

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※★マークはレッスンの難易度を示しています。

☆☆☆☆

☆☆☆★

☆☆★★

☆☆★★★

☆☆★★★★

2027

7

Jul

YUMICORE LIVE (Zoom) Calendar

28 日	29 月	30 火	1 水	2 木	3 金	4 土
Zoom	Zoom	Zoom	Zoom 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai 11:30 小顔・バスタップ (Zoom) Mai	Zoom 9:30 桃尻 (Zoom) Mai 19:00 呼吸でインナー (脛) 強化(Zoom) Aimi	Zoom 9:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mayumi	Zoom 9:30 小顔・バスタップ (Zoom) Yuuna
5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土
Zoom 9:30 桃尻 (Zoom) Madoka	Zoom 10:00 呼吸でインナー (脛) 強化(Zoom) Nasil 19:00 美尻美脚(Zoom) Aimi 21:00 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Yuko	Zoom 9:30 呼吸でインナー (脛) 強化(Zoom) Mai 11:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mai	Zoom 9:30 美尻美脚(Zoom) Mai 21:00 小顔・バスタップ (Zoom) Yuko	Zoom 9:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai 11:30 小顔・バスタップ (Zoom) Mai	Zoom 9:30 小顔・バスタップ (Zoom) Yuuna 21:00 呼吸でインナー (脛) 強化(Zoom) Yuko	Zoom 10:00 【オンライン生におすすめ★】歩くだけで美尻美脚になるんです! Yayoi
12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土
Zoom	Zoom 10:00 小顔・バスタップ (Zoom) Nasil 12:00 桃尻 (Zoom) Kiyono 19:00 小顔・バスタップ (Zoom) Aimi	Zoom 9:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai 19:00 桃尻 (Zoom) Aimi 21:00 小顔・バスタップ (Zoom) Risa_ki	Zoom 9:30 桃尻 (Zoom) Mai 11:30 呼吸でインナー (脛) 強化(Zoom) Mai	Zoom 9:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mai 19:00 全身引き上げBasic(Zoom) Aimi 21:00 桃尻 (Zoom) Risa_ki	Zoom 9:30 美尻美脚(Zoom) Mayumi 21:00 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Yuko	Zoom 9:30 呼吸でインナー (脛) 強化(Zoom) Haruka
19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土
Zoom	Zoom 10:00 桃尻 (Zoom) Nasil 19:00 呼吸でインナー (脛) 強化(Zoom) Aimi 21:00 小顔・バスタップ (Zoom) Yuko	Zoom 9:30 小顔・バスタップ (Zoom) Mai 11:30 全身引き上げBasic(Zoom) Mai 21:00 桃尻 (Zoom) Risa_ki	Zoom 10:30 【オンライン生におすすめ★】お腹が抜けたらあかんねん！ヒップUP編 Marsa 15:30 小顔・バスタップ (Zoom) Mizuho 21:00 呼吸でインナー (脛) 強化(Zoom) Yuko	Zoom 9:30 桃尻 (Zoom) Mai 11:30 美尻美脚(Zoom) Mai	Zoom 9:30 呼吸でインナー (脛) 強化(Zoom) Yuuna 21:00 小顔・バスタップ (Zoom) Yuko	Zoom 9:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Yuuna 13:00 全身引き上げBasic(Zoom) Akie

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※★マークはレッスンの難易度を示しています。

☆☆☆☆

☆☆☆★

☆☆★★

☆☆★★★

★★★★★

2027

7

Jul

# YUMICORE LIVE (Zoom) Calendar

26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	1 土
Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom
	10:00 美尻美脚(Zoom) Nasil	9:30 桃尻 (Zoom) Mai	9:30 呼吸でインナー (膈) 強化(Zoom) Mai	9:30 小顔・バストアップ (Zoom) Mai		
11:30 全身引き上げAdvance(Zoom) Kanako			11:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai		11:30 桃尻 (Zoom) Yuuna	
		19:00 呼吸でインナー (膈) 強化(Zoom) Aimi		19:00 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Aimi		
21:00 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Yuko	21:00 桃尻 (Zoom) Yuko	21:00 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Risa_ki	21:00 小顔・バストアップ (Zoom) Yuko	21:00 Yumicoプレミアム (Zoom) Yumico	21:00 小顔・バストアップ (Zoom) Yukari	