃尻 Yu_mi 15:00 小顔・バストアップ Yu_mi	9:30 全身引き上げBasic Halu 11:10 呼吸でインナー（腹）強化 Halu 12:50 更年期ゆらぎケア Kumiko 14:30 全身引き上げBasic Kumiko 18:00 SP Kanako 19:40 美尻美脚 Kanako		9:30 美尻美脚 Yayoi 11:10 呼吸でインナー（腹）強化 Yayoi 12:50 小顔・バストアップ Ka_na 14:30 下半身むくみ解消ほぐし Ka_na 18:00 美尻美脚 Mana 19:40 下半身むくみ解消ほぐし Mana

5 金

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 下半身むくみ解消ほぐし Maki 11:40 小顔・バストアップ Maki 13:20 桃尻 Maki 15:00 呼吸でインナー（腹）強化 Aika 18:00 小顔・バストアップ Michi 19:40 上半身コリ解消ほぐし Michi	9:30 桃尻 Nao 11:10 小顔・バストアップ Nao 12:50 美尻美脚 Y.Shiho 14:30 上半身コリ解消ほぐし Y.Shiho 18:30 全身引き上げAdvance Nasil 20:10 呼吸でインナー（腹）強化 Nasil		9:30 呼吸でインナー（腹）強化 K.Sara 11:20 小顔・バストアップ K.Sara 13:10 上半身コリ解消ほぐし Marina 15:00 桃尻 Marina 18:00 下半身むくみ解消ほぐし Mio 19:50 呼吸でインナー（腹）強化 Mio	9:30 美尻美脚 Halu 11:10 SP Halu 12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Sae 14:30 小顔・バストアップ Sae 18:00 SP Arisa 20:10 桃尻 Arisa		9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Emi 11:10 小顔・バストアップ Emi 12:50 桃尻 Ka_na 14:30 呼吸でインナー（腹）強化 Ka_na 18:00 呼吸でインナー（腹）強化 Yuuki 19:40 呼吸でインナー（腹）強化 Yuuki

6 土

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 呼吸でインナー（腹）強化 Michi 11:40 桃尻 Michi 13:20 上半身コリ解消ほぐし Mana 15:00 呼吸でインナー（腹）強化 Mana	9:30 小顔・バストアップ Y.Shiho 11:10 下半身むくみ解消ほぐし Y.Shiho 12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Robin 14:40 体験レッスン90 Robin		9:30 上半身コリ解消ほぐし K.Sara 11:20 呼吸でインナー（腹）強化 K.Sara 13:10 小顔・バストアップ Mi_chiyo 15:00 桃尻 Mi_chiyo	9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Kumiko 11:10 更年期 Kumiko 12:50 桃尻 Sasa_e 14:30 SP Aina 16:10 上半身コリ解消ほぐし Aina 17:50 呼吸でインナー（腹）強化 Aina		9:30 小顔・バストアップ Emi 11:10 上半身コリ解消ほぐし Emi 12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Yuuki 14:30 桃尻 Yuuki 16:10 美尻美脚 Yuuki

7 日

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 Yumico7ﾚﾐ7ﾑ Yumico 11:20 体験レッスン(Yumico)90 Yumico	10:00 上半身コリ解消ほぐし Michi 11:40 小顔・バストアップ Michi 13:20 呼吸でインナー（腹）強化 Maki 15:00 桃尻 Maki	10:00 上半身コリ解消ほぐし Mio 11:50 小顔・バストアップ Mio	9:30 SP Kumiko 11:10 桃尻 Kumiko 12:50 美尻美脚 Kanako 14:30 全身引き上げAdvance Kanako 16:10 SP Kanako	12:50 小顔・バストアップ Aina 14:30 下半身むくみ解消ほぐし Aina	12:50 全身引き上げAdvance Rumi 14:40 体験レッスン90 Rumi	9:30 桃尻 Aimi 11:10 全身引き上げAdvance Aimi 12:50 小顔・バストアップ Rumi

