※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。
※★マークはレッスンの難易度を示しています。

☆☆☆☆ ☆☆☆★ ☆☆★★ ☆★★★ ★★★★ WS

2026 9 Sept. OSAKA /KOBE Studio Group Lesson Schedule YUMICORE

30 日

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201

31 月

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201

1 火

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
10:00 小顔・ハ゛ストアップ Kozue	9:30 スペシャルレッスン Marsa	10:20 美尻美脚 Hitomi		10:00 桃尻 Yukari
11:40 桃尻 Kozue	11:10 上半身コリ解消ほぐし Marsa	12:00 小顔・ハ゛ストアップ Hitomi		11:40 呼吸でインナー（腹）強化 Yukari
13:20 下半身むくみ解消ほぐし Kozue	12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Marsa			13:20 下半身むくみ解消ほぐし Yukari
	16:50 呼吸でインナー（腹）強化 Sumiko			
	18:30 小顔・ハ゛ストアップ Sumiko			
	20:10 桃尻 Sumiko			

2 水

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
10:20 桃尻 Kozue	10:00 下半身むくみ解消ほぐし Yukari	9:30 小顔・ハ゛ストアップ Aoi		10:00 呼吸でインナー（腹）強化 Sumiko
12:00 美尻美脚 Kozue	11:40 スペシャルレッスン Yukari	11:10 美尻美脚 Aoi		11:40 小顔・ハ゛ストアップ Sumiko
13:40 小顔・ハ゛ストアップ Kozue	13:20 食でインナー（腹）強化 Yukari	12:50 桃尻 Aoi		13:20 美尻美脚 Sumiko
	16:20 小顔・ハ゛ストアップ Chihiro			16:20 桃尻 Kiri
	18:00 呼吸でインナー（腹）強化 Chihiro			18:00 上半身コリ解消ほぐし Kiri
	19:40 美尻美脚 Chihiro			19:40 小顔・ハ゛ストアップ Kiri

3 木

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
10:20 桃尻 Hitomi	9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Marsa	10:00 小顔・ハ゛ストアップ Kozue		10:00 桃尻 Yuko
12:00 スペシャルコラボレッスン Hitomi × Kokoro	11:10 下半身むくみ解消ほぐし Marsa	11:40 美尻美脚 Kozue		11:40 下半身むくみ解消ほぐし Yuko
13:40 小顔・ハ゛ストアップ Kokoro	12:50 全身引き上げ Basic Marsa	13:20 呼吸でインナー（腹）強化 Kozue		13:20 全身引き上げ Advance Yuko
	18:00 桃尻 Aoi			
	19:40 呼吸でインナー（腹）強化 Aoi			

4 金

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
10:00 上半身コリ解消ほぐし Yuko	9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Marsa	10:20 美尻美脚 Kozue		10:00 桃尻 Hitomi
11:40 下半身むくみ解消ほぐし Yuko	10:00 桃尻 Marsa	12:00 呼吸でインナー（腹）強化 Kozue		11:40 呼吸でインナー（腹）強化 Hitomi
13:20 全身引き上げ Basic Yuko	13:00 体験レッスン90 Marsa	13:40 小顔・ハ゛ストアップ Kozue		13:20 小顔・ハ゛ストアップ Hitomi
	18:00 小顔・ハ゛ストアップ Kiri			18:30 美尻美脚 Chihiro
	19:40 スペシャルレッスン Kiri			20:10 呼吸でインナー（腹）強化 Chihiro

5 土

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
9:30 桃尻 Aoi	10:00 スペシャルレッスン Sumiko	10:20 呼吸でインナー（腹）強化 Kokoro		9:30 小顔・ハ゛ストアップ Kiri
11:10 小顔・ハ゛ストアップ Aoi	11:40 上半身コリ解消ほぐし Sumiko	12:00 美尻美脚 Kokoro		11:10 全身引き上げ Basic Kiri
12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Aoi	13:30 体験レッスン90 Sumiko			12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Kiri

