

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

☆☆☆☆												☆☆☆★		☆☆★★		☆☆★★		★★★★		★★★★		WS											
2026		10		October																		Nagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule											
27		日		28		月		29		火		30		水		1		木		2		金		3		土							
名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B							
																										8:10 上半身コリ解消ほくし Toshiko							
																9:30 呼吸でインナー（腰）強化 Toshiko		9:50 上半身コリ解消ほくし Mizu		9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾟ Toshiko		9:50 美尻美脚 Moe		9:30 呼吸でインナー（腰）強化 Moe		9:50 全身引き上げBasic Toshiko							
																11:10 桃尻 Toshiko		11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾟ Mizu		11:10 下半身むくみ解消ほくし Toshiko		11:30 全身引き上げBasic Moe		11:10 下半身むくみ解消ほくし Toshiko		11:40 体験レッスン90 Toshiko							
																12:50 下半身むくみ解消ほくし Erina				12:50 呼吸でインナー（腰）強化 Masano				12:50 美尻美脚 Risa									
																14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾟ Erina				14:30 桃尻 Masano				14:30 桃尻 Risa		14:20 呼吸でインナー（腰）強化 Mitsuki							
																18:30 上半身コリ解消ほくし Moe				18:30 呼吸でインナー（腰）強化 Sako				16:10 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾟ Risa		16:00 上半身コリ解消ほくし Mitsuki							
																20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾟ Moe				20:10 下半身むくみ解消ほくし Sako													
4		日		5		月		6		火		7		水		8		木		9		金		10		土							
名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B							
7:50 下半身むくみ解消ほくし Moe																								呼吸でインナー（腰）強化 Moe									
9:30 桃尻 Moe		9:50 呼吸でインナー（腰）強化 Erina						9:30 上半身コリ解消ほくし Toshiko		9:50 呼吸でインナー（腰）強化 Mitsuki		9:50 呼吸でインナー（腰）強化 Erina				9:30 桃尻 Toshiko		9:50 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾟ Masano		9:30 下半身むくみ解消ほくし Toshiko		9:50 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾟ Mitsuki		9:50 体験レッスン90 Mizu									
11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾟ Moe		11:30 美尻美脚 Erina						11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾟ Toshiko		11:30 脂肪燃焼 Mitsuki		11:30 脂肪燃焼 Erina				11:10 上半身コリ解消ほくし Toshiko		11:30 全身引き上げBasic Masano		呼吸でインナー（腰）強化 Toshiko		11:30 桃尻 Mitsuki		下半身むくみ解消ほくし Moe									
12:50 呼吸でインナー（腰）強化 Masano		13:10 下半身むくみ解消ほくし Sako		定休日				12:50 呼吸でインナー（腰）強化 Mizu				13:10 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾟ Chisa				12:50 美尻美脚 Erina		13:10 60分P Toshiko		～5か月目向けSPレッスン- 呼吸超入門- Masano		12:50 桃尻 Toshiko		12:30 呼吸でインナー（腰）強化 Mizu									
14:30 上半身コリ解消ほくし Masano		14:50 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾟ Sako						14:30 下半身むくみ解消ほくし Mizu		14:30 60分P Moe		14:50 桃尻 Chisa				呼吸でインナー（腰）強化 Erina				14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾟ Masano		14:30 呼吸でインナー（腰）強化 Toshiko		14:10 全身引き上げBasic Mizu									
								18:30 美尻美脚 Moe				18:30 呼吸でインナー（腰）強化 Risa				18:10 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾟ Moe				18:30 上半身コリ解消ほくし Sako		16:10 脂肪燃焼 Toshiko											
								20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾟ Moe				20:10 下半身むくみ解消ほくし Risa				20:10 桃尻 Moe				20:10 呼吸でインナー（腰）強化 Sako													
11		日		12		月		13		火		14		水		15		木		16		金		17		土							
名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B							
7:50 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾟ Toshiko																																	
9:30 上半身コリ解消ほくし Toshiko		9:50 美尻美脚 Sako		9:30 下半身むくみ解消ほくし Mizu		9:50 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾟ Mitsuki		9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾟ Toshiko		9:50 体験レッスン90 Masano						9:30 下半身むくみ解消ほくし Toshiko		9:50 呼吸でインナー（腰）強化 Mitsuki		呼吸でインナー（腰）強化 Moe		9:50 美尻美脚 Toshiko		9:30 呼吸でインナー（腰）強化 Moe		9:50 上半身コリ解消ほくし Chisa							
11:10 ～5か月目向けSPレッスン- 呼吸超入門- Toshiko		11:30 下半身むくみ解消ほくし Sako		呼吸でインナー（腰）強化 Mizu		11:30 上半身コリ解消ほくし Mitsuki		11:10 上半身コリ解消ほくし Toshiko				11:10 桃尻 Toshiko		11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾟ Mitsuki		11:30 上半身コリ解消ほくし Toshiko		11:30 全身引き上げBasic Toshiko		11:30 上半身コリ解消ほくし Moe		11:30 下半身むくみ解消ほくし Moe		11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾟ Chisa									
		13:10 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾟ Mitsuki		12:50 桃尻 Mizu				呼吸でインナー（腰）強化 Mizu		12:30 全身引き上げBasic Masano				12:50 美尻美脚 Toshiko		12:50 下半身むくみ解消ほくし Masano		12:50 下半身むくみ解消ほくし Toshiko		13:10 桃尻 Moe		13:10 呼吸でインナー（腰）強化 Mitsuki		呼吸でインナー（腰）強化 Moe									
14:30 下半身むくみ解消ほくし Mitsuki		14:50 上半身コリ解消ほくし Chisa		14:30 上半身コリ解消ほくし Mizu				14:30 桃尻 Mizu				18:30 上半身コリ解消ほくし Moe		18:10 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾟ Chisa		呼吸でインナー（腰）強化 Mizu		14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾟ Toshiko		呼吸でインナー（腰）強化 Masano		14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾟ Moe		14:50 上半身コリ解消ほくし Mitsuki									
16:10 呼吸でインナー（腰）強化 Mitsuki								18:30 上半身コリ解消ほくし Moe		18:10 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾟ Chisa				20:10 呼吸でインナー（腰）強化 Chisa		20:10 下半身むくみ解消ほくし Chisa		20:10 美尻美脚 Mizu						16:30 桃尻 Mitsuki									

