

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。															☆☆☆☆					☆☆☆★		☆☆★★		★★★★		WS													
10 Oct																																							
27 日		28 月		29 火		30 水		1 木		2 金		3 土		4 日		5 月		6 火		7 水		8 木		9 金		10 土													
武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B												
								9:30 呼吸でインナー（腰）強化 Miwa				9:30 美尻美脚 Akie		10:00 呼吸でインナー（腰）強化 Yuka		9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Airi		10:00 上半身ｺﾘ解消ほぐし Satomi		9:30 呼吸でインナー（腰）強化 Akie				9:30 美尻美脚 Kasumi		10:00 上半身ｺﾘ解消ほぐし Satomi		9:30 脂肪燃焼 Kasumi		9:30 下半身むくみ解消ほぐし Miwa		9:30 桃尻 Kasumi		10:00 上半身ｺﾘ解消ほぐし Satomi		9:30 全身引き上げBasic Akie		10:00 呼吸でインナー（腰）強化 Yuka	
								11:10 桃尻 Miwa		11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Akie		11:40 下半身むくみ解消ほぐし Yuka		11:30 体験レッスン90 Airi		11:40 呼吸でインナー（腰）強化 Satomi		11:20 桃尻 Akie				11:10 桃尻 Miwa		11:40 覚醒せよ、私の横隔膜かすみ×みわ		11:10 桃尻 Miwa		11:10 美尻美脚 Kasumi		11:40 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Satomi		11:30 体験レッスン90 Akie		11:40 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Yuka					
								12:50 上半身ｺﾘ解消ほぐし Satomi		12:50 桃尻 Y.Asami		14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Satomi		14:00 全身引き上げBasic Akie		14:30 下半身むくみ解消ほぐし Maaco				13:20 桃尻 Yuka				12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Satomi		12:50 呼吸でインナー（腰）強化 Emi		14:30 下半身むくみ解消ほぐし Emi				14:30 下半身むくみ解消ほぐし Maaco							
								18:00 上半身ｺﾘ解消ほぐし Maaco		15:40 美尻美脚 Akie				16:10 呼吸でインナー（腰）強化 Maaco		15:00 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Yuka		18:30 呼吸でインナー（腰）強化 Maaco		18:00 呼吸でインナー（腰）強化 Akie		18:30 下半身むくみ解消ほぐし Maaco		18:00 桃尻 Maaco		18:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Yuka		16:10 桃尻 Maaco											
								19:40 呼吸でインナー（腰）強化 Maaco								20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Maaco		20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Maaco		19:40 美尻美脚 Akie		20:10 桃尻 Maaco		19:40 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Maaco		20:10 呼吸でインナー（腰）強化 Yuka													
11 日		12 月		13 火		14 水		15 木		16 金		17 土		18 日		19 月		20 火		21 水		22 木		23 金		24 土													
武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B	武蔵小杉A	武蔵小杉B												
												7:50 下半身むくみ解消ほぐし Akie		9:30 武蔵小杉に来てくれてありがとうレッスン あきえ×あいり		9:30 呼吸でインナー（腰）強化 Airi		9:40 上半身ｺﾘ解消ほぐし Satomi		9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Akie				9:30 桃尻 Kasumi		9:40 下半身むくみ解消ほぐし Satomi		9:30 呼吸でインナー（腰）強化 Kasumi		10:00 上半身ｺﾘ解消ほぐし Yuka		9:30 下半身むくみ解消ほぐし Miwa							
9:30 桃尻 Airi		9:40 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Yuka		9:40 上半身ｺﾘ解消ほぐし Yuka		9:30 上半身ｺﾘ解消ほぐし Miwa		9:30 呼吸でインナー（腰）強化 Miwa		11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Miwa		9:30 桃尻 Miwa		11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Miwa		11:20 美尻美脚 Akie		11:30 呼吸でインナー（腰）強化 Maaco		11:20 覚醒せよ、私の横隔膜あきえ×まおこ×さとみ		11:20 体験レッスン90 Akie		11:20 呼吸でインナー（腰）強化 Satomi		11:30 武蔵小杉に来てくれてありがとうレッスンかすみ×あきえ		11:10 全身引き上げBasic Kasumi		11:40 呼吸でインナー（腰）強化 Yuka		11:10 桃尻 Miwa		11:30 武蔵小杉に来てくれてありがとうレッスンあいり×かすみ					
11:10 美尻美脚 Airi		11:20 呼吸でインナー（腰）強化 Yuka		11:20 全身引き上げBasic Airi		11:30 呼吸でインナー（腰）強化 Yuka		11:10 呼吸でインナー（腰）強化 Miwa		12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Satomi		12:50 下半身むくみ解消ほぐし Mio		12:50 下半身むくみ解消ほぐし Satomi		13:00 下半身むくみ解消ほぐし Y.Asami		13:20 覚醒せよ、私の横隔膜まおこ×ゆか×あいり		13:10 下半身むくみ解消ほぐし Maaco		13:20 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Yuka		15:00 呼吸でインナー（腰）強化 Yuka		16:10 桃尻 Maaco		14:30 呼吸でインナー（腰）強化 Satomi		14:50 桃尻 Akie		18:00 呼吸でインナー（腰）強化 Akie		19:40 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Akie					
13:00 覚醒せよ、私の横隔膜あいり×さとみ×まおこ		13:00 下半身むくみ解消ほぐし Maaco		13:00 下半身むくみ解消ほぐし Maaco		12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Satomi		14:30 桃尻 Satomi		18:00 桃尻 Akie		19:40 美尻美脚 Akie		18:30 呼吸でインナー（腰）強化 Maaco		14:30 桃尻 Mio		18:30 呼吸でインナー（腰）強化 Maaco		14:40 桃尻 Y.Asami		15:00 呼吸でインナー（腰）強化 Yuka		16:10 桃尻 Maaco		18:30 上半身ｺﾘ解消ほぐし Satomi		20:10 呼吸でインナー（腰）強化 Satomi		18:00 呼吸でインナー（腰）強化 Akie		20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Akie		18:30 下半身むくみ解消ほぐし Maaco		19:40 美尻美脚 Nasil			
14:50 下半身むくみ解消ほぐし Maaco		14:40 桃尻 Maaco						18:30 呼吸でインナー（腰）強化 Maaco		20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Maaco		18:00 上半身ｺﾘ解消ほぐし Maaco		20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Maaco		14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Yukine		18:30 下半身むくみ解消ほぐし Yuka		20:10 桃尻 Yuka				18:30 呼吸でインナー（腰）強化 Yuka		20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Yuka		18:30 呼吸でインナー（腰）強化 Nasil		19:40 美尻美脚 Nasil		18:30 呼吸でインナー（腰）強化 Yuka		20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌﾞｯﾌﾟ Yuka					

[illegible]