8 月

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 桃尻 Y.Shiho 11:40 呼吸でインナー（腹）強化 Y.Shiho 13:20 下半身むくみ解消ほぐし Maki 15:00 小顔・バストアップ Maki 18:00 呼吸でインナー（腹）強化 Emi 19:40 下半身むくみ解消ほぐし Emi	9:30 小顔・バストアップ Sakura 11:10 美尻美脚 Sakura 12:50 上半身コリ解消ほぐし Nasil 14:30 全身引き上げAdvance Nasil 18:30 体験レッスン90 Arisa		10:00 小顔・バストアップ Oto 11:50 下半身むくみ解消ほぐし Oto 13:40 呼吸でインナー（腹）強化 Mitsumi 15:30 下半身むくみ解消ほぐし Mitsumi 18:00 呼吸でインナー（腹）強化 Mio 19:50 上半身コリ解消ほぐし Mio	9:30 上半身コリ解消ほぐし Kumiko 11:10 呼吸でインナー（腹）強化 Kumiko 12:50 桃尻 Aina 14:30 美尻美脚 Aina 18:00 下半身むくみ解消ほぐし Aika 19:40 桃尻 Aika		9:30 小顔・バストアップ Mana 11:10 上半身コリ解消ほぐし Mana 12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Saori 14:30 桃尻 Saori 18:00 桃尻 Yuuki 19:40 小顔・バストアップ Yuuki

9 火

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 全身引き上げAdvance Nao 11:40 桃尻 Nao 13:20 呼吸でインナー（腹）強化 Maki 15:00 上半身コリ解消ほぐし Maki 18:00 桃尻 Nasil 19:40 全身引き上げBasic Nasil	9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Haruka 11:10 小顔・バストアップ Haruka 12:50 美尻美脚 Mizuho 14:30 全身引き上げBasic Mizuho 18:30 小顔・バストアップ Hina 20:10 呼吸でインナー（腹）強化 Hina		9:30 上半身コリ解消ほぐし Mami 11:20 小顔・バストアップ Mami 13:10 下半身むくみ解消ほぐし Yu_mi 15:00 桃尻 Yu_mi 18:00 呼吸でインナー（腹）強化 Halu 19:40 全身引き上げBasic Halu	9:30 小顔・バストアップ Sae 11:10 美尻美脚 Sae 12:50 全身引き上げAdvance Kanako 14:40 体験レッスン90 Kanako 18:00 呼吸でインナー（腹）強化 Halu 19:40 全身引き上げBasic Halu	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Aika 11:10 桃尻 Aika 13:40 上半身コリ解消ほぐし K.Sara 15:30 小顔・バストアップ K.Sara 18:00 下半身むくみ解消ほぐし Aika 19:40 桃尻 Aika	9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Yayoi 11:10 小顔・バストアップ Yayoi 12:50 桃尻 Saori 14:30 小顔・バストアップ Saori 18:00 下半身むくみ解消ほぐし Yuuki 19:40 美尻美脚 Yuuki

10 水

定休日

11 木

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 上半身コリ解消ほぐし Emi 11:40 呼吸でインナー（腹）強化 Emi 13:20 小顔・バストアップ kiyono 15:00 美尻美脚 kiyono 18:00 小顔・バストアップ Arisa 19:40 桃尻 Arisa	9:30 全身引き上げBasic Nasil 11:10 小顔・バストアップ Nasil 12:50 桃尻 Mizuho 14:30 全身引き上げAdvance Mizuho 18:30 呼吸でインナー（腹）強化 Hina 20:10 上半身コリ解消ほぐし Hina		9:30 小顔・バストアップ K.Sara 11:20 桃尻 K.Sara 13:10 上半身コリ解消ほぐし Yu_mi 15:00 呼吸でインナー（腹）強化 Yu_mi	9:30 全身引き上げBasic Kumiko 11:10 呼吸でインナー（腹）強化 Kumiko 12:50 小顔・バストアップ Halu 14:30 桃尻 Halu 18:00 美尻美脚 Kanako 19:40 桃尻 Kanako		9:30 桃尻 Yayoi 11:10 全身引き上げAdvance Yayoi 12:50 全身引き上げBasic Saori 14:30 桃尻 Saori 18:00 呼吸でインナー（腹）強化 Aimi 19:40 脂肪燃焼 Aimi

