※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。
※★マークはレッスンの難易度を示しています。

☆☆☆☆ ☆☆☆★ ☆☆★★ ☆★★★ ★★★★ WS

2026 11 Nov. OSAKA Studio Group Lesson Schedule YUMICORE

1 日

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
10:00 下半身むくみ解消ほぐし Miki	9:30 桃尻 Kiri	10:20 呼吸でインナー(腰)強化 Hitomi	15:00 60分P Mika	9:00 呼吸でインナー(腰)強化 Maiko
11:40 桃尻 Miki	11:10 全身引き上げ Basic Kiri	12:00 上半身コリ解消ほぐし Hitomi		10:40 全身引き上げ Basic Maiko
13:20 呼吸でインナー(腰)強化 Mika	12:50 小顔・バストアップ Kiri	13:40 美尻美脚 Hitomi		12:20 小顔・バストアップ Maiko
				14:00 呼吸でインナー(腰)強化 Shino
				15:40 上半身コリ解消ほぐし Shino

2 月

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
定休日				

3 火

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
10:00 上半身コリ解消ほぐし Yuko	9:30 小顔・バストアップ Kiri	10:20 美尻美脚 Hitomi		9:30 全身引き上げ Advance Marsa
11:40 桃尻 Yuko	11:10 全身引き上げ Basic Yukari	12:00 呼吸でインナー(腰)強化 Hitomi		11:10 小顔・バストアップ Marsa
13:20 美尻美脚 Yuko	12:50 全身引き上げ Advance Yukari	13:40 脂肪燃焼 Kozue		12:50 桃尻 Marsa
15:20 小顔・バストアップ Kozue	14:30 下半身むくみ解消ほぐし Mako	16:10 呼吸でインナー(腰)強化 Mako		14:30 美尻美脚 Chihiro
	16:50 桃尻 Sumiko			16:10 下半身むくみ解消ほぐし Chihiro
	18:30 小顔・バストアップ Sumiko			17:50 呼吸でインナー(腰)強化 Chihiro
	20:10 美尻美脚 Sumiko			19:30 桃尻 Chihiro

4 水

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Aoi	10:00 美尻美脚 Sumiko	10:20 桃尻 Kozue	15:20 60分P Kozue	9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Miki
11:10 小顔・バストアップ Aoi	11:40 全身引き上げ Basic Sumiko	12:00 美尻美脚 Kozue		11:10 全身引き上げ Basic Miki
12:50 上半身コリ解消ほぐし Aoi	13:20 桃尻 Sumiko	13:40 呼吸でインナー(腰)強化 Kozue		12:50 桃尻 Miki
14:30 呼吸でインナー(腰)強化 Yuu	16:50 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri			14:30 小顔・バストアップ Maiko
16:10 上半身コリ解消ほぐし Yuu	18:30 美尻美脚 Kiri			16:10 呼吸でインナー(腰)強化 Maiko
	20:10 桃尻 Kiri			

5 木

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
定休日				

6 金

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
9:30 美尻美脚 Kozue	10:00 下半身むくみ解消ほぐし Yuko	10:20 呼吸でインナー(腰)強化 Mako		9:30 小顔・バストアップ Yukari
11:10 小顔・バストアップ Kozue	11:40 桃尻 Yuko	12:00 上半身コリ解消ほぐし Mako		11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Yukari
12:50 呼吸でインナー(腰)強化 Kozue	13:20 全身引き上げ Basic Yuko	13:40 下半身むくみ解消ほぐし Mako		12:50 全身引き上げ Advance Yukari
18:00 上半身コリ解消ほぐし Junho	16:50 小顔・バストアップ Chihiro			14:30 桃尻 Aoi
19:40 呼吸でインナー(腰)強化 Junho	18:30 桃尻 Chihiro			16:10 美尻美脚 Aoi
	20:10 全身引き上げ Advance Chihiro			

7 土

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
9:00 上半身コリ解消ほぐし Kiri	9:30 全身引き上げ Advance Sumiko	10:00 桃尻 Hitomi		9:30 美尻美脚 Aoi
10:40 全身引き上げ Basic Kiri	11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko	11:40 小顔・バストアップ Hitomi		11:10 小顔・バストアップ Aoi
12:20 桃尻 Kokoro	14:50 体験レッスン(Yumico/80 Yumico	13:20 美尻美脚 Hitomi		12:50 桃尻 Aoi
14:00 下半身むくみ解消ほぐし Junho				
15:40 呼吸でインナー(腰)強化 Junho				

