

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

Nagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule														STEP0	STEP1	STEP2	STEP3	MASTER	WS				
2026		9 September																					
30	日	31	月	1	火	2	水	3	木	4	金	5	土										
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B										
				9:30 呼吸でインナー（膈）強化 Masano	定休日			9:30 呼吸でインナー（膈）強化 Toshiko	9:50 桃尻 Mizu	9:50 小顔・バストアップ Moe	9:30 美尻美脚 Toshiko	9:30 上半身コリ解消ほぐし Moe	9:50 呼吸でインナー（膈）強化 Mizu										
				11:10 桃尻 Masano				11:30 下半身むくみ解消ほぐし Toshiko	11:30 小顔・バストアップ Mizu			11:10 呼吸でインナー（膈）強化 Moe	11:30 全身引き上げBasic Toshiko			11:30 小顔・バストアップ Moe	11:30 美尻美脚 Mizu						
				12:50 小顔・バストアップ I.N_ao				12:50 上半身コリ解消ほぐし Chisa	60分P Toshiko			13:10 桃尻 Masano	13:10 下半身むくみ解消ほぐし Risa			12:50 下半身むくみ解消ほぐし Masano	13:10 呼吸でインナー（膈）強化 Mitsuki						
				14:30 上半身コリ解消ほぐし I.N_ao		13:00 60分P Masano				14:30 呼吸でインナー（膈）強化 Chisa	60分P Moe	14:50 小顔・バストアップ Masano	14:30 小顔・バストアップ Risa			14:30 小顔・バストアップ Masano	14:50 桃尻 Mitsuki						
				18:30 小顔・バストアップ Moe						18:30 呼吸でインナー（膈）強化 Moe			18:10 下半身むくみ解消ほぐし I.N_ao	18:30 小顔・バストアップ Sako									
				20:10 下半身むくみ解消ほぐし Moe						20:10 桃尻 Moe			19:50 呼吸でインナー（膈）強化 I.N_ao	20:10 上半身コリ解消ほぐし Sako									
6	日	7	月	8	火	9	水	10	木	11	金	12	土										
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B										
9:30 桃尻 Moe	9:50 体験レッスン90 Erina	9:30 呼吸でインナー（膈）強化 Mizu	9:50 上半身コリ解消ほぐし Mitsuki	定休日		9:30 下半身むくみ解消ほぐし I.N_ao	9:50 小顔・バストアップ Erina	9:30 小顔・バストアップ Masano	9:50 上半身コリ解消ほぐし Erina	9:30 桃尻 I.N_ao	9:50 体験レッスン90 Toshiko	9:30 呼吸でインナー（膈）強化 Risa	9:50 美尻美脚 Moe										
11:10 小顔・バストアップ Moe	12:30 脂肪燃焼 Erina	11:10 桃尻 Mizu	11:30 小顔・バストアップ Mitsuki			11:10 呼吸でインナー（膈）強化 I.N_ao	11:30 全身引き上げBasic Erina	11:10 下半身むくみ解消ほぐし Masano	11:30 呼吸でインナー（膈）強化 Erina	11:10 小顔・バストアップ I.N_ao			11:30 ～5か月目向けSPレッスン-呼吸超入門- Risa	11:30 全身引き上げBasic Moe									
12:50 呼吸でインナー（膈）強化 Masano	14:10 小顔・バストアップ Sako	12:50 下半身むくみ解消ほぐし I.N_ao	13:10 60分P Mizu			12:50 桃尻 Chisa	13:10 60分P Erina	12:50 小顔・バストアップ Toshiko			12:50 呼吸でインナー（膈）強化 Masano	12:30 美尻美脚 Toshiko	12:50 下半身むくみ解消ほぐし I.N_ao	13:10 小顔・バストアップ Mizu									
14:30 上半身コリ解消ほぐし Masano	15:50 下半身むくみ解消ほぐし Sako	14:30 呼吸でインナー（膈）強化 I.N_ao				14:30 小顔・バストアップ Chisa			14:30 桃尻 Toshiko	14:30 60分P Erina	14:30 上半身コリ解消ほぐし Masano	14:30 桃尻 I.N_ao	14:50 呼吸でインナー（膈）強化 Mizu										
								16:10 60分P Toshiko					16:00 60分P I.N_ao										
						18:30 呼吸でインナー（膈）強化 Mizu			18:10 美尻美脚 Toshiko	18:30 小顔・バストアップ Mitsuki	18:10 下半身むくみ解消ほぐし Moe	18:30 呼吸でインナー（膈）強化 Sako											