12 金

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 呼吸でインナー（腹）強化 Maki 11:40 上半身コリ解消ほぐし Maki 13:20 下半身むくみ解消ほぐし Emi 15:00 小顔・バストアップ Emi 18:00 呼吸でインナー（腹）強化 Michi 19:40 美尻美脚 Michi	9:30 美尻美脚 Nao 11:10 全身引き上げBasic Nao 12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Arisa 14:30 桃尻 Arisa 18:30 桃尻 Emi 20:10 小顔・バストアップ Emi		9:30 呼吸でインナー（腹）強化 K.Sara 11:20 小顔・バストアップ K.Sara 13:10 上半身コリ解消ほぐし Marina 15:00 桃尻 Marina 18:00 下半身むくみ解消ほぐし Mio 19:50 呼吸でインナー（腹）強化 Mio	9:30 美尻美脚 Halu 11:10 脂肪燃焼 Halu 12:50 美尻美脚 Sae 14:30 呼吸でインナー（腹）強化 Sae 18:30 上半身コリ解消ほぐし Arisa 20:10 小顔・バストアップ Arisa		9:30 小顔・バストアップ Yuuki 11:10 桃尻 Yuuki 12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Ka_na 14:30 桃尻 Ka_na 18:00 桃尻 Rumi 19:40 全身引き上げAdvance Rumi

13 土

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 上半身コリ解消ほぐし Mayumi 11:40 小顔・バストアップ Mayumi 13:20 桃尻 Mayumi 15:00 全身引き上げBasic Mayumi	9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Nao 11:30 体験レッスン90 Nao 14:30 下半身むくみ解消ほぐし Aika 16:10 呼吸でインナー（腹）強化 Aika		9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Mi_chiyo 11:20 小顔・バストアップ Mi_chiyo	9:30 小顔・バストアップ Sasa_e 11:10 桃尻 Sasa_e 12:50 下半身むくみ解消ほぐし Halu 14:30 小顔・バストアップ Halu 16:10 呼吸でインナー（腹）強化 Aina 17:50 美尻美脚 Aina		9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Mana 11:10 小顔・バストアップ Mana 12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Ka_na 14:30 小顔・バストアップ Ka_na

14 日

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 Yumico7ﾚﾐ7ﾑ Yumico 11:20 体験レッスン(Yumico)90 Yumico 15:00 下半身むくみ解消ほぐし Maki 16:10 小顔・バストアップ Akie	10:00 桃尻 Hina 11:40 美尻美脚 Hina 14:30 呼吸でインナー（腹）強化 Akie		9:30 下半身むくみ解消ほぐし Mi_chiyo 11:20 桃尻 Mi_chiyo 13:10 上半身コリ解消ほぐし K.Sara 15:00 小顔・バストアップ K.Sara	7:50 上半身コリ解消ほぐし Aina 9:30 桃尻 Halu 11:10 美尻美脚 Halu 12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Kumiko 14:30 全身引き上げBasic Kumiko	9:30 小顔・バストアップ Aina	9:30 美尻美脚 Rumi 11:10 呼吸でインナー（腹）強化 Rumi 12:50 脂肪燃焼 Rumi 14:30 全身引き上げBasic Aimi 16:10 小顔・バストアップ Aimi

15 月

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 小顔・バストアップ Y.Shiho 11:40 下半身むくみ解消ほぐし Y.Shiho 13:20 桃尻 Maki 15:00 呼吸でインナー（腹）強化 Maki 18:00 Yumico7ﾚﾐ7ﾑ Yumico 19:40 Yumico7ﾚﾐ7ﾑ Yumico	9:30 全身引き上げBasic Nao 11:10 呼吸でインナー（腹）強化 Nao 12:50 上半身コリ解消ほぐし Nasil 14:30 小顔・バストアップ Nasil 18:30 桃尻 Arisa 20:10 呼吸でインナー（腹）強化 Arisa		9:30 桃尻 K.Sara 11:20 上半身コリ解消ほぐし K.Sara 13:10 呼吸でインナー（腹）強化 Oto 15:00 小顔・バストアップ Oto	9:30 上半身コリ解消ほぐし Kumiko 11:10 小顔・バストアップ Kumiko 12:50 全身引き上げBasic Aina 14:30 小顔・バストアップ Aina 18:30 呼吸でインナー（腹）強化 Aika 20:10 下半身むくみ解消ほぐし Aika		9:30 小顔・バストアップ Mana 11:10 桃尻 Mana 12:50 美尻美脚 Saori 14:30 下半身むくみ解消ほぐし Saori 16:20 桃尻 Aimi 18:00 上半身コリ解消ほぐし Aimi 19:40 呼吸でインナー（腹）強化 Aimi

