

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

☆☆☆☆

☆☆☆☆

☆☆☆☆

☆☆☆☆

☆☆☆☆

体験レッスン

2026 6 June Yokohama Studio Group Lesson Schedule																				
31	日 1 月					2 火		3 水			4 木			5 金		6 土				
横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C
					9:30 呼吸でインナー (膈)強化 Y.Asami			9:30 桃尻 Sakura			9:30 上半身コリ解消 ほぐし Aika			9:30 桃尻 Y.Shiho			9:30 小顔・バストアップ Sakura		9:50 下半身むくみ解 消ほぐし Yukine	9:30 呼吸でインナー (膈)強化 Saki
			10:00 小顔・バストアップ Kasumi		11:10 美尻美脚 Y.Asami			11:30 体験レッスン90 Sakura	10:00 桃尻 Kasumi		11:10 呼吸でインナー (膈)強化 Aika			11:10 呼吸でインナー (膈)強化 Y.Shiho	10:00 美尻美脚 Yukine		11:30 体験レッスン90 Sakura	10:00 体験レッスン90 Sayaka	11:30 桃尻 Yukine	11:10 美尻美脚 Saki
			11:50 桃尻 Kasumi		12:50 上半身コリ解消 ほぐし Yukine	12:50 呼吸でインナー (膈)強化 Saki			11:40 美尻美脚 Kasumi					12:50 小顔・バストアップ Sayaka	12:50 上半身コリ解消 ほぐし Saki					12:50 小顔・バストアップ Airi
					14:30 呼吸でインナー (膈)強化 Yukine	14:30 桃尻 Saki								14:30 桃尻 Sayaka	14:30 呼吸でインナー (膈)強化 Saki					14:30 全身引き上げ Basic Airi
					18:30 桃尻 Sayaka			18:30 呼吸でインナー (膈)強化 Yukine			18:30 小顔・バストアップ Sayaka			18:30 呼吸でインナー (膈)強化 Suzu			18:30 小顔・バストアップ Y.Asami			
					20:10 小顔・バストアップ Sayaka			20:10 美尻美脚 Yukine			20:10 呼吸でインナー (膈)強化 Sayaka			20:10 桃尻 Suzu			20:10 呼吸でインナー (膈)強化 Y.Asami			
7	日 8 月					9 火		10 水			11 木			12 金		13 土				
横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C
		9:30 呼吸でインナー (膈)強化 Airi			9:30 桃尻 Kasumi			9:30 小顔・バストアップ Sakura						9:30 呼吸でインナー (膈)強化 Sayaka			9:30 美尻美脚 Sakura			9:30 小顔・バストアップ Sakura
10:00 小顔・バストアップ Suzu		11:10 全身引き上げ Basic Airi	10:00 上半身コリ解消 ほぐし Yukine		11:10 呼吸でインナー (膈)強化 Kasumi			11:30 体験レッスン90 Sakura						11:10 桃尻 Sayaka			11:10 小顔・バストアップ Sakura	10:00 呼吸でインナー (膈)強化 Yukine		11:30 体験レッスン90 Sakura
11:40 美尻美脚 Suzu		12:50 呼吸でインナー (膈)強化 Y.Asami	11:40 小顔・バストアップ Yukine		13:30 体験レッスン90 Sayaka	12:50 美尻美脚 Saki											12:50 全身引き上げ Basic Airi		11:40 桃尻 Yukine	
13:20 下半身むくみ解 消ほぐし Sayaka		14:30 小顔・バストアップ Y.Asami			14:30 呼吸でインナー (膈)強化 Saki												14:30 呼吸でインナー (膈)強化 Airi		13:20 美尻美脚 Kanako	14:30 呼吸でインナー (膈)強化 Y.Asami
15:00 桃尻 Sayaka					18:30 呼吸でインナー (膈)強化 Sayaka			18:30 小顔・バストアップ Yukine						18:30 美尻美脚 Suzu			18:30 下半身むくみ解 消ほぐし Y.Asami	15:00 全身引き上げ Advance Kanako		
					20:10 美尻美脚 Sayaka			20:10 呼吸でインナー (膈)強化 Yukine						20:10 小顔・バストアップ Suzu			20:10 桃尻 Y.Asami			
14	日 15 月					16 火		17 水			18 木			19 金		20 土				
横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C
9:30 呼吸でインナー (膈)強化 Y.Asami					9:30 小顔・バストアップ Y.Asami			9:30 呼吸でインナー (膈)強化 Sakura			9:30 下半身むくみ解 消ほぐし Sakura			9:30 美尻美脚 Y.Shiho			9:30 桃尻 Sakura		9:50 小顔・バストアップ Yukine	9:30 桃尻 Saki
11:10 桃尻 Y.Asami		10:00 体験レッスン90 Sakura	10:00 呼吸でインナー (膈)強化 Kasumi		11:10 美尻美脚 Y.Asami	10:00 小顔・バストアップ Saki		11:30 体験レッスン90 Sakura	10:00 美尻美脚 Kasumi		11:10 呼吸でインナー (膈)強化 Sakura			11:10 呼吸でインナー (膈)強化 Y.Shiho	10:00 呼吸でインナー (膈)強化 Yukine		11:10 美尻美脚 Sayaka	10:00 呼吸でインナー (膈)強化 Sayaka	11:30 上半身コリ解消 ほぐし Yukine	11:10 呼吸でインナー (膈)強化 Saki
12:50 小顔・バストアップ Nasil			11:40 桃尻 Kasumi		12:50 呼吸でインナー (膈)強化 Yukine	11:40 桃尻 Saki			11:10 小顔・バストアップ Kasumi						11:40 小顔・バストアップ Yukine		12:50 呼吸でインナー (膈)強化 Saki	11:40 美尻美脚 Sayaka		12:50 小顔・バストアップ Airi
14:30 全身引き上げ Advance Nasil		13:00 呼吸でインナー (膈)強化 Sakura			14:30 小顔・バストアップ Yukine												14:30 脂肪燃焼 Saki			14:30 全身引き上げ Basic Airi
		14:40 桃尻 Sayaka			18:30 桃尻 Sayaka			18:30 上半身コリ解消 ほぐし Yukine			18:30 呼吸でインナー (膈)強化 Sayaka			18:30 小顔・バストアップ Suzu			18:30 桃尻 Y.Asami			
					20:10 呼吸でインナー (膈)強化 Sayaka			20:10 小顔・バストアップ Yukine			20:10 桃尻 Sayaka			20:10 呼吸でインナー (膈)強化 Suzu			20:10 小顔・バストアップ Y.Asami			

