※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。
※★マークはレッスンの難易度を示しています。

☆☆☆☆ ☆☆☆★ ☆☆★★ ☆★★★ ★★★★ WS

2026 July KOBE Studio Group Lesson Schedule

		1 水		2 木		3 金		4 土	
		神戸A	神戸B	神戸A	神戸B	神戸A	神戸B	神戸A	神戸B
		9:30 桃尻 Miki 11:10 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Miki 12:50 下半身むくみ解消ほぐし Miki 18:30 呼吸でインナー（膣）強化 Yoshie 20:10 美尻美脚 Yoshie	13:20 呼吸でインナー（膣）強化 Ai 15:00 美尻美脚 Ai	定休日		10:00 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Maiko 11:40 美尻美脚 Maiko 13:20 全身引き上げ Basic Maiko 18:30 桃尻 Kokoro 20:10 呼吸でインナー（膣）強化 Kokoro	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Miki 11:10 桃尻 Miki 12:50 呼吸でインナー（膣）強化 Miki	10:00 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Maiko 11:40 桃尻 Maiko 13:20 全身引き上げ Basic Maiko	9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Mika 11:10 美尻美脚 Mika 13:00 体験レッスン90 Mika

5 日		6 月		7 火		8 水		9 木		10 金		11 土	
神戸A	神戸B	神戸A	神戸B	神戸A	神戸B	神戸A	神戸B	神戸A	神戸B	神戸A	神戸B	神戸A	神戸B
10:00 下半身むくみ解消ほぐし Mika 11:40 桃尻 Mika 13:20 脂肪燃焼 Mika	9:30 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Yoshie 11:10 呼吸でインナー（膣）強化 Yoshie 12:50 美尻美脚 Yoshie	9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Chihiro 11:10 5月6月入会の方限定 桃尻 Chihiro × Mika 18:30 桃尻 Yoshie 12:50 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Mika 14:30 上半身コリ解消ほぐし Mika 20:10 美尻美脚 Yoshie		10:00 桃尻 Miki 11:50 上半身コリ解消ほぐし Miki 18:30 上半身コリ解消ほぐし Kiri 13:20 全身引き上げ Advance Miki 16:50 呼吸でインナー（膣）強化 Kiri 20:10 全身引き上げ Basic Kiri	9:30 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Kokoro 11:10 呼吸でインナー（膣）強化 Kokoro 12:50 60分P Kokoro	定休日		10:00 呼吸でインナー（膣）強化 Ai 11:40 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Ai 20:10 下半身むくみ解消ほぐし Yoshie 13:20 桃尻 Ai 18:30 桃尻 Yoshie		10:00 桃尻 Kozue 11:40 脂肪燃焼 Kozue 18:30 呼吸でインナー（膣）強化 Kokoro 20:10 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Kokoro	9:30 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Miki 11:20 体験レッスン90 Miki	9:30 桃尻 Yoshie 11:10 呼吸でインナー（膣）強化 Yoshie 12:50 5月6月入会の方限定 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Yoshie × Kokoro 14:30 下半身むくみ解消ほぐし Kokoro	

12 日		13 月		14 火		15 水		16 木		17 金		18 土	
神戸A	神戸B	神戸A	神戸B	神戸A	神戸B	神戸A	神戸B	神戸A	神戸B	神戸A	神戸B	神戸A	神戸B
9:30 体験レッスン90 Maiko 12:10 上半身コリ解消ほぐし Maiko 13:50 全身引き上げ Advance Maiko	10:00 呼吸でインナー（膣）強化 Yoshie 11:40 桃尻 Yoshie 13:20 美尻美脚 Yoshie	9:30 全身引き上げ Basic Maiko 11:10 下半身むくみ解消ほぐし Maiko 12:50 全身引き上げ Advance Maiko	10:00 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Kokoro 11:40 桃尻 Kokoro 13:20 60分P Kokoro	9:30 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Miki 11:10 桃尻 Miki 12:50 美尻美脚 Miki 18:30 呼吸でインナー（膣）強化 Kokoro 20:10 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Kokoro		9:30 上半身コリ解消ほぐし Miki 11:10 呼吸でインナー（膣）強化 Miki 12:50 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Miki 18:30 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Yoshie 20:10 呼吸でインナー（膣）強化 Yoshie	11:50 60分P Ai 13:20 美尻美脚 Ai 15:00 桃尻 Ai	10:00 桃尻 Marsa 11:40 全身引き上げ Advance Marsa 13:20 下半身むくみ解消ほぐし Marsa 18:30 美尻美脚 Yoshie 20:10 桃尻 Yoshie	11:10 呼吸でインナー（膣）強化 Kokoro 12:50 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Kokoro	10:00 全身引き上げ Basic Maiko 11:40 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Maiko 13:20 全身引き上げ Advance Maiko 18:30 下半身むくみ解消ほぐし Kokoro 20:10 桃尻 Kokoro	9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Miki 11:20 体験レッスン90 Miki	9:30 上半身コリ解消ほぐし Mika 11:10 脂肪燃焼 Mika 13:00 体験レッスン90 Mika	10:00 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Ai 11:40 呼吸でインナー（膣）強化 Ai 13:20 桃尻 Ai