16 火

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 美尻美脚 Nao 11:40 小顔・バストアップ Nao 13:20 上半身コリ解消ほぐし Robin 15:00 小顔・バストアップ Robin 18:00 呼吸でインナー（腹）強化 Nasil 19:40 呼吸でインナー（腹）強化 Nasil	9:30 全身引き上げAdvance Haruka 11:10 呼吸でインナー（腹）強化 Haruka 12:50 桃尻 Mizuho 14:30 呼吸でインナー（腹）強化 Mizuho 18:30 美尻美脚 Hina 20:10 桃尻 Hina		10:00 呼吸でインナー（腹）強化 Mi_chiyo 11:50 下半身むくみ解消ほぐし Mi_chiyo 13:40 桃尻 Mami 15:30 呼吸でインナー（腹）強化 Mami	9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Sae 11:10 美尻美脚 Sae 12:50 桃尻 Kanako 14:30 脂肪燃焼 Kanako 18:00 桃尻 Halu 19:40 呼吸でインナー（腹）強化 Halu		9:30 桃尻 Yayoi 11:10 小顔・バストアップ Yayoi 12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Saori 14:30 全身引き上げBasic Saori 18:30 呼吸でインナー（腹）強化 Yuuki 19:40 呼吸でインナー（腹）強化 Yuuki

17 水

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 体験レッスン(Yumico)90 Yumico 13:20 美尻美脚 Sayaka 15:00 桃尻 Sayaka 18:30 全身引き上げBasic Kiyono 20:10 小顔・バストアップ Kiyono	14:30 下半身むくみ解消ほぐし Yuuki 18:00 桃尻 Michi 19:40 呼吸でインナー（腹）強化 Michi		9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Mitsumi 11:20 小顔・バストアップ Mitsumi 13:10 下半身むくみ解消ほぐし Marina 15:00 桃尻 Marina	9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Sae 11:10 美尻美脚 Sae 12:50 上半身コリ解消ほぐし Aika 14:30 小顔・バストアップ Aika 18:30 下半身むくみ解消ほぐし Aina 20:10 呼吸でインナー（腹）強化 Aina		9:30 小顔・バストアップ Mana 11:10 上半身コリ解消ほぐし Mana 12:50 桃尻 Ka_na 14:30 呼吸でインナー（腹）強化 Ka_na 18:00 桃尻 Aimi 19:40 全身引き上げBasic Aimi

18 木

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 呼吸でインナー（腹）強化 Robin 11:40 下半身むくみ解消ほぐし Robin 13:30 体験レッスン90 Kiyono 15:00 全身引き上げAdvance Kiyono 18:00 下半身むくみ解消ほぐし Mako 19:40 呼吸でインナー（腹）強化 Maco	9:30 桃尻 Nasil 11:10 小顔・バストアップ Nasil 12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Mizuho 14:30 全身引き上げBasic Mizuho 18:30 美尻美脚 Hina 20:10 桃尻 Hina		9:30 下半身むくみ解消ほぐし K.Sara 11:20 呼吸でインナー（腹）強化 K.Sara 13:10 小顔・バストアップ Mami 15:00 上半身コリ解消ほぐし Mami	9:30 全身引き上げBasic Halu 11:10 全身引き上げBasic Halu 12:50 下半身むくみ解消ほぐし Kumiko 14:30 美尻美脚 Kumiko 18:00 桃尻 Kanako 19:40 全身引き上げAdvance Kanako		9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Yayoi 11:10 美尻美脚 Yayoi 12:50 上半身コリ解消ほぐし Ka_na 14:30 小顔・バストアップ Ka_na 18:00 下半身むくみ解消ほぐし Mana 19:40 桃尻 Mana

