

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0 STEP1 STEP2 STEP3 MASTER WS

2026 7 July

Nagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule

28		29		30		1		2		3		4	
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
						9:30 上半身コリ解消ほくし Toshiko				9:30 呼吸でインナー（腰）強化 Toshiko		9:30 下半身むくみ解消ほくし Risa	9:50 小顔・バストアップ Yui
						11:10 小顔・バストアップ Toshiko	11:00 60分P Erina			11:10 下半身むくみ解消ほくし Toshiko		11:10 呼吸でインナー（腰）強化 Risa	11:30 美尻美脚 Yui
						12:50 桃尻 Erina			定休日	12:50 小顔・バストアップ Masano	13:10 60分P Toshiko	12:50 桃尻 Mizu	13:10 呼吸でインナー（腰）強化 Mitsuki
						14:30 呼吸でインナー（腰）強化 Erina				14:30 上半身コリ解消ほくし Masano		14:30 小顔・バストアップ Mizu	14:50 下半身むくみ解消ほくし Mitsuki
						18:10 下半身むくみ解消ほくし Chisa				18:30 呼吸でインナー（腰）強化 Sako			
						19:50 呼吸でインナー（腰）強化 Chisa				20:10 小顔・バストアップ Sako			
5		6		7		8		9		10		11	
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 呼吸でインナー（腰）強化 Risa	9:50 全身引き上げBasic Erina	9:30 下半身むくみ解消ほくし Mizu				9:50 小顔・バストアップ Erina		9:30 下半身むくみ解消ほくし Toshiko	9:50 桃尻 Masano	9:30 小顔・バストアップ Toshiko	9:50 呼吸でインナー（腰）強化 I.N_ao	9:30 小顔・バストアップ I.N_ao	9:50 呼吸でインナー（腰）強化 Moe
11:10 桃尻 Risa	11:40 体験レッスン90 Erina	11:10 桃尻 Mizu				11:30 下半身むくみ解消ほくし Erina	10:30 体験レッスン90 I.N_ao	11:10 呼吸でインナー（腰）強化 Toshiko	11:30 美尻美脚 Masano	11:10 桃尻 Toshiko	11:30 上半身コリ解消ほくし I.N_ao	11:10 下半身むくみ解消ほくし I.N_ao	11:30 全身引き上げBasic Moe
12:50 呼吸でインナー（腰）強化 Sako		12:50 呼吸でインナー（腰）強化 Yui	13:10 60分P Mizu			13:10 呼吸でインナー（腰）強化 Chisa	13:00 美尻美脚 I.N_ao	12:50 小顔・バストアップ Erina	13:10 60分P Toshiko	12:50 呼吸でインナー（腰）強化 Masano		12:50 桃尻 Risa_ki	
