

2026年6月 武蔵小杉スタジオレッスンスケジュール

31 日		1 月		2 火		3 水		4 木		5 金		6 土		7 日		8 月		9 火		10 水		11 木		12 金		13 土					
武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B		
	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Maaco		9:30 呼吸でインナー(腫)強化 Emi		9:30 小顔・バストアップ Emi		9:30 呼吸でインナー(腫)強化 Akie		9:30 Miwa		9:30 呼吸でインナー(腫)強化 Akie		10:00 体験レッスン90 Kasumi		9:30 呼吸でインナー(腫)強化 Yukine		10:00 上半身コリ解消ほぐし Aika		9:30 全身引き上げBasic Akie		9:30 桃尻 Kasumi				9:30 下半身むくみ解消ほぐし Miwa		9:30 美尻美脚 Kasumi		9:30 桃尻 Akie		10:00 呼吸でインナー(腫)強化 Yuka
	11:10 桃尻 Maaco		11:10 上半身コリ解消ほぐし Emi		11:10 下半身むくみ解消ほぐし Emi		11:10 小顔・バストアップ Miwa				11:10 美尻美脚 Akie		11:10 桃尻 Yukine		11:40 小顔・バストアップ Aika		11:20 体験レッスン90 Akie				11:10 呼吸でインナー(腫)強化 Kasumi				11:10 呼吸でインナー(腫)強化 Miwa		11:20 体験レッスン90 Akie		11:40 上半身コリ解消ほぐし Yuka		
	12:50 上半身コリ解消ほぐし Yuka		12:50 呼吸でインナー(腫)強化 Satomi		12:50 桃尻 Miwa		12:50 上半身コリ解消ほぐし Satomi				12:50 小顔・バストアップ Y.Asami		13:20 下半身むくみ解消ほぐし Yuka		12:50 下半身むくみ解消ほぐし Maaco		13:20 上半身コリ解消ほぐし Emi								12:50 上半身コリ解消ほぐし Satomi		12:50 上半身コリ解消ほぐし Saki				
	14:30 小顔・バストアップ Yuka		14:30 下半身むくみ解消ほぐし Satomi		14:30 呼吸でインナー(腫)強化 Miwa		14:30 呼吸でインナー(腫)強化 Satomi				14:30 呼吸でインナー(腫)強化 Yuka		15:00 呼吸でインナー(腫)強化 Yuka		14:30 小顔・バストアップ Maaco		15:00 桃尻 Emi		14:30 呼吸でインナー(腫)強化 Maaco				14:30 小顔・バストアップ Akie				14:30 小顔・バストアップ Saki		14:30 下半身むくみ解消ほぐし Maaco		
																	16:10 小顔・バストアップ Maaco												16:10 呼吸でインナー(腫)強化 Maaco		
	18:30 上半身コリ解消ほぐし Satomi						18:30 呼吸でインナー(腫)強化 Maaco		18:00 下半身むくみ解消ほぐし Maaco		18:30 小顔・バストアップ Yuka						18:30 下半身むくみ解消ほぐし Satomi				18:00 桃尻 Akie				18:00 呼吸でインナー(腫)強化 Maaco		18:30 呼吸でインナー(腫)強化 Yuka				
	20:10 呼吸でインナー(腫)強化 Satomi		19:00 体験レッスン90 Akie		20:10 小顔・バストアップ Maaco		19:40 呼吸でインナー(腫)強化 Maaco		20:10 呼吸でインナー(腫)強化 Yuka								20:10 小顔・バストアップ Satomi		19:40 呼吸でインナー(腫)強化 Akie						19:40 上半身コリ解消ほぐし Maaco		20:10 下半身むくみ解消ほぐし Yuka				
14 日		15 月		16 火		17 水		18 木		19 金		20 土		21 日		22 月		23 火		24 水		25 木		26 金		27 土					
武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B		
9:30 美尻美脚 Airi		9:30 上半身コリ解消ほぐし Emi	9:30 小顔・バストアップ Miwa	9:30 呼吸でインナー(腫)強化 Akie	9:30 上半身コリ解消ほぐし Miwa	9:30 呼吸でインナー(腫)強化 Kasumi	9:30 小顔・バストアップ Akie	10:00 呼吸でインナー(腫)強化 Kasumi	9:30 呼吸でインナー(腫)強化 Akie	10:00 上半身コリ解消ほぐし Yuka	9:30 小顔・バストアップ Akie	10:00 呼吸でインナー(腫)強化 Kasumi	9:30 呼吸でインナー(腫)強化 Akie	10:00 体験レッスン90 Kasumi	9:30 呼吸でインナー(腫)強化 Kasumi		9:30 呼吸でインナー(腫)強化 Kasumi		10:00 体験レッスン90 Kasumi	9:30 呼吸でインナー(腫)強化 Kasumi		9:30 桃尻 Miwa				10:00 体験レッスン90 Akie	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Yuka				