6 日

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
10:00 上半身コリ解消ほぐし Mika	9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Hitomi	10:20 美尻美脚 1N_ao		9:30 全身引き上げ Advance Sumiko
11:40 桃尻 Mika	11:10 小顔・ハ゛ストアップ Hitomi	12:00 下半身むくみ解消ほぐし 1N_ao		11:10 上半身コリ解消ほぐし Sumiko
13:20 呼吸でインナー（腹）強化 Mika	12:50 桃尻 Hitomi	13:40 小顔・ハ゛ストアップ 1N_ao		12:50 小顔・ハ゛ストアップ Sumiko

7 月

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
9:30 小顔・ハ゛ストアップ Hitomi	10:00 全身引き上げ Basic Kiri			10:00 呼吸でインナー（腹）強化 Yukari
11:10 美尻美脚 Hitomi	11:40 呼吸でインナー（腹）強化 Kiri			11:40 小顔・ハ゛ストアップ Yukari
	13:20 桃尻 Kiri			13:20 桃尻 Yukari
	18:30 下半身むくみ解消ほぐし Mika			
	20:10 呼吸でインナー（腹）強化 Mika			

8 火

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
10:00 呼吸でインナー（腹）強化 Miki	10:00 全身引き上げ Advance Yuko	10:20 上半身コリ解消ほぐし Mika		9:30 小顔・ハ゛ストアップ Marsa
11:20 体験レッスン90 Miki	11:40 下半身むくみ解消ほぐし Yuko	12:00 桃尻 Mika		11:10 全身引き上げ Basic Marsa
	13:20 小顔・ハ゛ストアップ Yuko	13:40 呼吸でインナー（腹）強化 Kozue		12:50 上半身コリ解消ほぐし Marsa
	15:20 桃尻 Kozue			
	18:00 美尻美脚 Kokoro			
	19:40 呼吸でインナー（腹）強化 Kokoro			

9 水

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
9:30 小顔・ハ゛ストアップ Aoi	10:20 美尻美脚 Kozue			9:30 桃尻 Miki
11:10 下半身むくみ解消ほぐし Aoi	12:00 上半身コリ解消ほぐし Kozue			11:10 全身引き上げ Basic Miki
12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Aoi	13:40 桃尻 Kozue			12:50 下半身むくみ解消ほぐし Miki
	18:30 上半身コリ解消ほぐし Kiri			
	20:10 小顔・ハ゛ストアップ Kiri			

10 木

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
10:20 小顔・ハ゛ストアップ Hitomi	10:00 上半身コリ解消ほぐし Yukari	9:30 桃尻 Emi		10:00 桃尻 Yuko
12:00 美尻美脚 Hitomi	11:40 呼吸でインナー（腹）強化 Yukari	11:10 下半身むくみ解消ほぐし Emi		11:40 呼吸でインナー（腹）強化 Yuko
19:40 呼吸でインナー（腹）強化 Chihiro	13:30 体験レッスン90 Yukari			13:30 小顔・ハ゛ストアップ Yuko
	16:20 桃尻 Sumiko			18:00 呼吸でインナー（腹）強化 Aoi
	18:00 スペシャルコラボレッスン Sumiko × Chihiro			19:40 小顔・ハ゛ストアップ Aoi
	20:00 スペシャルレッスン Sumiko			

11 金

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
9:30 美尻美脚 Hitomi	10:00 下半身むくみ解消ほぐし Mizu	10:00 呼吸でインナー（腹）強化 Mitsuki		9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Kozue
11:10 桃尻 Hitomi	11:40 呼吸でインナー（腹）強化 Mizu	11:40 下半身むくみ解消ほぐし Mitsuki		11:10 脂肪燃焼 Kozue
12:50 小顔・ハ゛ストアップ Hitomi	13:20 全身引き上げ Basic Mizu	13:20 全身引き上げ Basic Mana		12:50 小顔・ハ゛ストアップ Kozue
	16:50 呼吸でインナー（腹）強化 Chihiro	15:00 小顔・ハ゛ストアップ Mana		
	18:30 小顔・ハ゛ストアップ Chihiro	16:40 呼吸でインナー（腹）強化 Mana		
	20:10 美尻美脚 Chihiro			