						20:10 下半身むくみ解消ほぐし Mizu			19:50 呼吸でインナー（膈）強化 Toshiko	20:10 上半身コリ解消ほぐし Mitsuki	19:50 小顔・バストアップ Moe	20:10 桃尻 Sako											
13	日	14	月	15	火	16	水	17	木	18	金	19	土										
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B										
9:30 呼吸でインナー（膈）強化 Moe	9:50 体験レッスン90 Sako	定休日		9:30 呼吸でインナー（膈）強化 Toshiko	9:50 桃尻 Masano	9:30 小顔・バストアップ Toshiko	9:50 上半身コリ解消ほぐし Erina	9:30 呼吸でインナー（膈）強化 Mitsuki	9:50 下半身むくみ解消ほぐし Mizu	9:30 小顔・バストアップ Toshiko	9:50 桃尻 Mitsuki	9:30 上半身コリ解消ほぐし Moe	9:50 下半身むくみ解消ほぐし Mizu										
11:10 下半身むくみ解消ほぐし Moe				11:10 上半身コリ解消ほぐし Toshiko	11:30 全身引き上げBasic Masano	11:10 脂肪燃焼 Toshiko	11:30 呼吸でインナー（膈）強化 Erina	11:10 桃尻 Mitsuki	11:30 美尻美脚 Mizu	11:10 下半身むくみ解消ほぐし Toshiko	11:30 呼吸でインナー（膈）強化 Mitsuki	11:10 名古屋美ボディ研究所 Moe	11:10 名古屋美ボディ研究所 Mizu										
12:50 小顔・バストアップ Moe	12:30 美尻美脚 Sako			12:50 小顔・バストアップ I.N_ao	13:10 60分P Toshiko	12:50 呼吸でインナー（膈）強化 I.N_ao			12:50 上半身コリ解消ほぐし Toshiko			12:50 桃尻 Masano	13:10 美尻美脚 Sako			13:10 桃尻 Mitsuki	14:50 呼吸でインナー（膈）強化 Mitsuki						
15:50 呼吸でインナー（膈）強化 Chisa	14:10 桃尻 Chisa			14:30 下半身むくみ解消ほぐし I.N_ao			14:30 桃尻 I.N_ao	14:30 呼吸でインナー（膈）強化 Toshiko			14:30 小顔・バストアップ Masano	14:30 小顔・バストアップ Sako	14:50 呼吸でインナー（膈）強化 Mitsuki										
								16:45 60分P Moe			16:30 60分P Mizu			16:30 60分P Mizu									
								18:30 美尻美脚 Moe	18:10 呼吸でインナー（膈）強化 Chisa	18:30 桃尻 Mizu	18:10 小顔・バストアップ Chisa	18:10 下半身むくみ解消ほぐし Toshiko	18:30 上半身コリ解消ほぐし Chisa	18:10 桃尻 I.N_ao	18:30 呼吸でインナー（膈）強化 Sako								
								20:10 全身引き上げBasic Moe	19:50 桃尻 Chisa	20:10 呼吸でインナー（膈）強化 Mizu	19:50 下半身むくみ解消ほぐし Chisa	19:50 呼吸でインナー（膈）強化 Toshiko	20:10 呼吸でインナー（膈）強化 Chisa	19:50 小顔・バストアップ I.N_ao	20:10 上半身コリ解消ほぐし Sako								

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

2026 9 September Nagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule														STEPO	STEP1	STEP2	STEP3	MASTER	WS
20 日		21 月		22 火		23 水		24 木		25 金		26 土							
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B						
9:30 上半身コリ解消ほぐし Moe	9:50 美尻美脚 I.N_ao	9:30 呼吸でインナー（腰）強化 Mizu	9:50 下半身むくみ解消ほぐし Mitsuki	定休日	9:30 上半身コリ解消ほぐし I.N_ao	9:50 桃尻 Erina	9:30 上半身コリ解消ほぐし Chisa	9:50 体験レッスン90 Masano	9:30 桃尻 Toshiko	9:50 呼吸でインナー（腰）強化 I.N_ao	9:30 呼吸でインナー（腰）強化 Risa	9:50 体験レッスン90 Moe							
11:10 呼吸でインナー（腰）強化 Moe	11:40 体験レッスン90 I.N_ao	11:10 上半身コリ解消ほぐし Mizu	11:30 桃尻 Mitsuki		11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ I.N_ao	11:30 美尻美脚 Erina	11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chisa	12:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Masano	11:10 上半身コリ解消ほぐし Toshiko	11:30 美尻美脚 I.N_ao	11:10 桃尻 Risa	12:30 全身引き上げAdvance Moe							