11:20 体験レッスン90 Airi		11:10 小顔・バストアップ Emi	11:10 下半身むくみ解消ほぐし Miwa	11:10 美尻美脚 Akie	11:10 呼吸でインナー(腫)強化 Miwa	11:20 体験レッスン90 Kasumi	11:10 全身引き上げBasic Akie	11:40 上半身コリ解消ほぐし Kasumi	11:10 桃尻 Akie	11:10 呼吸でインナー(腫)強化 Yuka	11:40 小顔・バストアップ Mai	11:10 呼吸でインナー(腫)強化 Akie	11:10 美尻美脚 Akie		11:10 美尻美脚 Kasumi		11:10 呼吸でインナー(腫)強化 Kasumi		11:10 体験レッスン90 Kasumi	11:10 上半身コリ解消ほぐし Miwa					11:10 桃尻 Yuka						
		12:50 下半身むくみ解消ほぐし Aika	12:50 呼吸でインナー(腫)強化 Maaco	12:50 桃尻 Miwa	12:50 下半身むくみ解消ほぐし Satomi		12:50 小顔・バストアップ Airi	12:50 桃尻 Y.Asami	13:20 脂肪燃焼 Kasumi	12:50 小顔・バストアップ Sayaka	13:20 呼吸でインナー(腫)強化 Mai	12:50 上半身コリ解消ほぐし Maaco	12:50 呼吸でインナー(腫)強化 Akie		12:50 下半身むくみ解消ほぐし Miwa		12:50 呼吸でインナー(腫)強化 Akie		12:50 呼吸でインナー(腫)強化 Akie	12:50 上半身コリ解消ほぐし Miwa					12:50 呼吸でインナー(腫)強化 Airi	13:20 上半身コリ解消ほぐし Maaco					
14:30 下半身むくみ解消ほぐし Yuka		14:30 呼吸でインナー(腫)強化 Aika	14:30 桃尻 Maaco	14:30 呼吸でインナー(腫)強化 Miwa			14:30 小顔・バストアップ Satomi	14:30 桃尻 Airi	14:30 下半身むくみ解消ほぐし Y.Asami		14:40 体験レッスン90 Sayaka	15:00 小顔・バストアップ Mai			14:30 小顔・バストアップ Akie		14:30 桃尻 Miwa		14:30 呼吸でインナー(腫)強化 Akie	14:30 桃尻 Miwa					14:30 下半身むくみ解消ほぐし Yuka		14:30 美尻美脚 Airi	15:00 小顔・バストアップ Maaco			
16:10 呼吸でインナー(腫)強化 Yuka																															
		18:30 呼吸でインナー(腫)強化 Satomi	18:00 上半身コリ解消ほぐし Emi	18:30 下半身むくみ解消ほぐし Maaco			18:30 桃尻 Yuka								18:30 下半身むくみ解消ほぐし Satomi		18:00 桃尻 Akie		18:00 呼吸でインナー(腫)強化 Maaco	18:30 呼吸でインナー(腫)強化 Maaco					18:00 上半身コリ解消ほぐし Maaco						
		20:10 上半身コリ解消ほぐし Satomi	19:40 呼吸でインナー(腫)強化 Emi	20:10 呼吸でインナー(腫)強化 Maaco			20:10 小顔・バストアップ Yuka								19:40 呼吸でインナー(腫)強化 Satomi		19:40 全身引き上げ Akie		20:10 小顔・バストアップ Maaco	20:10 小顔・バストアップ Maaco					19:40 呼吸でインナー(腫)強化 Maaco						

定休日

定休日

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

2026年6月

武蔵小杉スタジオレッスンスケジュール

28 日		29 月		30 火	
武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B
9:30 全身引き上げBasic Airi	10:00 上半身コリ解消ほぐし Yuka	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Maaco		9:30 呼吸でインナー(膈)強化 Miwa	
11:20 体験レッスン90 Airi	11:40 呼吸でインナー(膈)強化 Yuka	11:10 呼吸でインナー(膈)強化 Maaco		11:10 上半身コリ解消ほぐし Miwa	
		12:50 桃尻 Sayaka		12:50 下半身むくみ解消ほぐし Satomi	
14:30 下半身むくみ解消ほぐし Maaco		14:30 美尻美脚 Sayaka		14:30 桃尻 Satomi	
16:10 呼吸でインナー(膈)強化 Maaco					
		18:30 下半身むくみ解消ほぐし Satomi		18:00 呼吸でインナー(膈)強化 Akie	
		20:10 呼吸でインナー(膈)強化 Satomi		19:40 美尻美脚 Akie	