12 土

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
9:00 美尻美脚 Aoi	9:30 小顔・ハ゛ストアップ Marsa	10:00 呼吸でインナー（腹）強化 Sumiko		10:00 呼吸でインナー（腹）強化 Sumiko
10:40 上半身コリ解消ほぐし Aoi	11:10 桃尻 Marsa	11:40 全身引き上げ Advance Sumiko		11:40 全身引き上げ Advance Sumiko
12:20 スペシャルコラボレッスン Aoi × Kokoro	13:00 体験レッスン90 Marsa	13:20 全身引き上げ Basic Mana		13:20 桃尻 Sumiko
14:00 桃尻 Kokoro		15:00 小顔・ハ゛ストアップ Mana		
15:40 美尻美脚 Kokoro		16:40 呼吸でインナー（腹）強化 Mana		

13 日

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
10:00 美尻美脚 Kiri	9:30 上半身コリ解消ほぐし Sumiko	10:20 呼吸でインナー（腹）強化 Yoshie		9:30 桃尻 Chihiro
11:40 下半身むくみ解消ほぐし Kiri	11:10 桃尻 Sumiko	12:00 小顔・ハ゛ストアップ Yoshie		11:10 全身引き上げ Advance Chihiro
13:30 体験レッスン90 Kiri	12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Sumiko	13:40 美尻美脚 Yoshie		12:50 上半身コリ解消ほぐし Chihiro
	15:30 全身引き上げ Basic Mana			
	17:10 桃尻 Mana			

14 月

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
定休日				

15 火

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
	18:30 呼吸でインナー（腹）強化 Sumiko			
	20:10 小顔・ハ゛ストアップ Sumiko			

16 水

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
9:00 全身引き上げ Basic Chihiro	9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Akie	10:00 桃尻 Aoi		10:00 美尻美脚 Yukari
10:40 脂肪燃焼 Kozue	11:10 スペシャルコラボレッスン Akie × Chihiro	11:40 美尻美脚 Aoi		11:40 呼吸でインナー（腹）強化 Yukari
12:20 小顔・ハ゛ストアップ Kozue	12:50 スペシャルコラボレッスン Akie × Sumiko	13:20 呼吸でインナー（腹）強化 Aoi		13:20 小顔・ハ゛ストアップ Yukari
14:00 桃尻 Kozue	14:30 上半身コリ解消ほぐし Sumiko			16:50 小顔・ハ゛ストアップ Kiri
	18:00 全身引き上げ Advance Sumiko			18:30 下半身むくみ解消ほぐし Kiri
	19:40 呼吸でインナー（腹）強化 Sumiko			20:10 桃尻 Kiri

17 木

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
9:30 下半身むくみ解消ほぐし Moe	9:00 全身引き上げ Basic Maiko	10:00 呼吸でインナー（腹）強化 Hitomi	16:30 60分P Aoi	10:00 桃尻 Kozue
11:10 全身引き上げ Advance Moe	10:40 小顔・ハ゛ストアップ Maiko	11:40 桃尻 Hitomi		11:40 小顔・ハ゛ストアップ Kozue
	13:20 上半身コリ解消ほぐし Hitomi			13:20 呼吸でインナー（腹）強化 Kozue
	18:00 呼吸でインナー（腹）強化 Aoi			
	19:40 美尻美脚 Aoi			

18 金

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
10:20 美尻美脚 Yuko	10:00 小顔・ハ゛ストアップ Yukari	9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Kozue		9:30 全身引き上げ Basic Marsa
12:00 全身引き上げ Advance Yuko	11:40 呼吸でインナー（腹）強化 Yukari	11:10 脂肪燃焼 Kozue		11:10 下半身むくみ解消ほぐし Marsa
13:40 上半身コリ解消ほぐし Yuko	13:20 全身引き上げ Basic Yukari	12:50 桃尻 Kozue		12:50 小顔・ハ゛ストアップ Marsa
	16:20 美尻美脚 Kiri			16:20 小顔・ハ゛ストアップ Chihiro
	18:00 桃尻 Kiri			18:00 呼吸でインナー（腹）強化 Chihiro
	19:40 呼吸でインナー（腹）強化 Kiri			19:40 全身引き上げ Advance Chihiro