14:30 桃尻 Sako	14:10 下半身むくみ解消ほくし Masano	14:30 上半身コリ解消ほくし Yui	15:00 60分P Mizu	定休日		14:50 小顔・バストアップ Chisa	16:30 60分P Mizu	14:30 脂肪燃焼 Erina		14:30 小顔・バストアップ Masano		14:30 上半身コリ解消ほくし Risa_ki	
	15:50 小顔・バストアップ Masano	16:10 60分P Yui										16:10 60分P Risa_ki	
		18:10 小顔・バストアップ Risa_ki				18:30 上半身コリ解消ほくし Mizu		18:10 呼吸でインナー（腰）強化 Yui		18:30 美尻美脚 Sako			
		19:50 呼吸でインナー（腰）強化 Risa_ki				20:10 桃尻 Mizu		19:50 下半身むくみ解消ほくし Yui		20:10 小顔・バストアップ Sako			
12		13		14		15		16		17		18	
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 下半身むくみ解消ほくし Sako	9:50 呼吸でインナー（腰）強化 Moe			9:30 桃尻 Toshiko	9:50 上半身コリ解消ほくし Masano	9:30 下半身むくみ解消ほくし Toshiko		9:30 上半身コリ解消ほくし Toshiko	9:50 呼吸でインナー（腰）強化 Mizu	9:30 呼吸でインナー（腰）強化 Toshiko	9:50 小顔・バストアップ Chisa	9:30 下半身むくみ解消ほくし Toshiko	9:50 小顔・バストアップ Risa_ki
11:10 美尻美脚 Sako	11:40 体験レッスン90 Moe			11:10 呼吸でインナー（腰）強化 Toshiko	11:30 全身引き上げBasic Masano	11:10 美尻美脚 Toshiko	11:00 60分P Erina	11:10 小顔・バストアップ Toshiko	11:30 全身引き上げBasic Mizu	11:10 桃尻 Toshiko	11:30 上半身コリ解消ほくし Chisa	11:10 呼吸でインナー（腰）強化 Toshiko	11:30 全身引き上げBasic Risa_ki
12:50 呼吸でインナー（腰）強化 Yui	14:10 上半身コリ解消ほくし Chisa			12:50 小顔・バストアップ I.N_ao	13:10 60分P Masano	12:50 小顔・バストアップ Erina		12:50 桃尻 Risa_ki		12:50 呼吸でインナー（腰）強化 Masano		12:50 上半身コリ解消ほくし Risa	13:10 桃尻 Mitsuki
14:30 桃尻 Yui	15:50 小顔・バストアップ Chisa	定休日		14:30 桃尻 I.N_ao		14:30 呼吸でインナー（腰）強化 Erina		14:30 上半身コリ解消ほくし Risa_ki		14:30 桃尻 Masano		14:30 小顔・バストアップ Risa	14:50 呼吸でインナー（腰）強化 Mitsuki
16:10 60分P Yui						16:10 60分P Risa_ki							
				18:30 下半身むくみ解消ほくし Moe		18:10 小顔・バストアップ Risa_ki		18:10 呼吸でインナー（腰）強化 Moe		18:30 上半身コリ解消ほくし I.N_ao			
				20:10 美尻美脚 Moe		19:50 呼吸でインナー（腰）強化 Risa_ki		19:50 桃尻 Moe		20:10 小顔・バストアップ I.N_ao			