19 金

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 桃尻 Emi 11:40 呼吸でインナー（腹）強化 Emi 13:20 美尻美脚 Arisa 15:00 脂肪燃焼 Arisa 18:00 呼吸でインナー（腹）強化 Michi 19:40 美尻美脚 Michi	9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Nao 11:10 小顔・バストアップ Nao 12:50 下半身むくみ解消ほぐし Y.Shiho 14:30 呼吸でインナー（腹）強化 Y.Shiho 18:30 桃尻 Emi 20:10 小顔・バストアップ Emi		9:30 小顔・バストアップ Yu_mi 11:20 下半身むくみ解消ほぐし Yu_mi 13:10 上半身コリ解消ほぐし Mami 15:00 呼吸でインナー（腹）強化 Mami 18:00 下半身むくみ解消ほぐし Mio 19:50 呼吸でインナー（腹）強化 Mio	9:30 桃尻 Halu 11:10 脂肪燃焼 Halu 12:50 桃尻 Sae 14:30 小顔・バストアップ Sae 18:30 呼吸でインナー（腹）強化 Arisa 20:10 美尻美脚 Arisa		9:30 桃尻 Akie 11:10 脂肪燃焼 Akie 12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Ka_na 14:30 桃尻 Ka_na 18:00 美尻美脚 Yuuki 19:40 呼吸でインナー（腹）強化 Yuuki

20 土

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 桃尻 Arisa 11:40 脂肪燃焼 Arisa 13:20 美尻美脚 Nasil 15:00 全身引き上げAdvance Nasil 18:00 桃尻 Michi 19:40 小顔・バストアップ Michi	9:30 上半身コリ解消ほぐし Michi 11:10 小顔・バストアップ Michi 12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Robin 14:30 下半身むくみ解消ほぐし Robin 16:10 呼吸でインナー（腹）強化 Aina		9:30 美尻美脚 Kumiko 11:10 上半身コリ解消ほぐし Kumiko 12:50 小顔・バストアップ Sasa_e 14:30 桃尻 Sasa_e 16:10 下半身むくみ解消ほぐし Aina 17:50 小顔・バストアップ Aina	14:30 呼吸でインナー（腹）強化 Aina		9:30 下半身むくみ解消ほぐし Yuuki 11:10 桃尻 Yuuki 12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Yuuki 14:30 小顔・バストアップ Halu 16:10 美尻美脚 Halu

21 日

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 小顔・バストアップ Michi 11:40 桃尻 Michi 13:20 上半身コリ解消ほぐし Robin 15:00 脂肪燃焼 Robin 16:10 呼吸でインナー（腹）強化 Arisa	9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Nasil 11:30 体験レッスン90 Nasil 14:30 美尻美脚 Arisa		10:00 上半身コリ解消ほぐし Mio 11:50 小顔・バストアップ Mio	9:30 小顔・バストアップ Kumiko 11:10 全身引き上げBasic Kumiko 12:50 上半身コリ解消ほぐし Halu 14:30 脂肪燃焼 Halu		9:30 小顔・バストアップ Emi 11:10 上半身コリ解消ほぐし Emi 12:50 桃尻 Yayoi 14:30 全身引き上げAdvance Yayoi 18:00 Yumico7ﾚﾐ7ﾑ Yumico 19:40 Yumico7ﾚﾐ7ﾑ Yumico	9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Y.Shiho 11:40 小顔・バストアップ Y.Shiho 13:20 桃尻 Kiyono 15:00 全身引き上げAdvance Kiyono 18:30 呼吸でインナー（腹）強化 Arisa 20:10 呼吸でインナー（腹）強化 Arisa

22 月

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 桃尻 Nao 12:00 体験レッスン90 Nao 15:00 下半身むくみ解消ほぐし Robin 18:00 小顔・バストアップ Nasil 19:40 呼吸でインナー（腹）強化 Nasil	9:30 小顔・バストアップ Haruka 11:10 全身引き上げBasic Haruka 12:50 全身引き上げAdvance Mizuho 14:30 呼吸でインナー（腹）強化 Mizuho 18:30 桃尻 Hina 20:10 呼吸でインナー（腹）強化 Hina		10:00 呼吸でインナー（腹）強化 Mi_chiyo 11:50 桃尻 Mi_chiyo 13:40 上半身コリ解消ほぐし K.Sara 15:30 小顔・バストアップ K.Sara	9:30 美尻美脚 Sae 11:10 小顔・バストアップ Sae 12:50 全身引き上げAdvance Kanako 14:40 体験レッスン90 Kanako 18:00 下半身むくみ解消ほぐし Halu 19:40 桃尻 Halu		9:30 全身引き上げBasic Yayoi 11:10 小顔・バストアップ Yayoi 12:50 美尻美脚 Saori 14:30 桃尻 Saori 18:00 桃尻 Yuuki 19:40 桃尻 Yuuki