19 土

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
9:00 小顔・ハ゛ストアップ Kiri	10:00 下半身むくみ解消ほぐし Sumiko	9:30 桃尻 Aoi		11:40 呼吸でインナー（腹）強化 1N_ao
10:40 スペシャルコラボレッスン Kiri × Hitomi	11:40 呼吸でインナー（腹）強化 Sumiko	11:10 美尻美脚 Aoi		13:20 上半身コリ解消ほぐし 1N_ao
12:30 体験レッスン90 Kiri	13:20 全身引き上げ Advance Sumiko	12:50 上半身コリ解消ほぐし Aoi		15:00 小顔・ハ゛ストアップ 1N_ao
	15:00 桃尻 Hitomi			

20 日

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
9:00 上半身コリ解消ほぐし Chihiro	9:30 桃尻 Kiri			9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Sumiko
10:40 脂肪燃焼 Chihiro	11:10 呼吸でインナー（腹）強化 Kiri			11:10 全身引き上げ Advance Sumiko
	12:50 小顔・ハ゛ストアップ Kiri			12:50 桃尻 Sumiko

21 月

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
10:20 脂肪燃焼 Mika	10:00 呼吸でインナー（腹）強化 Kiri	9:30 美尻美脚 Hitomi		10:00 上半身コリ解消ほぐし Yukari
12:50 上半身コリ解消ほぐし Mika	11:40 小顔・ハ゛ストアップ Kiri	11:10 桃尻 Hitomi		11:40 全身引き上げ Advance Yukari
13:40 呼吸でインナー（腹）強化 Mika	13:20 全身引き上げ Basic Kiri			13:20 呼吸でインナー（腹）強化 Yukari

22 火

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
10:20 桃尻 Hitomi	8:30 呼吸でインナー（腹）強化 Yukari	10:00 下半身むくみ解消ほぐし Yuko		9:30 桃尻 Marsa
13:00 6月7月入金の方限定 呼吸でインナー（腹）強化 Sumiko × Hitomi	11:10 小顔・ハ゛ストアップ Yukari	11:40 美尻美脚 Yuko		11:10 呼吸でインナー（腹）強化 Marsa
14:00 体験レッスン90 Sumiko	12:50 桃尻 Yukari	13:20 スペシャルレッスン Yuko		12:50 下半身むくみ解消ほぐし Marsa
	16:40 呼吸でインナー（腹）強化 Sumiko			

23 水

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
10:00 呼吸でインナー（腹）強化 Sumiko	9:00 全身引き上げ Basic Chihiro	9:30 小顔・ハ゛ストアップ Kiri		10:00 桃尻 Mizu
11:40 下半身むくみ解消ほぐし Sumiko	10:40 スペシャルコラボレッスン Maiko × Chihiro	11:10 美尻美脚 Kiri		11:40 美尻美脚 Mizu
13:20 全身引き上げ Advance Sumiko	12:20 桃尻 Maiko	12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Kiri		13:20 小顔・ハ゛ストアップ Mizu
	14:10 体験レッスン90 Maiko			

24 木

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
9:30 小顔・ハ゛ストアップ Kozue	10:00 下半身むくみ解消ほぐし Yukari	10:20 桃尻 Hitomi		10:00 小顔・ハ゛ストアップ Yuko
11:10 上半身コリ解消ほぐし Kozue	11:40 美尻美脚 Yukari	12:00 呼吸でインナー（腹）強化 Hitomi		11:40 呼吸でインナー（腹）強化 Yuko
12:50 桃尻 Kozue	13:20 小顔・ハ゛ストアップ Yukari			13:30 桃尻 Yuko
	16:20 小顔・ハ゛ストアップ Aoi			16:50 呼吸でインナー（腹）強化 Sumiko
	18:00 桃尻 Aoi			18:30 小顔・ハ゛ストアップ Sumiko
	19:40 呼吸でインナー（腹）強化 Aoi			20:10 美尻美脚 Sumiko