19 日		20 月		21 火		22 水		23 木		24 金		25 土	
神戸A	神戸B	神戸A	神戸B	神戸A	神戸B	神戸A	神戸B	神戸A	神戸B	神戸A	神戸B	神戸A	神戸B
9:30 桃尻 Maiko 11:10 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Maiko 12:50 全身引き上げ Advance Maiko		9:30 全身引き上げ Basic Chihiro 11:10 桃尻 Chihiro 12:50 脂肪燃焼 Chihiro 14:30 呼吸でインナー（膣）強化 Yoshie 16:10 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Yoshie		10:00 桃尻 Miki 11:40 呼吸でインナー（膣）強化 Miki 13:20 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Miki 16:50 美尻美脚 Kiri 18:30 下半身むくみ解消ほぐし Kiri 20:10 呼吸でインナー（膣）強化 Kiri		9:30 美尻美脚 Maiko 11:10 桃尻 Maiko 12:50 全身引き上げ Advance Maiko 18:30 桃尻 Kokoro 20:10 美尻美脚 Kokoro	13:20 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Ai 15:00 呼吸でインナー（膣）強化 Ai	10:00 上半身コリ解消ほぐし Sumiko 11:40 呼吸でインナー（膣）強化 Sumiko 13:20 全身引き上げ Basic Sumiko 18:30 美尻美脚 Yoshie 20:10 桃尻 Yoshie	11:30 60分P Ai 12:50 桃尻 Ai 14:30 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Ai	10:00 美尻美脚 Miki 11:40 桃尻 Miki 13:20 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Miki		9:30 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Mika 11:10 脂肪燃焼 Mika 12:50 美尻美脚 Mika	11:40 桃尻 Kokoro 13:20 呼吸でインナー（膣）強化 Kokoro 15:00 60分P Kokoro

26 日		27 月		28 火		29 水		30 木		31 金	
神戸A	神戸B	神戸A	神戸B	神戸A	神戸B	神戸A	神戸B	神戸A	神戸B	神戸A	神戸B
9:30 下半身むくみ解消ほぐし Maiko 11:10 呼吸でインナー（膣）強化 Maiko 13:00 体験レッスン90 Maiko	10:00 美尻美脚 Yoshie 11:40 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Yoshie 13:20 桃尻 Yoshie	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Maiko 11:10 呼吸でインナー（膣）強化 Maiko 12:50 桃尻 Maiko 16:50 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Mika 18:30 脂肪燃焼 Mika 20:10 美尻美脚 Mika		9:30 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Maiko 11:10 呼吸でインナー（膣）強化 Maiko 12:50 上半身コリ解消ほぐし Maiko		9:30 下半身むくみ解消ほぐし Maiko 11:10 美尻美脚 Maiko 12:50 全身引き上げ Basic Maiko 18:30 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Yoshie 20:10 桃尻 Yoshie	10:00 呼吸でインナー（膣）強化 Ai 11:40 桃尻 Ai 13:20 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Ai	10:00 美尻美脚 Kokoro 11:40 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Kokoro 13:20 呼吸でインナー（膣）強化 Kokoro 18:30 呼吸でインナー（膣）強化 Yoshie 20:10 上半身コリ解消ほぐし Yoshie		9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Maiko 11:10 全身引き上げ Advance Maiko 12:50 桃尻 Maiko 16:20 桃尻 Mika 18:00 上半身コリ解消ほぐし Mika 19:40 美尻美脚 Mika	10:00 小顔・ﾊﾟｽﾄｱｯﾌﾟ Miki 11:50 体験レッスン90 Miki