23 火

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 小顔・バストアップ Nasil 11:40 小顔・バストアップ Nasil 13:20 桃尻 Nasil 15:00 呼吸でインナー（腹）強化 Nasil 18:00 小顔・バストアップ Hina 19:40 呼吸でインナー（腹）強化 Hina	9:30 小顔・バストアップ Haruka 11:10 全身引き上げBasic Haruka 12:50 全身引き上げAdvance Nao 14:30 呼吸でインナー（腹）強化 Mizuho 18:30 桃尻 Hina 20:10 美尻美脚 Hina		10:00 呼吸でインナー（腹）強化 Mi_chiyo 11:50 桃尻 Mi_chiyo 13:40 上半身コリ解消ほぐし K.Sara 15:30 小顔・バストアップ K.Sara	9:30 美尻美脚 Sae 11:10 小顔・バストアップ Sae 12:50 全身引き上げAdvance Kanako 14:40 体験レッスン90 Kanako 18:00 下半身むくみ解消ほぐし Halu 19:40 桃尻 Halu		9:30 全身引き上げBasic Yayoi 11:10 小顔・バストアップ Yayoi 12:50 美尻美脚 Saori 14:30 桃尻 Saori 18:00 桃尻 Yuuki 19:40 呼吸でインナー（腹）強化 Yuuki

24 水

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 小顔・バストアップ Maki 11:40 桃尻 Maki 13:20 全身引き上げAdvance Kiyono 15:00 呼吸でインナー（腹）強化 Kiyono 18:00 小顔・バストアップ Nasil 19:40 呼吸でインナー（腹）強化 Nasil	9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Y.Shiho 11:10 上半身コリ解消ほぐし Y.Shiho 12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Michi 14:30 小顔・バストアップ Michi 18:30 体験レッスン(Yumico)90 Yumico		9:30 下半身むくみ解消ほぐし Mami 11:20 桃尻 Mami 13:10 呼吸でインナー（腹）強化 Yu_mi 15:00 桃尻 Yu_mi	9:30 桃尻 Sae 11:10 呼吸でインナー（腹）強化 Sae 12:50 上半身コリ解消ほぐし Halu 14:30 全身引き上げBasic Halu 18:30 呼吸でインナー（腹）強化 Aina 20:10 小顔・バストアップ Aina		9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Mana 11:10 桃尻 Mana 12:50 小顔・バストアップ Ka_na 14:30 上半身コリ解消ほぐし Ka_na 18:00 上半身コリ解消ほぐし Aimi 19:40 美尻美脚 Aimi

25 木

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 小顔・バストアップ Robin 11:40 呼吸でインナー（腹）強化 Robin 13:20 小顔・バストアップ kiyono 15:00 全身引き上げBasic kiyono 18:00 桃尻 Arisa 19:40 小顔・バストアップ Arisa	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Aika 11:10 桃尻 Aika 12:50 小顔・バストアップ Mizuho 14:30 全身引き上げAdvance Mizuho 18:30 下半身むくみ解消ほぐし Hina 20:10 呼吸でインナー（腹）強化 Hina		10:00 小顔・バストアップ Marina 11:50 桃尻 Marina 18:00 呼吸でインナー（腹）強化 Mio 19:50 小顔・バストアップ Mio	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Kumiko 11:10 美尻美脚 Aina 12:50 桃尻 Aina 14:30 小顔・バストアップ Aina 18:00 脂肪燃焼 Kanako 19:40 美尻美脚 Kanako		9:30 下半身むくみ解消ほぐし Yuuki 11:10 美尻美脚 Yuuki 18:00 小顔・バストアップ Aimi 19:40 全身引き上げAdvance Aimi

26 金

定休日

27 土

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 呼吸でインナー（腹）強化 Nasil 11:40 全身引き上げBasic Nasil 13:20 小顔・バストアップ Nasil	9:30 桃尻 Robin 11:10 上半身コリ解消ほぐし Robin 13:00 体験レッスン90 Arisa		9:30 下半身むくみ解消ほぐし K.Sara 11:20 桃尻 K.Sara 13:10 上半身コリ解消ほぐし Mi_chiyo 15:00 呼吸でインナー（腹）強化 Mi_chiyo	9:30 小顔・バストアップ Sae 11:10 桃尻 Sae 14:30 呼吸でインナー（腹）強化 Yuuki 16:10 小顔・バストアップ Yuuki		9:30 小顔・バストアップ Mana 11:10 美尻美脚 Mana 12:50 桃尻 Yuuki

