

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※★マークはレッスンの難易度を示しています。

☆☆☆☆

☆☆☆★

☆☆★★

★★★★★

★★★★★

2026		9		Sep		YUMICORE LIVE (Zoom) Calendar																					
30		日		31		月		1		火		2		水		3		木		4		金		5		土	
								9:30 桃尻 (Zoom) Mai				9:30 呼吸でインナー (膣) 強化(Zoom) Mai				9:30 全身引き上げBasic(Zoom) Mai				9:30 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Mayumi							
												11:30 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Mai								11:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Yuuna							
								19:00 呼吸でインナー (膣) 強化(Zoom) Aimi								21:00 桃尻 (Zoom) Risa_ki											
								21:00 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Risa_ki				21:00 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Yuko															
6		日		7		月		8		火		9		水		10		木		11		金		12		土	
9:30 呼吸でインナー (膣) 強化(Zoom) Madoka				10:00 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Nasil				9:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai				9:30 美尻美脚(Zoom) Mai				9:30 桃尻 (Zoom) Mai				9:30 呼吸でインナー (膣) 強化(Zoom) Yuuna							
								11:30 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Mai								11:30 呼吸でインナー (膣) 強化(Zoom) Mai				11:30 桃尻 (Zoom) Mayumi							
15:30 桃尻 (Zoom) Sumiko																						13:00 呼吸でインナー (膣) 強化(Zoom) Akie					
				19:00 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Aimi																							
				21:00 桃尻 (Zoom) Yuko				21:00 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Risa_ki				21:00 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Yuko								21:00 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Yuko							
13		日		14		月		15		火		16		水		17		木		18		金		19		土	
				10:00 呼吸でインナー (膣) 強化(Zoom) Kiyono				9:30 呼吸でインナー (膣) 強化(Zoom) Mai				9:30 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Mai				9:30 桃尻 (Zoom) Mai				9:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mayumi				9:30 桃尻 (Zoom) Haruka			
												11:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mai								11:30 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Mayumi							
								19:00 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Aimi								19:00 美尻美脚(Zoom) Aimi											
								21:00 桃尻 (Zoom) Risa_ki								21:00 呼吸でインナー (膣) 強化(Zoom) Risa_ki				21:00 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Yuko							
20		日		21		月		22		火		23		水		24		木		25		金		26		土	
				10:00 全身引き上げAdvance(Zoom) Nasil				9:30 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Mai				9:30 桃尻 (Zoom) Mai				9:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai				9:30 桃尻 (Zoom) Yuuna							
								11:30 美尻美脚(Zoom) Mai								11:30 呼吸でインナー (膣) 強化(Zoom) Mai				11:30 全身引き上げBasic(Zoom) Mayumi							
15:30 呼吸でインナー (膣) 強化(Zoom) Sumiko																											
				19:00 桃尻 (Zoom) Aimi																							
				21:00 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Aimi				21:00 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Risa_ki				21:00 呼吸でインナー (膣) 強化(Zoom) Yuko								21:00 桃尻 (Zoom) Yuko							

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※★マークはレッスンの難易度を示しています。

☆☆☆☆

☆☆☆★

☆☆★★

☆☆★★★

★★★★★

20269SepYUMICORE LIVE (Zoom) Calendar									
27日	28月	29火	30水	1木	2金	3土			
	10:00 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Aimi	9:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mai	9:30 呼吸でインナー（膈）強化(Zoom) Mai 11:30 小顔・ハップ（Zoom） Mai						
19:00 小顔・ハップ（Zoom） Aimi		19:00 桃尻（Zoom） Aimi							
21:00 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Yuko	21:00 小顔・ハップ（Zoom） Yuko	21:00 呼吸でインナー（膈）強化(Zoom) Risa_ki	21:00 Yumicoプレミアム（Zoom） Yumico						