8 日

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
9:00 上半身コリ解消ほぐし Kiri	9:30 全身引き上げ Basic Sumiko	10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Yoshie		9:30 桃尻 Chihiro
10:40 桃尻 Kiri	11:10 下半身むくみ解消ほぐし Sumiko	11:40 小顔・バストアップ Yoshie		11:10 全身引き上げ Advance Chihiro
12:20 9月・10月入会の方限定 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri × Kozue	12:50 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko	13:20 桃尻 Yoshie		12:50 呼吸でインナー(腰)強化 Chihiro
14:00 脂肪燃焼 Kozue	14:30 小顔・バストアップ Sumiko	15:00 上半身コリ解消ほぐし Shino		
15:40 美尻美脚 Kozue	16:40 下半身むくみ解消ほぐし Shino			

9 月

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
9:30 小顔・バストアップ Hitomi	10:00 桃尻 Yukari	9:00 全身引き上げ Basic Kiri	10:00 60分P Miki	9:30 桃尻 Maiko
11:10 9月・10月入会の方限定 呼吸でインナー(腰)強化 Kozue × Hitomi	11:40 全身引き上げ Advance Yukari	10:40 上半身コリ解消ほぐし Kiri	11:30 60分P Miki	11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Maiko
12:50 桃尻 Kozue	13:20 小顔・バストアップ Yukari	12:20 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri		12:50 美尻美脚 Maiko
14:30 美尻美脚 Kozue	16:20 呼吸でインナー(腰)強化 Mika			
	18:00 美尻美脚 Mika			
	19:40 小顔・バストアップ Mika			

10 火

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
10:00 下半身むくみ解消ほぐし Yuko	9:30 全身引き上げ Advance Marsa	10:20 呼吸でインナー(腰)強化 Elly	15:00 60分P Yuko	9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko
11:40 美尻美脚 Yuko	11:10 小顔・バストアップ Marsa	12:00 上半身コリ解消ほぐし Elly		11:10 小顔・バストアップ Sumiko
13:20 全身引き上げ Basic Yuko	12:50 桃尻 Marsa	13:40 呼吸でインナー(腰)強化 Mako		12:50 全身引き上げ Advance Sumiko
	15:20 下半身むくみ解消ほぐし Mako			14:30 美尻美脚 Mika
				16:10 桃尻 Mika

11 水

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
10:00 下半身むくみ解消ほぐし Yuu	9:30 桃尻 Aoi	10:20 呼吸でインナー(腰)強化 Shino		
11:40 呼吸でインナー(腰)強化 Yuu	11:10 美尻美脚 Aoi	12:00 上半身コリ解消ほぐし Shino		
13:20 上半身コリ解消ほぐし Yuu	12:50 小顔・バストアップ Aoi	13:40 下半身むくみ解消ほぐし Shino		
19:00 呼吸でインナー(腰)強化 Rin	16:20 小顔・バストアップ Chihiro			
	18:00 全身引き上げ Basic Chihiro			
	19:40 桃尻 Chihiro			

12 木

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
10:20 上半身コリ解消ほぐし Elly	9:30 美尻美脚 Marsa	10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Yuu		10:00 全身引き上げ Basic Yuko
12:00 呼吸でインナー(腰)強化 Elly	11:10 桃尻 Marsa	11:40 下半身むくみ解消ほぐし Yuu		11:40 小顔・バストアップ Yuko
13:40 下半身むくみ解消ほぐし Elly	13:00 体験レッスン/90 Marsa			13:20 全身引き上げ Advance Yuko
19:00 呼吸でインナー(腰)強化 Rin	18:00 小顔・バストアップ Aoi			18:30 呼吸でインナー(腰)強化 Mako
	19:40 美尻美脚 Aoi			20:10 下半身むくみ解消ほぐし Mako

13 金

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
10:20 呼吸でインナー(腰)強化 Mako	9:30 全身引き上げ Basic Miki	10:00 上半身コリ解消ほぐし Elly		9:30 桃尻 Shino
12:00 桃尻 Mako	11:10 小顔・バストアップ Miki	11:40 下半身むくみ解消ほぐし Elly		11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Shino
13:40 下半身むくみ解消ほぐし Mako	12:50 美尻美脚 Miki	13:20 呼吸でインナー(腰)強化 Elly		12:50 下半身むくみ解消ほぐし Shino
18:00 上半身コリ解消ほぐし Rin	18:00 桃尻 Junho			16:20 小顔・バストアップ Chihiro
	19:40 呼吸でインナー(腰)強化 Junho			18:00 呼吸でインナー(腰)強化 Chihiro
				19:40 全身引き上げ Basic Chihiro

