※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0	STEP1	STEP2	STEP3	MASTER	WS

2026 6 June Nagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule

31	日	1	月	2	火	3	水	4	木	5	金	6	土
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
		9:50 呼吸でインナー（膣）強化 I.N_ao 11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ I.N_ao 13:10 下半身むくみ解消ほぐし Yui 14:50 呼吸でインナー（膣）強化 Yui 18:30 上半身コリ解消ほぐし Moe 20:10 呼吸でインナー（膣）強化 Moe		定休日		9:30 上半身コリ解消ほぐし Mizu 11:10 呼吸でインナー（膣）強化 Mizu 12:50 桃尻 Erina 14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Erina 18:10 呼吸でインナー（膣）強化 Risa 19:50 桃尻 Risa		9:30 下半身むくみ解消ほぐし Toshiko 11:10 美尻美脚 Toshiko 12:50 呼吸でインナー（膣）強化 Risa_ki 14:30 桃尻 Risa_ki 18:10 下半身むくみ解消ほぐし Yui 19:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yui	9:50 体験レッスン90 Mizu 13:10 60分P Mizu	9:50 呼吸でインナー（膣）強化 Toshiko 11:30 桃尻 Toshiko 13:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Masano 14:50 呼吸でインナー（膣）強化 Masano 18:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sako 20:10 呼吸でインナー（膣）強化 Sako	13:20 60分P Toshiko	9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yui 11:10 下半身むくみ解消ほぐし Yui 12:50 桃尻 Chisa 14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chisa	9:50 体験レッスン90 Risa_ki 12:20 呼吸でインナー（膣）強化 Risa_ki 14:00 上半身コリ解消ほぐし Mitsuki 15:40 呼吸でインナー（膣）強化 Mitsuki

7	日	8	月	9	火	10	水	11	木	12	金	13	土
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:50 下半身むくみ解消ほぐし Erina 11:30 美尻美脚 Erina 13:10 入会3〜5ヶ月目の方限定 ✨SPレッスン Sako 14:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sako	9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Chisa 11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chisa 12:50 上半身コリ解消ほぐし Masano 14:30 桃尻 Masano	9:50 呼吸でインナー（膣）強化 Mizu 11:30 美尻美脚 Mizu 13:10 入会3〜5ヶ月目の方限定 ✨SPレッスン Yui 14:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yui 16:30 60分P Risa_ki 18:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Risa_ki 19:50 桃尻 Risa_ki	9:30 上半身コリ解消ほぐし Mitsuki 11:10 桃尻 Mitsuki 13:10 60分P Mizu 16:30 60分P Yui	9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ I.N_ao 11:10 呼吸でインナー（膣）強化 I.N_ao 12:50 桃尻 Risa_ki 14:30 上半身コリ解消ほぐし Risa_ki 18:30 下半身むくみ解消ほぐし Moe 20:10 呼吸でインナー（膣）強化 Moe	9:50 全身引き上げBasic Toshiko 11:40 体験レッスン90 Toshiko	定休日		9:50 呼吸でインナー（膣）強化 Masano 11:30 下半身むくみ解消ほぐし Masano 13:10 脂肪燃焼 Toshiko 14:50 呼吸でインナー（膣）強化 Toshiko 18:10 呼吸でインナー（膣）強化 Risa_ki 19:50 美尻美脚 Risa_ki	11:00 60分P Toshiko 13:00 60分P Masano	9:30 桃尻 Toshiko 11:10 美尻美脚 Toshiko 12:50 上半身コリ解消ほぐし Masano 14:30 桃尻 Masano 18:30 上半身コリ解消ほぐし Sako 20:10 呼吸でインナー（膣）強化 Sako	9:50 体験レッスン90 I.N_ao 13:00 60分P Erina	9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Moe 11:10 桃尻 Moe 12:50 美尻美脚 Mizu 14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mizu	9:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Risa_ki 11:30 全身引き上げBasic Risa_ki