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0 STEP1 STEP2 STEP3 MASTER WS

2026 7 July

Nagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule

19 日		20 月		21 火		22 水		23 木		24 金		25 土	
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 小顔・バスタップ Erina	9:50 体験レッスン90 Mizu	9:30 呼吸でインナー（腰）強 化 Mizu	9:50 上半身コリ解消ほくし Mitsuki	9:30 下半身むくみ解消ほくし Toshiko	9:50 呼吸でインナー（腰）強 化 I.N_ao	9:30 桃尻 I.N_ao	9:50 小顔・バスタップ Chisa	9:30 下半身むくみ解消ほくし Toshiko	9:50 呼吸でインナー（腰）強 化 Masano	定休日		9:30 上半身コリ解消ほくし Moe	9:50 体験レッスン90 Risa_ki
11:10 美尻美脚 Erina		11:10 小顔・バスタップ Mizu	11:30 桃尻 Mitsuki	11:10 美尻美脚 Toshiko	11:30 小顔・バスタップ I.N_ao	11:10 呼吸でインナー（腰）強 化 I.N_ao	11:30 上半身コリ解消ほくし Chisa	11:10 桃尻 Toshiko	11:30 美尻美脚 Masano	定休日		11:10 入会3〜5ヶ月目の方限定 ★SPレッスン Toshiko×Moe	12:30 桃尻 Risa_ki
12:50 上半身コリ解消ほくし Sako	呼吸でインナー（腰）強 化 Mizu	12:50 下半身むくみ解消ほくし Yui	13:10 60分P Mizu	12:50 上半身コリ解消ほくし Risa_ki	13:10 60分P Toshiko	12:50 入会3〜5ヶ月目の方限定 ★SPレッスン Erina		12:50 上半身コリ解消ほくし Erina	13:10 60分P Masano	定休日		12:50 小顔・バスタップ Toshiko	14:10 美尻美脚 Mizu
14:30 呼吸でインナー（腰）強 化 Sako	14:10 桃尻 Chisa	14:30 呼吸でインナー（腰）強 化 Yui		14:30 呼吸でインナー（腰）強 化 Risa_ki		14:30 下半身むくみ解消ほくし Erina		14:30 小顔・バスタップ Erina		定休日		14:30 脂肪燃焼 Toshiko	15:50 呼吸でインナー（腰）強 化 Mizu
	15:50 小顔・バスタップ Chisa	16:10 60分P Yui								定休日			
				18:30 小顔・バスタップ Moe	18:10 下半身むくみ解消ほくし Chisa	18:10 桃尻 Mizu		16:10 60分P Risa_ki		18:30 呼吸でインナー（腰）強 化 Risa_ki			
				20:10 全身引き上げBasic Moe	19:50 呼吸でインナー（腰）強 化 Chisa	19:50 上半身コリ解消ほくし Mizu		18:10 呼吸でインナー（腰）強 化 Risa_ki	18:30 美尻美脚 Yui				
								19:50 脂肪燃焼 Risa_ki	20:10 小顔・バスタップ Yui				
26 日		27 月		28 火		29 水		30 木		31 金		1 土	
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 呼吸でインナー（腰）強 化 Risa_ki	9:50 体験レッスン90 Moe	9:30 小顔・バスタップ Mizu	9:50 下半身むくみ解消ほくし I.N_ao	9:30 小顔・バスタップ Masano		9:30 呼吸でインナー（腰）強 化 Risa_ki	9:50 桃尻 Chisa	9:30 小顔・バスタップ Mizu	9:50 全身引き上げBasic Toshiko	9:30 呼吸でインナー（腰）強 化 Toshiko	9:50 小顔・バスタップ Moe		
11:10 下半身むくみ解消ほくし Risa_ki	12:30 小顔・バスタップ Moe	11:10 呼吸でインナー（腰）強 化 Mizu	11:30 美尻美脚 I.N_ao	11:10 桃尻 Masano		11:10 小顔・バスタップ Risa_ki	11:30 上半身コリ解消ほくし Chisa	11:10 下半身むくみ解消ほくし Mizu	11:40 体験レッスン90 Toshiko	11:10 桃尻 Toshiko	11:30 全身引き上げAdvance Moe		
12:50 桃尻 Sako	呼吸でインナー（腰）強 化 Chisa	12:50 桃尻 Yui	13:10 60分P Mizu	12:50 呼吸でインナー（腰）強 化 Chisa	13:00 60分P Masano	12:50 桃尻 Erina	13:10 60分P Risa_ki	12:50 呼吸でインナー（腰）強 化 Risa_ki		12:50 下半身むくみ解消ほくし Masano	13:10 60分P Toshiko		
14:30 小顔・バスタップ Sako	15:50 上半身コリ解消ほくし Chisa	14:30 小顔・バスタップ Yui		14:30 下半身むくみ解消ほくし Chisa		14:30 呼吸でインナー（腰）強 化 Erina		14:30 小顔・バスタップ Risa_ki		14:30 呼吸でインナー（腰）強 化 Masano			
16:10 60分P Risa_ki		18:30 美尻美脚 Risa_ki	18:10 呼吸でインナー（腰）強 化 Mitsuki	18:10 桃尻 Moe		18:30 小顔・バスタップ Mizu	18:10 上半身コリ解消ほくし I.N_ao	18:30 上半身コリ解消ほくし Moe	18:10 全身引き上げBasic Yui	18:10 小顔・バスタップ I.N_ao	18:30 下半身むくみ解消ほくし Sako		
		20:10 小顔・バスタップ Risa_ki	19:50 下半身むくみ解消ほくし Mitsuki	19:50 呼吸でインナー（腰）強 化 Moe		20:10 下半身むくみ解消ほくし Mizu	19:40 呼吸でインナー（腰）強 化 I.N_ao	20:10 小顔・バスタップ Moe	19:50 呼吸でインナー（腰）強 化 Yui	19:50 上半身コリ解消ほくし I.N_ao	20:10 呼吸でインナー（腰）強 化 Sako		