

202610OctYUMICORE LIVE (Zoom) Calendar						
27日	28月	29火	30水	1木	2金	3土
Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom
				9:30 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Mai	9:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mayumi	9:30 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Kiyono
					11:30 桃尻 (Zoom) Yuuna	
				21:00 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Risa_ki		
4日	5月	6火	7水	8木	9金	10土
Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom
9:30 桃尻 (Zoom) Madoka		9:30 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Mai	9:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai	9:30 桃尻 (Zoom) Mai	9:30 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Yuuna	9:30 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Yuuna
		11:30 美尻美脚(Zoom) Mai		11:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mai		
		21:00 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Risa_ki	21:00 桃尻 (Zoom) Yuko		21:00 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Yuko	
11日	12月	13火	14水	15木	16金	17土
Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom
	10:00 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Aimi	9:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai	9:30 全身引き上げBasic(Zoom) Mai	9:30 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Mai	9:30 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Mayumi	9:30 桃尻 (Zoom) Haruka
	12:00 桃尻 (Zoom) Kiyono		11:30 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Mai		11:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Yuuna	
17:00 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Kanako						
19:00 桃尻 (Zoom) Aimi		19:00 桃尻 (Zoom) Aimi		19:00 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Aimi		
	21:00 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Yuko	21:00 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Risa_ki	21:00 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Yuko	21:00 美尻美脚(Zoom) Risa_ki	21:00 桃尻 (Zoom) Yuko	
18日	19月	20火	21水	22木	23金	24土
Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom
9:30 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Kiyono		9:30 桃尻 (Zoom) Mai	9:30 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Mai	9:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mai	9:30 美尻美脚(Zoom) Yuuna	9:30 全身引き上げBasic(Zoom) Yuuna
	10:00 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Yuko	11:30 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Mai		11:30 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Mai		
	21:00 桃尻 (Zoom) Yuko	21:00 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Risa_ki	21:00 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Yuko		21:00 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Yuko	
25日	26月	27火	28水	29木	30金	31土
Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom
9:30 全身引き上げAdvance(Zoom) Kiyono		9:30 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Mai	9:30 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Mai	9:30 桃尻 (Zoom) Mai	9:30 桃尻 (Zoom) Mayumi	
	10:00 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Kiyono		11:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mai		11:30 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Yuuna	
19:00 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Aimi		19:00 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Aimi		19:00 全身引き上げBasic(Zoom) Aimi		
	21:00 小顔・バ`ストップ` (Zoom) Kiyono	21:00 桃尻 (Zoom) Risa_ki	21:00 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Yuko	21:00 呼吸でインナー (腰) 強化(Zoom) Risa_ki	21:00 Yumicoﾌﾟﾚﾐｱﾑ (Zoom) Yumico	