25 金

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
10:00 小顔・ハ゛ストアップ Kozue	9:30 桃尻 Yukari	10:20 呼吸でインナー（腹）強化 Hitomi		10:00 呼吸でインナー（腹）強化 Yuko
11:40 桃尻 Kozue	11:10 全身引き上げ Advance Yukari	12:00 上半身コリ解消ほぐし Hitomi		11:40 桃尻 Yuko
13:20 脂肪燃焼 Kozue	12:50 呼吸でインナー（腹）強化 Yukari	13:40 美尻美脚 Hitomi		13:20 全身引き上げ Basic Yuko
	16:50 桃尻 Chihiro			
	18:30 全身引き上げ Advance Chihiro			
	20:10 呼吸でインナー（腹）強化 Chihiro			

26 土

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
9:30 小顔・ハ゛ストアップ Hitomi	10:00 上半身コリ解消ほぐし Sumiko	9:00 桃尻 Aoi		9:30 桃尻 Miki
11:10 呼吸でインナー（腹）強化 Hitomi	11:40 全身引き上げ Basic Sumiko	10:40 美尻美脚 Aoi		11:10 呼吸でインナー（腹）強化 Miki
12:50 下半身むくみ解消ほぐし Hitomi	13:20 呼吸でインナー（腹）強化 Sumiko	12:20 小顔・ハ゛ストアップ Aoi		12:50 美尻美脚 Miki

27 日

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
10:00 呼吸でインナー（腹）強化 Kiri	9:30 全身引き上げ Advance Sumiko	10:20 小顔・ハ゛ストアップ Mika		9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Chihiro
11:40 下半身むくみ解消ほぐし Kiri	11:10 美尻美脚 Sumiko	12:00 桃尻 Mika		11:10 美尻美脚 Chihiro
13:30 体験レッスン90 Kiri	12:50 小顔・ハ゛ストアップ Sumiko	13:40 脂肪燃焼 Mika		12:50 全身引き上げ Basic Chihiro

28 月

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
9:30 上半身コリ解消ほぐし Hitomi	10:00 全身引き上げ Advance Yukari			
11:10 桃尻 Hitomi	11:40 呼吸でインナー（腹）強化 Yukari			
	13:20 美尻美脚 Yukari			
	16:20 呼吸でインナー（腹）強化 Kiri			
	18:00 小顔・ハ゛ストアップ Kiri			
	19:40 桃尻 Kiri			

29 火

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
10:00 下半身むくみ解消ほぐし Yuko	9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Maiko	10:20 小顔・ハ゛ストアップ Hitomi		9:30 全身引き上げ Basic Yukari
11:20 全身引き上げ Basic Yuko	11:10 上半身コリ解消ほぐし Maiko	12:00 スペシャルコラボレッスン Kozue×Hitomi		11:10 呼吸でインナー（腹）強化 Yukari
13:20 桃尻 Yuko	12:50 全身引き上げ Advance Maiko	13:40 脂肪燃焼 Kozue		12:50 桃尻 Yukari
15:20 呼吸でインナー（腹）強化 Kozue	16:50 全身引き上げ Basic Sumiko			
	18:30 下半身むくみ解消ほぐし Sumiko			
	20:10 呼吸でインナー（腹）強化 Sumiko			

30 水

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201
10:20 小顔・ハ゛ストアップ Kozue	10:00 桃尻 Yukari	9:30 呼吸でインナー（腹）強化 Aoi		10:00 上半身コリ解消ほぐし Marsa
12:00 呼吸でインナー（腹）強化 Kozue	11:40 全身引き上げ Basic Yukari	11:10 下半身むくみ解消ほぐし Aoi		11:40 小顔・ハ゛ストアップ Marsa
13:40 上半身コリ解消ほぐし Kozue	13:20 美尻美脚 Yukari	12:50 小顔・ハ゛ストアップ Aoi		13:20 全身引き上げ Advance Marsa
	16:50 桃尻 Kiri			16:20 小顔・ハ゛ストアップ Yuko
	18:30 上半身コリ解消ほぐし Kiri			18:00 桃尻 Yuko
	20:10 美尻美脚 Kiri			19:40 呼吸でインナー（腹）強化 Yuko

1 木

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201

2 金

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201

3 土

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町P	梅田201