12:50 下半身むくみ解消ほぐし Masano	14:20 下半身むくみ解消ほぐし Chisa	12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Moe	13:10 呼吸でインナー（腰）強化 Mizu		12:50 下半身むくみ解消ほぐし Moe	13:10 桃尻 Chisa	12:50 下半身むくみ解消ほぐし Erina	14:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Toshiko	12:50 ～5か月目向けSPレッスン-呼吸超入門- Masano	13:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ I.N_ao	12:50 呼吸でインナー（腰）強化 I.N_ao	14:10 美尻美脚 Mizu							
14:30 桃尻 Masano	16:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chisa	14:30 桃尻 Moe	14:50 下半身むくみ解消ほぐし Mizu		14:30 呼吸でインナー（腰）強化 Moe	14:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chisa	14:30 美尻美脚 Erina	15:50 脂肪燃焼 Toshiko	14:30 下半身むくみ解消ほぐし Masano	14:50 呼吸でインナー（腰）強化 Chisa	14:30 下半身むくみ解消ほぐし I.N_ao	15:50 上半身コリ解消ほぐし Mizu							
					16:10 60分P Moe		18:10 下半身むくみ解消ほぐし Toshiko	18:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ I.N_ao	18:10 呼吸でインナー（腰）強化 Moe	18:30 桃尻 Sako	16:10 60分P I.N_ao								
						19:50 美尻美脚 Toshiko	20:10 上半身コリ解消ほぐし I.N_ao	19:50 下半身むくみ解消ほぐし Moe	20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sako										
27 日		28 月		29 火		30 水		1 木		2 金		3 土							
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B						
9:30 呼吸でインナー（腰）強化 Sako	9:50 美尻美脚 Moe	9:30 上半身コリ解消ほぐし I.N_ao	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Mizu	9:30 桃尻 Toshiko	9:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Masano	9:30 呼吸でインナー（腰）強化 Toshiko	9:50 上半身コリ解消ほぐし I.N_ao												
11:10 上半身コリ解消ほぐし Sako	11:30 全身引き上げAdvance Moe	11:10 名古屋美ボディ研究所 I.N_ao	11:10 名古屋美ボディ研究所 Mizu	11:10 上半身コリ解消ほぐし Toshiko	11:30 美尻美脚 Masano	11:10 下半身むくみ解消ほぐし Toshiko	11:30 呼吸でインナー（腰）強化 I.N_ao												
12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chisa	13:10 上半身コリ解消ほぐし Moe	12:50 桃尻 I.N_ao	13:10 全身引き上げBasic Erina	12:50 呼吸でインナー（腰）強化 I.N_ao	13:10 桃尻 Mizu	12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chisa	13:10 下半身むくみ解消ほぐし Mitsuki												
14:30 桃尻 Chisa			14:50 上半身コリ解消ほぐし Erina	14:30 下半身むくみ解消ほぐし I.N_ao	14:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mizu	14:30 桃尻 Chisa	14:50 呼吸でインナー（腰）強化 Mitsuki												
				16:45 60分P Moe															
		18:30 上半身コリ解消ほぐし Chisa	18:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mitsuki	18:30 呼吸でインナー（腰）強化 Moe	18:10 桃尻 Chisa	18:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Moe	18:30 呼吸でインナー（腰）強化 Mizu												
		20:10 呼吸でインナー（腰）強化 Chisa	19:50 下半身むくみ解消ほぐし Mitsuki	20:10 上半身コリ解消ほぐし Moe	19:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chisa	19:50 桃尻 Moe	20:10 全身引き上げBasic Mizu												