14 土

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
9:00 下半身むくみ解消ほぐし Kiri	10:00 上半身コリ解消ほぐし Sumiko	9:30 桃尻 Aoi		10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Miki
10:40 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri	11:40 桃尻 Sumiko	11:10 美尻美脚 Aoi		11:40 小顔・バストアップ Miki
12:20 全身引き上げ Basic Kiri	13:20 小顔・バストアップ Sumiko	12:50 呼吸でインナー(腰)強化 Aoi		13:20 全身引き上げ Advance Miki
	15:00 美尻美脚 Sumiko			

15 日

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
9:30 美尻美脚 Kiri	9:00 小顔・バストアップ Maiko	10:00 桃尻 Rie		9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko
11:10 小顔・バストアップ Kiri	10:40 全身引き上げ Basic Maiko	11:40 呼吸でインナー(腰)強化 Rie		11:10 小顔・バストアップ Sumiko
13:00 体験レッスン/90 Kiri	12:20 全身引き上げ Advance Maiko	13:20 上半身コリ解消ほぐし Shino		12:50 桃尻 Sumiko
	15:00 呼吸でインナー(腰)強化 Shino			14:30 全身引き上げ Basic Sumiko
	16:40 下半身むくみ解消ほぐし Shino			

16 月

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
10:00 上半身コリ解消ほぐし Kiri	9:00 小顔・バストアップ Maiko	9:30 美尻美脚 Hitomi		10:00 小顔・バストアップ Yukari
11:40 全身引き上げ Basic Kiri	10:40 全身引き上げ Advance Maiko	11:10 桃尻 Hitomi		11:40 全身引き上げ Advance Yukari
13:20 美尻美脚 Kiri	12:20 呼吸でインナー(腰)強化 Maiko	12:50 下半身むくみ解消ほぐし Shino		13:20 呼吸でインナー(腰)強化 Yukari
	19:00 桃尻 Rin	14:30 桃尻 Shino		16:50 桃尻 Mika
		16:10 上半身コリ解消ほぐし Shino		18:30 下半身むくみ解消ほぐし Mika
				20:10 小顔・バストアップ Mika

17 火

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
10:00 下半身むくみ解消ほぐし Yuko	9:30 美尻美脚 Yukari	10:20 桃尻 Hitomi	9:00 60分P Maiko	9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Marsa
11:40 呼吸でインナー(腰)強化 Yuko	11:10 小顔・バストアップ Yukari	12:00 美尻美脚 Hitomi	11:00 60分P Maiko	11:10 全身引き上げ Basic Marsa
13:20 全身引き上げ Basic Yuko	12:50 桃尻 Yukari	13:40 脂肪燃焼 Kozue	15:00 60分P Yuko	12:50 小顔・バストアップ Marsa
15:20 小顔・バストアップ Kozue	14:30 呼吸でインナー(腰)強化 Mako			16:20 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko
19:00 下半身むくみ解消ほぐし Rin	16:10 桃尻 Mako			18:00 小顔・バストアップ Sumiko
	18:00 美尻美脚 Kokoro			19:40 桃尻 Sumiko
	19:40 呼吸でインナー(腰)強化 Kokoro			

18 水

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Miki	10:00 全身引き上げ Basic Sumiko	10:20 小顔・バストアップ Aoi		10:00 美尻美脚 Yukari
11:10 下半身むくみ解消ほぐし Miki	11:40 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko	12:00 美尻美脚 Aoi		11:40 桃尻 Yukari
12:50 全身引き上げ Advance Miki	13:20 桃尻 Sumiko	13:40 呼吸でインナー(腰)強化 Aoi		13:20 全身引き上げ Advance Yukari
14:30 上半身コリ解消ほぐし Yuu	16:50 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri			18:00 呼吸でインナー(腰)強化 Chihiro
16:10 桃尻 Yuu	18:30 上半身コリ解消ほぐし Kiri			19:40 小顔・バストアップ Chihiro
19:00 呼吸でインナー(腰)強化 Rin	20:10 全身引き上げ Basic Kiri			

19 木

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
10:20 桃尻 Hitomi	9:30 小顔・バストアップ Mika	10:00 下半身むくみ解消ほぐし Elly	14:30 60分P Mika	10:00 小顔・バストアップ Kozue
12:10 体験レッスン/90 Hitomi	11:10 上半身コリ解消ほぐし Mika	11:40 呼吸でインナー(腰)強化 Elly	16:30 60分P Aoi	11:40 脂肪燃焼 Kozue
19:00 呼吸でインナー(腰)強化 Rin	12:50 全身引き上げ Basic Mika	13:20 桃尻 Elly		13:20 桃尻 Kozue
	14:30 呼吸でインナー(腰)強化 Yuu			16:50 小顔・バストアップ Sumiko
	16:10 下半身むくみ解消ほぐし Yuu			18:30 全身引き上げ Basic Sumiko
	18:00 桃尻 Aoi			20:10 美尻美脚 Sumiko
	19:40 小顔・バストアップ Aoi			