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※★マークはレッスンの難易度を示しています。 ☆☆☆☆☆ ☆☆☆★ ☆☆★★ ☆★★★ ★★★★ WS

2026 6 Jun TOKYO YUMICORE Studio Schedule

28 日

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 呼吸でインナー（腹）強化 Hina	9:30 桃尻 Haruka		9:30 下半身むくみ解消ほぐし Mi_chiyo	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Aika	9:30 全身引き上げBasic Aina	9:30 美尻美脚 Rumi
11:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Hina	11:10 全身引き上げBasic Haruka		11:20 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mi_chiyo	11:10 桃尻 Aika		11:10 呼吸でインナー（腹）強化 Rumi
13:20 桃尻 Maki	12:50 美尻美脚 Akie		13:10 上半身コリ解消ほぐし Oto	12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Kumiko		12:50 全身引き上げAdvance Rumi
15:00 上半身コリ解消ほぐし Maki	14:30 全身引き上げAdvance Akie		15:00 呼吸でインナー（腹）強化 Oto	14:30 全身引き上げBasic Kumiko		14:30 桃尻 Ka_na
	16:10 呼吸でインナー（腹）強化 Arisa					16:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Ka_na
	17:50 下半身むくみ解消ほぐし Arisa					

29 月

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
7:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Aina						
10:00 美尻美脚 Y.Shiho	9:30 全身引き上げAdvance Nao	9:45 呼吸でインナー（腹）強化 Robin	9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mami	9:30 桃尻 Kumiko		9:30 桃尻 Mana
11:40 桃尻 Y.Shiho	11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Nao	11:25 上半身コリ解消ほぐし Robin	11:20 桃尻 Mami	11:10 美尻美脚 Kumiko		11:10 呼吸でインナー（腹）強化 Mana
13:20 下半身むくみ解消ほぐし Maki	12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Nasil		13:10 呼吸でインナー（腹）強化 Yu_mi	12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Aina		12:50 上半身コリ解消ほぐし Saori
15:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Maki	14:30 桃尻 Nasil		15:00 下半身むくみ解消ほぐし Yu_mi	14:30 下半身むくみ解消ほぐし Aina		14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Saori
						16:20 呼吸でインナー（腹）強化 Aimi
18:00 桃尻 Michi	18:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Emi		18:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mio	18:30 呼吸でインナー（腹）強化 Aika		18:00 全身引き上げBasic Aimi
19:40 呼吸でインナー（腹）強化 Michi	20:10 上半身コリ解消ほぐし Emi		19:50 下半身むくみ解消ほぐし Mio	20:10 上半身コリ解消ほぐし Aika		19:40 桃尻 Aimi

30 火

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿
10:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Nao	9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Haruka		10:00 桃尻 Marina	9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Sae		9:30 全身引き上げBasic Saori
11:40 呼吸でインナー（腹）強化 Nao	11:10 全身引き上げAdvance Haruka		11:50 呼吸でインナー（腹）強化 Marina	11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sae		11:10 桃尻 Saori
13:20 桃尻 Robin	12:50 全身引き上げBasic Mizuho		13:40 上半身コリ解消ほぐし Mi_chiyo	12:50 桃尻 Kanako		12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Aika
15:00 下半身むくみ解消ほぐし Robin	14:30 美尻美脚 Mizuho		15:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mi_chiyo	14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Kanako		14:30 呼吸でインナー（腹）強化 Aika
18:00 全身引き上げAdvance Nasil	18:30 呼吸でインナー（腹）強化 Hina			18:00 上半身コリ解消ほぐし Halu		18:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yuuki
19:40 桃尻 Nasil	20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Hina			19:40 全身引き上げBasic Halu		19:40 呼吸でインナー（腹）強化 Yuuki

1 水

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿

2 木

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿

3 金

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿

4 土

六本木A	六本木B	六本木C	麻布	銀座A	銀座B	新宿