

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

2026

11

November

Nagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule

1

名古屋A

10:30
呼吸でインナー（膈）強化
Moe

12:10
下半身むくみ解消ほぐし
Moe

13:50
桃尻
Sako

15:30
呼吸でインナー（膈）強化
Sako

日

名古屋B

10:40
桃尻
Mitsuki

12:20
小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｬｯﾌﾞ
Mitsuki

14:00
上半身コリ解消ほぐし
Mitsuki

2

名古屋A

☆☆☆☆ ☆☆☆★ ☆☆☆ ☆★★★★ ★★★★★ **WS**

2026		11		November												
22		23		24		25		26		27		28		土		
日		月		火		水		木		金		土		日		
名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		
9:30 脂肪燃焼 Erina	9:50 桃尻 Moe	9:30 呼吸でインナー（腰）強化 Mizu	9:50 美尻美脚 I.N_ao	9:30 小顔・バストアップ I.N_ao	9:50 桃尻 Mizu	定休日		9:30 下半身むくみ解消ほぐし Mizu	9:50 呼吸でインナー（腰）強化 Erina	9:30 小顔・バストアップ Toshiko	9:50 下半身むくみ解消ほぐし Moe	7:50 上半身コリ解消ほぐし Risa				
11:10 呼吸でインナー（腰）強化 Erina	11:30 全身引き上げAdvance Moe	11:10 下半身むくみ解消ほぐし Mizu	11:30 全身引き上げBasic I.N_ao	11:10 呼吸でインナー（腰）強化 I.N_ao	11:40 体験レッスン90 Mizu			11:10 小顔・バストアップ Mizu	11:30 美尻美脚 Erina	11:10 上半身コリ解消ほぐし Toshiko	11:30 全身引き上げAdvance Moe	9:30 小顔・バストアップ Risa	10:00 体験レッスン90 Toshiko			
12:50 小顔・バストアップ Masano	13:10 体験レッスン90 Sako	12:50 桃尻 Mizu	13:10 小顔・バストアップ Yui	12:50 下半身むくみ解消ほぐし Moe				12:50 脂肪燃焼 Toshiko		12:50 桃尻 Masano	13:10 呼吸でインナー（腰）強化 Moe	11:10 下半身むくみ解消ほぐし Risa				
14:30 下半身むくみ解消ほぐし Masano	16:00 呼吸でインナー（腰）強化 Sako	14:30 上半身コリ解消ほぐし Mizu	14:50 下半身むくみ解消ほぐし Yui	14:30 美尻美脚 Moe	14:20 60分P Mizu				14:30 呼吸でインナー（腰）強化 Toshiko		14:30 小顔・バストアップ Masano	14:50 上半身コリ解消ほぐし Moe	12:50 呼吸でインナー（腰）強化 Mizu	12:40 美尻美脚 Yui		
			16:40 60分P Yui	18:30 上半身コリ解消ほぐし Moe					18:30 桃尻 Toshiko		18:10 小顔・バストアップ Mitsuki	18:30 美尻美脚 Sako	14:30 桃尻 Mizu	14:20 小顔・バストアップ Yui		
				20:10 小顔・バストアップ Moe				20:10 全身引き上げBasic Toshiko		19:50 下半身むくみ解消ほぐし Mitsuki	20:10 呼吸でインナー（腰）強化 Sako	16:10 上半身コリ解消ほぐし Mizu	16:10 60分P Yui			
29		30		1		2		3		4		5		土		
日		月		火		水		木		金		土		日		
名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		
7:50 呼吸でインナー（腰）強化 Moe		9:30 呼吸でインナー（腰）強化 I.N_ao	9:50 桃尻 Yui													
9:30 桃尻 Moe	9:50 上半身コリ解消ほぐし Mitsuki	11:10 桃尻 I.N_ao	11:30 上半身コリ解消ほぐし Yui													
11:10 全身引き上げBasic Moe	11:30 小顔・バストアップ Mitsuki	12:50 小顔・バストアップ Mizu	13:20 60分P Yui													
12:50 呼吸でインナー（腰）強化 Sako	13:10 下半身むくみ解消ほぐし Mitsuki	14:30 下半身むくみ解消ほぐし Mizu														
14:30 上半身コリ解消ほぐし Sako		18:30 呼吸でインナー（腰）強化 Mitsuki														
16:10 桃尻 Sako		20:10 桃尻 Mitsuki														