20 金

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
10:20 上半身コリ解消ほぐし Mika	9:30 小顔・バストアップ Kiri	10:00 脂肪燃焼 Kozue	13:20 60分P Kozue	9:30 美尻美脚 Marsa
12:00 桃尻 Mako	11:10 全身引き上げ Basic Kiri	11:40 小顔・バストアップ Kozue	14:50 60分P Mika	11:10 小顔・バストアップ Marsa
13:40 呼吸でインナー(腰)強化 Mako	12:50 美尻美脚 Kiri			12:50 呼吸でインナー(腰)強化 Marsa
	16:50 小顔・バストアップ Chihiro			16:20 脂肪燃焼 Mika
	18:30 全身引き上げ Advance Chihiro			18:00 上半身コリ解消ほぐし Mika
	20:10 美尻美脚 Chihiro			19:40 桃尻 Mika

21 土

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
9:00 上半身コリ解消ほぐし Mika	10:00 全身引き上げ Advance Sumiko	9:30 美尻美脚 Hitomi	15:10 60分P Mika	9:30 桃尻 Aoi
10:40 呼吸でインナー(腰)強化 Mika	11:40 全身引き上げ Advance Sumiko	11:10 小顔・バストアップ Hitomi		11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Aoi
12:30 体験レッスン/90 Mika	13:20 小顔・バストアップ Sumiko	12:50 桃尻 Hitomi		12:50 美尻美脚 Aoi
	15:10 下半身むくみ解消ほぐし Junho			14:30 上半身コリ解消ほぐし Kiri
	16:50 呼吸でインナー(腰)強化 Junho			16:10 全身引き上げ Basic Kiri
				17:50 小顔・バストアップ Kiri

22 日

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
10:00 小顔・バストアップ Kiri	9:30 上半身コリ解消ほぐし Sumiko	10:20 呼吸でインナー(腰)強化 Mika	15:20 60分P Mika	9:30 全身引き上げ Advance Chihiro
11:40 桃尻 Kiri	11:10 美尻美脚 Sumiko	12:00 下半身むくみ解消ほぐし Mika		11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Chihiro
13:20 全身引き上げ Basic Kiri	12:50 小顔・バストアップ Sumiko	13:40 脂肪燃焼 Mika		12:50 桃尻 Chihiro
	14:30 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko			

23 月

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
9:00 上半身コリ解消ほぐし Mika	10:00 桃尻 Yukari	9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Hitomi	13:00 60分P Kozue	9:30 全身引き上げ Advance Maiko
10:40 美尻美脚 Mika	11:40 呼吸でインナー(腰)強化 Yukari	11:10 小顔・バストアップ Hitomi	14:30 60分P Mika	11:10 桃尻 Maiko
12:20 9月・10月入会の方限定 呼吸でインナー(腰)強化 Yuko × Mika	13:30 体験レッスン/90 Yukari	12:50 桃尻 Hitomi		12:50 全身引き上げ Advance Maiko
14:00 全身引き上げ Advance Yuko	17:20 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri	15:40 桃尻 Kiri		14:30 脂肪燃焼 Kozue
	19:00 小顔・バストアップ Kiri			16:10 小顔・バストアップ Kozue

24 火

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
10:20 小顔・バストアップ Hitomi	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Mako	10:00 桃尻 Elly	12:00 60分P Kozue	9:30 全身引き上げ Advance Yukari
12:00 美尻美脚 Hitomi	11:10 全身引き上げ Basic Mako	11:40 上半身コリ解消ほぐし Elly		11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Yukari
13:40 小顔・バストアップ Kozue	12:50 全身引き上げ Advance Mako	13:20 呼吸でインナー(腰)強化 Elly		12:50 小顔・バストアップ Yukari
15:20 桃尻 Kozue	16:50 美尻美脚 Sumiko			14:30 桃尻 Marsa
19:00 呼吸でインナー(腰)強化 Rin	18:30 下半身むくみ解消ほぐし Sumiko			16:10 上半身コリ解消ほぐし Mako
	20:10 全身引き上げ Basic Sumiko			