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。							☆☆☆☆	☆☆☆★	☆☆★★	☆☆★★★	★★★★★	WS	
202610OctoberNagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule													
18日		19月		20火		21水		22木		23金		24土	
名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A	
名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B	
9:30 桃尻 Moe		9:50 体験レッスン90 Erina		9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾟﾂﾞ Mizu		9:50 上半身ｺﾘ解消ほくし Mitsuki		9:30 呼吸でインナー（腰）強化 Toshiko		9:50 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾟﾂﾞ I.N_ao		9:30 上半身ｺﾘ解消ほくし Toshiko	
11:10 呼吸でインナー（腰）強化 Moe		12:30 全身引き上げBasic Erina		11:10 下半身むくみ解消ほくし Mizu		11:30 呼吸でインナー（腰）強化 Mitsuki		11:10 桃尻 Toshiko		11:30 呼吸でインナー（腰）強化 Moe		11:30 下半身むくみ解消ほくし I.N_ao	
12:50 美尻美脚 Masano		14:10 呼吸でインナー（腰）強化 Sako		12:50 全身引き上げAdvance Mizu		13:10 上半身ｺﾘ解消ほくし Mizu		12:50 呼吸でインナー（腰）強化 Chisa		13:10 60分P Toshiko		12:50 上半身ｺﾘ解消ほくし Mizu	
14:30 上半身ｺﾘ解消ほくし Masano		15:50 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾟﾂﾞ Sako		14:30 呼吸でインナー（腰）強化 Mizu		18:30 全身引き上げAdvance Moe		18:10 呼吸でインナー（腰）強化 Chisa		18:30 下半身むくみ解消ほくし Chisa		18:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾟﾂﾞ Risa	
				20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾟﾂﾞ Moe		19:50 下半身むくみ解消ほくし Chisa		20:10 桃尻 Chisa		20:10 美尻美脚 Risa			
25日		26月		27火		28水		29木		30金		31土	
名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A	
名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B	
7:50 呼吸でインナー（腰）強化 Moe												7:50 上半身ｺﾘ解消ほくし Risa	
9:30 下半身むくみ解消ほくし Moe		9:50 体験レッスン90 Sako		9:30 呼吸でインナー（腰）強化 Toshiko		9:50 美尻美脚 Mizu		9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾟﾂﾞ Toshiko		9:50 桃尻 Erina		9:30 上半身ｺﾘ解消ほくし Toshiko	
11:10 桃尻 Moe		12:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾟﾂﾞ Sako		11:10 桃尻 Toshiko		11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾟﾂﾞ Mizu		11:10 下半身むくみ解消ほくし Toshiko		11:30 呼吸でインナー（腰）強化 Erina		11:30 全身引き上げAdvance Moe	
12:50 上半身ｺﾘ解消ほくし I.N_ao		14:10 下半身むくみ解消ほくし Chisa		12:50 上半身ｺﾘ解消ほくし Mizu		13:10 60分P Chisa		12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾟﾂﾞ Moe		13:10 60分P Erina		12:50 呼吸でインナー（腰）強化 Masano	
14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾟﾂﾞ I.N_ao		15:50 呼吸でインナー（腰）強化 Chisa		14:30 呼吸でインナー（腰）強化 Chisa		15:00 60分P Mizu		14:30 美尻美脚 Moe		16:30 60分P Mizu		14:30 下半身むくみ解消ほくし Mizu	
16:10 桃尻 I.N_ao				18:10 呼吸でインナー（腰）強化 Mitsuki				18:30 上半身ｺﾘ解消ほくし Risa		18:10 美尻美脚 Mizu		16:10 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾟﾂﾞ Mizu	
				19:50 下半身むくみ解消ほくし Mitsuki				20:10 呼吸でインナー（腰）強化 Risa		19:50 下半身むくみ解消ほくし Mizu		19:50 呼吸でインナー（腰）強化 Toshiko	