14	日	15	月	16	火	17	水	18	木	19	金	20	土
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 下半身むくみ解消ほぐし Sako 11:10 呼吸でインナー（膣）強化 Sako 12:50 上半身コリ解消ほぐし Risa_ki 14:30 呼吸でインナー（膣）強化 Risa_ki 16:10 60分P Risa_ki	9:50 体験レッスン90 Moe 12:20 全身引き上げAdvance Moe 14:00 桃尻 Chisa 15:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chisa	9:30 桃尻 I.N_ao 11:10 呼吸でインナー（膣）強化 I.N_ao 12:50 上半身コリ解消ほぐし Yui 14:30 桃尻 Yui 18:30 呼吸でインナー（膣）強化 Risa_ki 20:10 下半身むくみ解消ほぐし Risa_ki	9:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mizu 11:30 下半身むくみ解消ほぐし Mizu 14:10 60分P Risa_ki	9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Masano 11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Masano 12:50 下半身むくみ解消ほぐし I.N_ao 14:30 呼吸でインナー（膣）強化 I.N_ao 18:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Moe 19:50 全身引き上げBasic Moe	9:50 上半身コリ解消ほぐし Toshiko 11:40 体験レッスン90 Toshiko	9:50 下半身むくみ解消ほぐし Toshiko 11:30 桃尻 Toshiko 13:10 呼吸でインナー（膣）強化 Erina 14:50 上半身コリ解消ほぐし Erina 18:30 上半身コリ解消ほぐし Risa 20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Risa	9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Mizu 11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mizu 13:20 60分P Toshiko	9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Toshiko 11:10 呼吸でインナー（膣）強化 Toshiko 12:50 下半身むくみ解消ほぐし Mizu 14:30 桃尻 Mizu 18:10 呼吸でインナー（膣）強化 Yui 19:50 桃尻 Yui	9:50 上半身コリ解消ほぐし Risa_ki 11:30 桃尻 Risa_ki 13:10 60分P Erina	定休日		9:30 上半身コリ解消ほぐし Toshiko 11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Toshiko 12:50 下半身むくみ解消ほぐし Mizu 14:30 桃尻 Mizu	9:50 呼吸でインナー（膣）強化 Yui 11:30 全身引き上げBasic Yui 13:10 上半身コリ解消ほぐし Mitsuki 14:50 呼吸でインナー（膣）強化 Mitsuki

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0	STEP1	STEP2	STEP3	MASTER	WS

2026 6 June Nagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule

21		22		23		24		25		26		27	
日		月		火		水		木		金		土	
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Mizu	9:50 脂肪燃焼 Erina			9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Toshiko	9:50 下半身むくみ解消ほぐし I.N_ao	9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ I.N_ao	9:50 体験レッスン90 Erina	9:30 上半身コリ解消ほぐし Toshiko	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Masano	9:30 桃尻 Toshiko	9:50 下半身むくみ解消ほぐし Chisa	9:30 上半身コリ解消ほぐし Risa_ki	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Sako
11:10 上半身コリ解消ほぐし Mizu	11:40 体験レッスン90 Erina			11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Toshiko	11:30 美尻美脚 I.N_ao	11:10 桃尻 I.N_ao		11:10 名古屋美ボディ研究所 Toshiko	11:10 名古屋美ボディ研究所 Masano	11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Toshiko	11:30 呼吸でインナー（膣）強化 Chisa	11:10 名古屋美ボディ研究所 Risa_ki	11:10 名古屋美ボディ研究所 Sako
12:50 呼吸でインナー（膣）強化 Masano	14:10 下半身むくみ解消ほぐし Sako			12:50 桃尻 Risa_ki	13:10 60分P Toshiko	12:50 呼吸でインナー（膣）強化 Chisa	12:20 全身引き上げBasic Erina	12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Erina		12:50 上半身コリ解消ほぐし I.N_ao		12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mizu	13:10 桃尻 Toshiko
14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Masano	15:50 桃尻 Sako			14:30 呼吸でインナー（膣）強化 Risa_ki		14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chisa	14:00 60分P Erina	14:30 桃尻 Erina		14:30 呼吸でインナー（膣）強化 I.N_ao		14:30 呼吸でインナー（膣）強化 Mizu	15:00 体験レッスン90 Toshiko
				18:10 下半身むくみ解消ほぐし Moe		18:10 下半身むくみ解消ほぐし Risa	18:30 呼吸でインナー（膣）強化 Mizu	18:10 呼吸でインナー（膣）強化 Risa_ki	18:30 桃尻 Yui	18:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sako	18:10 体験レッスン90 Moe		
				19:50 美尻美脚 Moe		19:50 桃尻 Risa	20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mizu	19:50 脂肪燃焼 Risa_ki	20:10 上半身コリ解消ほぐし Yui	20:10 美尻美脚 Sako			

28		29		30		1		2		3		4	
日		月		火		水		木		金		土	
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 下半身むくみ解消ほぐし Mitsuki	9:50 体験レッスン90 Mizu	9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Mizu	9:50 体験レッスン90 I.N_ao	9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Toshiko	9:50 美尻美脚 Masano								
11:10 桃尻 Mitsuki	12:20 全身引き上げBasic Mizu	11:10 桃尻 Mizu		11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Toshiko	11:30 全身引き上げBasic Masano								
12:50 呼吸でインナー（膣）強化 Risa_ki	14:00 上半身コリ解消ほぐし Chisa	12:50 美尻美脚 Yui	12:20 上半身コリ解消ほぐし I.N_ao	12:50 上半身コリ解消ほぐし I.N_ao									
14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Risa_ki	15:40 呼吸でインナー（膣）強化 Chisa	14:30 呼吸でインナー（膣）強化 Yui	14:00 60分P Mizu	14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ I.N_ao									
		16:10 60分P Yui	15:30 60分P Risa_ki										
		18:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Risa_ki	18:30 桃尻 Mitsuki	18:10 呼吸でインナー（膣）強化 Moe	18:30 下半身むくみ解消ほぐし Chisa								
		19:50 下半身むくみ解消ほぐし Risa_ki	20:10 呼吸でインナー（膣）強化 Mitsuki	19:50 美尻美脚 Moe	20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chisa								