25 水

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
10:20 美尻美脚 Kozue	10:00 桃尻 Yukari	9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Aoi		9:30 小顔・バストアップ Marsa
12:00 呼吸でインナー(腰)強化 Kozue	11:40 全身引き上げ Advance Yukari	11:10 小顔・バストアップ Aoi		11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Marsa
13:40 上半身コリ解消ほぐし Kozue	13:20 小顔・バストアップ Yukari	12:50 美尻美脚 Aoi		12:50 桃尻 Marsa
16:10 呼吸でインナー(腰)強化 Yuu	16:50 桃尻 Kiri	14:30 下半身むくみ解消ほぐし Yuu		16:20 小顔・バストアップ Chihiro
	18:30 上半身コリ解消ほぐし Kiri			18:00 桃尻 Chihiro
	20:10 美尻美脚 Kiri			19:40 全身引き上げ Advance Chihiro

26 木

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
9:30 小顔・バストアップ Hitomi	10:00 全身引き上げ Basic Yuko	10:20 桃尻 Elly		9:30 桃尻 Kozue
11:10 美尻美脚 Hitomi	11:40 小顔・バストアップ Yuko	12:00 呼吸でインナー(腰)強化 Elly		11:10 小顔・バストアップ Kozue
12:50 桃尻 Hitomi	13:20 全身引き上げ Advance Yuko	13:40 下半身むくみ解消ほぐし Elly		12:50 美尻美脚 Kozue
14:30 上半身コリ解消ほぐし Shino	16:10 呼吸でインナー(腰)強化 Shino			14:30 下半身むくみ解消ほぐし Yuu
19:00 上半身コリ解消ほぐし Rin	18:00 美尻美脚 Aoi			16:10 呼吸でインナー(腰)強化 Yuu
	19:40 桃尻 Aoi			18:30 上半身コリ解消ほぐし Mako
				20:10 桃尻 Mako

27 金

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
10:00 上半身コリ解消ほぐし Yuko	9:30 全身引き上げ Advance Marsa	10:20 小顔・バストアップ Kozue		10:00 桃尻 Yukari
11:50 体験レッスン/90 Yuko	11:10 桃尻 Marsa	12:00 脂肪燃焼 Kozue		11:40 呼吸でインナー(腰)強化 Yukari
14:10 小顔・バストアップ Yuko	12:50 美尻美脚 Marsa	13:40 呼吸でインナー(腰)強化 Kozue		13:20 全身引き上げ Basic Yukari
	14:30 下半身むくみ解消ほぐし Mako			18:30 桃尻 Junho
	16:10 桃尻 Mako			20:10 呼吸でインナー(腰)強化 Junho
	19:00 呼吸でインナー(腰)強化 Rin			

28 土

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
9:30 下半身むくみ解消ほぐし Aoi	10:00/00 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko	10:20 桃尻 Yoshie		9:00 全身引き上げ Advance Chihiro
11:10 美尻美脚 Aoi	11:40 小顔・バストアップ Sumiko	12:00 呼吸でインナー(腰)強化 Yoshie		10:40 全身引き上げ Basic Chihiro
12:50 桃尻 Aoi	13:20 全身引き上げ Basic Sumiko	13:40 小顔・バストアップ Yoshie		
	15:00 上半身コリ解消ほぐし Sumiko			

29 日

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
10:30 体験レッスン/90 Mika	9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko	10:00 下半身むくみ解消ほぐし Rie	17:00 60分P Mika	9:30 美尻美脚 Kiri
13:40 小顔・バストアップ Mika	11:10 美尻美脚 Sumiko	11:40 上半身コリ解消ほぐし Rie		11:10 全身引き上げ Basic Kiri
15:20 桃尻 Mika	12:50 全身引き上げ Advance Sumiko	13:20 桃尻 Rie		12:50 小顔・バストアップ Kiri
	14:30 呼吸でインナー(腰)強化 Junho			
	16:10 上半身コリ解消ほぐし Junho			

30 月

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201
9:30 桃尻 Yuu	10:00 美尻美脚 Yukari	10:20 呼吸でインナー(腰)強化 Elly		10:00 小顔・バストアップ Yuko
11:10 上半身コリ解消ほぐし Yuu	11:40 小顔・バストアップ Yukari	12:00 桃尻 Elly		11:40 全身引き上げ Basic Yuko
12:50 呼吸でインナー(腰)強化 Yuu	13:20 全身引き上げ Basic Yukari	13:40 下半身むくみ解消ほぐし Elly		13:20 美尻美脚 Yuko
	16:20 小顔・バストアップ Kiri			15:00 呼吸でインナー(腰)強化 Shino
	18:00 桃尻 Kiri			16:40 桃尻 Shino
	19:40 全身引き上げ Basic Kiri			

1 火

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201

2 水

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201

3 木

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201

4 金

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201

5 土

茶屋町A	茶屋町B	茶屋町C	茶屋町D	梅田201